

Ensemble, développons la santé auditive pour tous.

Troubles auditifs des jeunes : « Même pas peur ! » Pourtant, selon l'enquête JNA-IPSOS, le risque est réel.



L'enquête JNA – IPSOS révèle que plus de 1 jeune sur 5 souffrirait en France d'une perte auditive.

Bien qu'ils annoncent être sensibilisés et informés sur les risques auditifs, la menace d'un trouble de l'audition leur paraît loin. Selon l'enquête JNA – IPSOS 2015 « *Risques auditifs : les jeunes font encore la sourde oreille, des clés pour agir.* », pour 70% des jeunes interrogés, la crainte de perdre l'audition arrive bien loin après celle de perdre la vue. Pourtant la probabilité d'un trouble auditif est aujourd'hui élevée. Dès le plus jeune âge, leur système auditif est soumis à des expositions sonores élevées : jeux sonores pour enfants, consoles de jeux, vidéo embarquée, MP3 puis plus tard concerts et discothèques. Une perte auditive est bien souvent irréversible et évolutive. Comment faire ?

LES CONSEILS AUX PARENTS : 5 bonnes résolutions à mettre en place

1/ Réaliser un bilan régulier du capital auditif de votre enfant. Bien entendre, c'est bien comprendre.

Seul un bilan permet d'établir si votre enfant entend bien, même dans le bruit. Cela impacte ses capacités d'apprentissages. 70% des jeunes interrogés sont favorables.

2/ Intégrer la notion de santé auditive dans le suivi santé de son enfant. Avoir une bonne audition et conserver de bonnes capacités de communication contribuent au « Bien Vivre » et au « Bien Vieillir ». La santé auditive est aussi un facteur clé de santé générale. Au même titre que la vision, les dents, le bilan sanguin ou le rappel des vaccins... j'intègre aussi le suivi « audition ».

3/ Intégrer des « temps de pause auditive ». L'accumulation des expositions sonores sur une journée est aussi un agent de détérioration des cellules sensorielles. Il est nécessaire d'offrir un temps de récupération au système auditif par une moindre exposition. L'endormissement et la nuit peuvent constituer ce sas. Plus on expose son système auditif à la pression acoustique et plus il s'use rapidement. Comme le capital soleil, il existe un capital auditif.

4/ Inviter à baisser le son pour garder le plaisir tout au long de sa vie. L'intensité sonore provoque une pression acoustique sur le système auditif. Plus le son est fort, plus la pression est forte. Notre système auditif n'est pas en capacité d'absorber la puissance sonore émis par les matériels actuels. Mieux gérer le son, c'est s'assurer de l'écouter naturellement tout au long de sa vie.

5/ Acheter des protections auditives à son ado. Différents protecteurs contre le bruit existent. Certains sont équipés de filtre permettant de garder de bonnes sensations lors de concerts, de la pratique d'instrument...

Enfin, un enfant en bas âge naît théoriquement avec un capital auditif intégral. Cela lui permet d'avoir une très bonne acuité auditive et d'enregistrer toutes les composantes de son environnement sonore. Il est nécessaire de le préserver au maximum des expositions sonores telles que autoradio, soirées privées, concerts, salles de spectacles. Il peut ainsi acquérir le langage voire même mémoriser plusieurs langues.