



Santé auditive

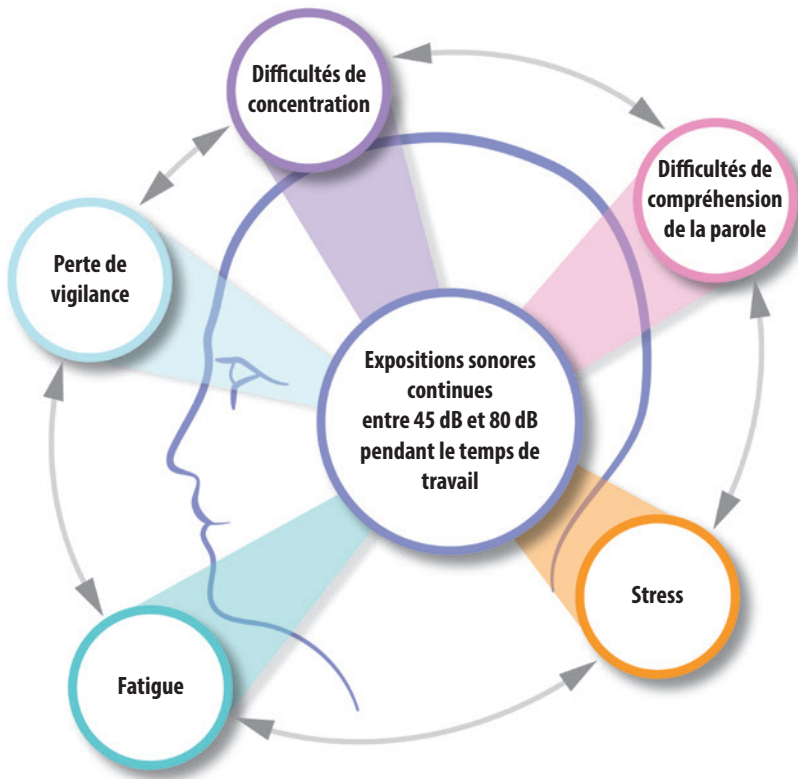
Le nouveau défi Santé
Qualité de Vie au Travail (QVT)

« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité »

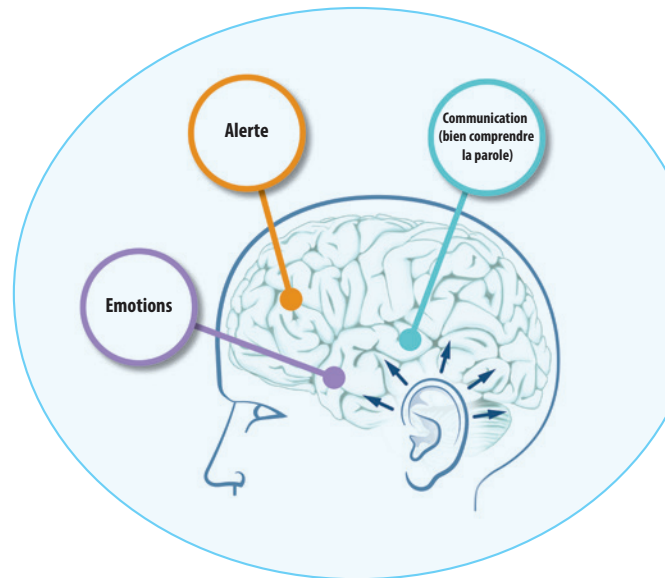
Préambule de la Constitution de l'OMS
en 1946, entré en vigueur en 1948

OBJECTIF SANTE AUDITIVE - Qualité de Vie au Travail (QVT)

Réduire (aussi) les effets extra-auditifs du bruit au travail



Les 3 fonctions clés de l'audition

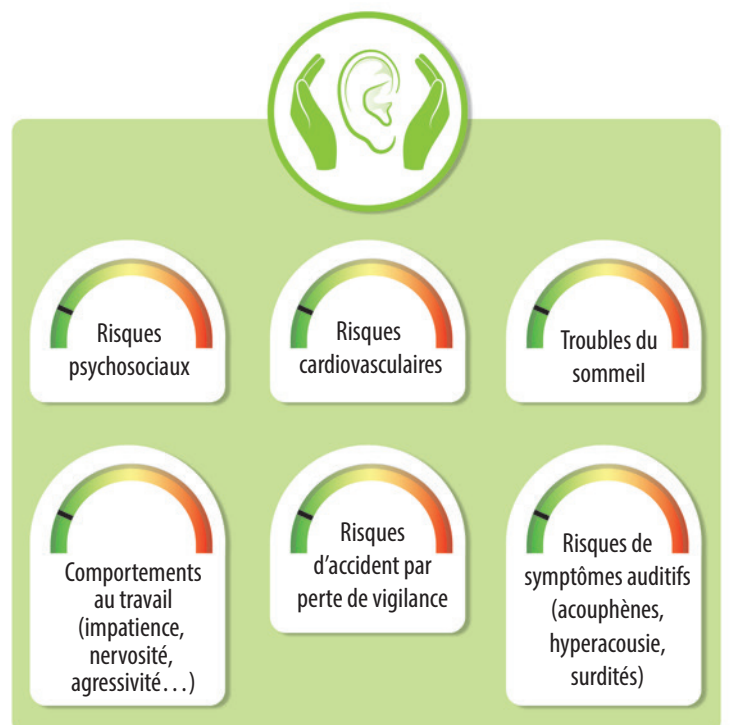


OBJECTIF SANTE AUDITIVE - Qualité de Vie au Travail (QVT)

Les gains bien-être, forme et santé au quotidien

5 BONNES PRATIQUES

- ✓ Je veille à mes productions de bruit
- ✓ Je permets à mes oreilles de récupérer en gérant la dose de bruit pendant et en dehors du temps de travail
(porter des Bouchons de protection, s'extraire du bruit, ...)
Principe : offrir un temps de repos au moins équivalent au temps d'exposition
- ✓ Je participe aux programmes collectifs de réduction du bruit et Qualité de Vie au Travail (QVT)
- ✓ J'intègre le prendre soin de mon audition à mon hygiène de vie
- ✓ Je fais régulièrement un test de l'audition auprès de médecin du travail ou un bilan complet chez le médecin ORL



www.sante-auditive-autravail.org

EXPOSITION CONÇUE ET RÉALISÉE PAR LA JNA
Association Journée Nationale de l'Audition
pour l'information et la prévention dans le domaine de l'audition

