

4^e édition de la Campagne nationale
Semaine de la Santé Auditive au Travail
14 au 18 octobre 2019

Le bruit affecte les relations sociales des entreprises



Pour cette 4^e édition, les experts de l'association JNA alertent sur les difficultés de compréhension de la parole en milieu de parole. L'omniprésence du bruit en est l'une des principales causes. 56% des actifs au travail déclarent avoir des difficultés à suivre les conversations au travail en raison du bruit ambiant. L'avancée des connaissances en neurosciences permet de mieux comprendre le fonctionnement de l'aire corticale auditive et donc des mécanismes de l'audition. Aussi, le stress acoustique subi par l'oreille, est source de désordres de santé, de forme et de vitalité chez les actifs. Les actions ont longtemps été orientées « lutte contre les risques de surdités », aujourd'hui il est nécessaire de prendre en compte les risques extra-auditifs liés aux expositions sonores. Voici un nouveau levier pour optimiser les politiques RSE et les programmes de Santé et de Qualité de Vie au travail. Ainsi, cette grande campagne qui rassemble les acteurs de la prévention et de la santé ainsi que les acteurs socio-économiques des entreprises vise à informer et sensibiliser sur les apports vertueux de la santé auditive pour l'être humain au travail et pour l'entreprise. Tous gagnants.

Les environnements sonores sont sources de dégradation de la santé et de la vitalité des forces actives

Depuis les années 70, des travaux réalisés par Wisner ont mis en exergue la perte d'intelligibilité de la parole à partir de 60 dB de niveau sonore ambiant. Aujourd'hui, nous savons que le stress acoustique subi par les cellules sensorielles de l'oreille – celles qui transmettent les informations au cortex auditif – génère des difficultés de compréhension de la parole dans le bruit. Normalement momentanée, cette gêne devrait disparaître lorsqu'un temps de récupération est offert.

Or, l'omniprésence des expositions sonores sur l'ensemble de la journée questionne sur la capacité à récupérer. A fortiori, une fragilisation des cellules s'installe, pouvant provoquer à tout moment une surdité ou des acouphènes.

Dans les enquêtes réalisées par l'association JNA depuis plus de 20 ans, les actifs déclarent fatigue, lassitude, maux de tête, stress et gêne de la compréhension de la parole.

Le bruit doit devenir un axe stratégique au sein des entreprises dont celles du tertiaire

Le bruit est présent dans tous les secteurs d'activités. Dans celui du tertiaire, il avoisine régulièrement 70 à 75 dB sur les espaces partagés. Au fur et à mesure de la journée, il atteint ces pics par effet « cocktail », tous les salariés se mettent à parler plus fort pour couvrir le bruit ambiant. Il suffit que les qualités acoustiques des locaux soient de médiocre qualité pour que cet effet soit amplifié. La compréhension de la parole devient difficile. La patience est à rude épreuve. L'agressivité monte.

L'association JNA est régulièrement questionnée pour aider à dépasser des situations de crise. Les impacts du bruit liés aux effets extra-auditifs du bruit sont loin d'être anodins et insignifiants. Les risques de surdités sont sous-jacents. Sur-sollicitées, les cellules sensorielles de l'oreille peuvent lâcher à tout moment.

Mais l'omniprésence du bruit dans notre société questionne aussi sur notre rapport aux expositions sonores et à leur omniprésence. Sommes-nous devenus addicts ?

Dans les univers dits « exposés » au bruit, les freins culturels demeurent. Bien que des changements s'opèrent, le port des protections individuelles contre le bruit n'est pas encore un réflexe et le port effectif à 100% n'est pas atteint.

L'audition a longtemps fait partie des choses insignifiantes, non importantes et pourtant, elle s'impose comme un déterminant santé. Les dégâts « auditifs » et les effets connexes (comorbidités) restent méconnus à ce jour. L'indicateur de santé publique, la sinistralité (nombre de cas identifiés) est donc faussée.

Il s'agit là d'un axe stratégique majeur de ce 21^e siècle à la croisée de la santé, du bien vivre et du bien vieillir dans l'entreprise aux rejaillissements socio-économiques non négligeables. Selon les experts JNA, le management de proximité doit être investi de cette question dans son pilotage au quotidien.

Des solutions existent pour agir et chacun de sa fenêtre a la capacité de participer activement à faire autrement.

La question du bruit et de ses impacts santé doit être investie par l'ensemble de la société, individuellement et collectivement. Chacun peut modifier son rapport au bruit et sa production de bruit. Collectivement, des réflexions globales doivent être menées non pour dénoncer mais pour vivre cohérence. C'est grâce à cet état d'esprit enrichissant le dialogue social, que nous régulerons la présence toxique du bruit et des expositions sonores au travail.

L'impulsion doit venir du gouvernement en modifiant les lignes de la réglementation au travail, via l'Europe. Le gouvernement pourrait être moteur et initier ce changement au niveau européen pour un alignement du droit français. Les réglementations en vigueur ont été mises en place dans une époque donnée. La tertiarisation de l'économie et les nouveaux modes de travail induits ne sont pas couverts par un cadre législatif.



L'association JNA accompagne l'innovation santé et à l'occasion de cette 4^e édition de la Semaine de la Santé Auditive au Travail, l'association va diffuser un nouveau guide pratique « Les clés du manager ». Et pour accompagner les actifs au travail à investir l'audition comme un déterminant de santé, de forme et de vitalité », l'équipe JNA a développé le serious game « Santé auditive, forme et vitalité au travail ». Ces nouveaux outils contribuant à l'éducation à la santé et à l'émergence d'un présent et d'un futur autres, seront présentés lors de la conférence de presse de lancement de la campagne, le vendredi 11 octobre 2019 au Conseil Economique et Social Environnemental, Palais d'Iéna à partir de 9h30. Ce sera l'occasion de dévoiler les résultats de la nouvelle enquête JNA, réalisée avec l'institut Ifop « Santé auditive au travail – Les relations sociales au cœur du cyclone sonore ? »

www.sante-auditive-autravail.org

14 - 18 OCTOBRE 2019 // 4ÈME CAMPAGNE DE PRÉVENTION JNA

Semaine de la Santé Auditive au Travail

56 % DES ACTIFS FRANÇAIS DÉCLARENT AVOIR DES DIFFICULTÉS À SUIVRE DES CONVERSATIONS AU TRAVAIL * ET VOUS ?

www.sante-auditive-autravail.org

* Etude Ifop - JNA réalisée pour la 3^e édition de la campagne Semaine de la Santé Auditive au Travail auprès d'un échantillon de 1 011 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus, du 23 au 24 mai 2018.

Logo République Française

Campagne réalisée sous le haut patronage de Ministère du Travail, de Ministère des Solidarités et de la Santé et du Ministère de la Transition Écologique

Contact presse :

Milan BERNARD – 04 72 41 66 59

milan.bernard@journee-audition.org

LE GROUPE D'EXPERTS DE L'AUDITION, membres du Comité scientifique de l'association JNA

	Docteur Cédric AUBERT Médecin du travail au CEA de Grenoble (38)
	Docteur Didier BOUCCARA , Secrétaire général adjoint de l'association JNA Médecin ORL - Praticien Hospitalier (75)
	Docteur Shelly CHADHA Responsable programme de prévention de la surdité et des risques auditif Organisation Mondiale de la Santé
	Professeur André CHAYS Professeur ORL (CHU Reims) – Membre correspondant de l'Académie nationale de médecine
	Professeur Olivier DOUVILLE Docteur en psychologie – Maître de conférence (75)
	Laurent DROIN Directeur CIDB – Ingénieur en acoustique (75)
	Docteur Pascal FOUILLET , Vice-Président de l'association JNA Médecin ORL – Praticien hospitalier (92)
	Docteur Agnès JOB Chercheuse, Institut de Recherches Biomédicales des Armées.(38)
	Monsieur Philippe METZGER , Secrétaire général Audioprothésiste diplômé d'Etat (75)
	Madame Roselyne NICOLAS , vice-présidence de l'association JNA Vice-Présidente de l'association France Acouphènes (75)
	Monsieur Rémy OUDGHIRI , sociologue – Paris (75)
	Professeur Jean-Luc PUEL , Président de l'association JNA Directeur de Recherche Inserm - Institut des neurosciences - Montpellier (34)
	Professeur Hung THAI VAN , Vice-Président de l'association JNA Chef de service ORL - Hôpital Edouard Herriot - Hôpital Femme Mère Enfant (69)
	Docteur Paul ZYLBERBERG , Vice-Président de l'association JNA Médecin du travail (75) et responsable d'associations de patients malentendants