

Février 2021

**Communiqué de presse**

**24<sup>ème</sup> édition de la campagne Journée Nationale de l'Audition – Jeudi 11 mars 2021**

**« Mes oreilles, le secret de ma forme »**

## Alerte sur la santé des oreilles des Français en période COVID-19



Les experts scientifiques et médicaux de l'association JNA, association organisatrice des campagnes Journée Nationale de l'Audition, s'inquiètent des risques d'augmentation des gênes et troubles de l'audition mais également du report de soin auditif. La nouvelle enquête baromètre Ifop-JNA permettra de réaliser une photographie de l'état de l'audition en période de COVID-19. Les résultats seront présentés lors de la conférence de presse du mardi 9 mars 2021 (\*).

L'association JNA appelle le gouvernement à modifier l'approche de santé publique en matière d'audition. Quels sont d'ores et déjà les facteurs d'inquiétude et pourquoi modifier d'approche ?

### L'utilisation excessive des écouteurs

L'enquête Ifop-JNA réalisée #Justeavant le confinement (\*) indiquait déjà une consommation longue des écouteurs et la plupart du temps à volume élevé. Cette tendance s'est vue confortée par l'enquête JNA réalisée à l'occasion de la campagne Semaine de la Santé Auditive au Travail d'octobre 2020 (\*). Il est fort à craindre que l'utilisation des écouteurs ait encore augmenté en raison des situations de télétravail et de l'anxiété générale liées au contexte COVID-19.

En complément, l'utilisation des écouteurs sur les espaces de travail collectifs posent également de nombreux soucis dans l'harmonie relationnelle.

Faut-il interdire les écouteurs ? Les mécanismes de l'oreille ne sont pas en capacité d'absorber cette pression acoustique qui s'inscrit dans le temps et la durée. Le Défi 1 journée sans écouteurs invitera à varier les modes d'écoute sur la journée et à intégrer des temps de récupération. Ces bonnes pratiques d'hygiène de santé contribuent non seulement à potentialiser les performances cognitives mais également à finir les journées avec moins de lassitude.

### Le report de soins auditifs

Compte tenu du risque COVID-19 sur l'ensemble de la population et plus particulièrement chez les seniors de plus de 70 ans – population particulièrement concernée par la presbycusie – il est à craindre que le sujet de l'appareillage soit relégué au dernier rang des préoccupations santé du moment. L'inquiétude se pose également en matière d'accompagnement audioprothétique nécessaire au bon fonctionnement des aides auditives. Même si les professionnels de l'audition maintiennent le suivi, même en période de confinement, il est fortement probable que les patients reportent les rendez-vous par crainte du virus. Si tel est le cas, les aides auditives seraient de nouveau

« dans le tiroir » et donc inefficaces pour maintenir les fonctions cognitives. Alors que 2021 est une année historique dans le domaine de l'audition avec la mise en place effective du 100% santé en audioprothèse. Là où dans de nombreux pays, même l'équipement de la deuxième oreille n'est pas pris en charge.

### **Le port du masque et la gêne de compréhension de la parole**

L'ensemble de la population est gênée dans la compréhension de la parole à cause du masque sanitaire. Cette mesure indispensable et incontournable en ce contexte fragilise particulièrement les personnes malentendantes mais pas que... Cette expérience douloureuse liée à la crise sanitaire COVID-19 doit nous amener à réfléchir au Bien Vivre ensemble, à des solutions de non-rupture du lien social car nous vérifions dans la douleur collective que l'être humain puise ses forces dans la relation à autrui. C'est une question de survie pour tous et de dignité.

### **Le non port des protections en raison des contraintes sanitaires supplémentaires**

Bien que réglementaire, le port des protections individuelles contre le bruit n'est pas encore un réflexe. Il suffit d'observer. Le port du masque sanitaire venant s'ajouter en complément des Equipements de protection individuelle, le frein culturel au port des PICB ne peut que trouver force.

A ce jour, une fois le travail de réduction des émissions sonores à leur source, il n'est pas possible de préserver les cellules de l'oreille sans protections individuelles contre le bruit. Si les yeux sont munis de paupières, les oreilles n'ont aucun clapet de protection afin de jouer le rôle d'alerte, là où les yeux sont fermés.

**Les risques de gênes, de troubles de l'audition sont donc élevés avec notamment la survenue de symptômes acouphènes, symptômes ORL non reconnus dans la loi de santé.**

**L'association JNA invite le gouvernement à modifier l'approche de santé publique de l'audition. Les enquêtes annuelles viennent étayer les remontées d'expériences de l'ensemble de la communauté d'acteurs de la prévention et de la santé engagés. La culture curative de l'audition est aujourd'hui contreproductive en alimentant les résistances à la mise en place d'une nouvelle hygiène de santé intégrant l'audition. Les gênes et troubles de l'audition (tels que les acouphènes) doivent être systématiquement questionnés dans le suivi de santé des Français puisqu'ils ne sont pas le seul fait du vieillissement ou de déficience sensorielle de naissance. Les comportements individuels et collectifs entretiennent les facteurs de risques à tout âge. Les comorbidités associées à la présence récurrente de gênes auditives ou troubles de l'audition ne sont pas analysées, rendant une part de la prise en charge médicale inefficace. Il est pourtant possible d'agir sur des survenues majoritairement évitables d'effets auditifs et extra-auditifs du bruit.**

Informations : [www.journee-audition.org](http://www.journee-audition.org)

*(\*) Enquête Ifop –JNA « Quel avenir pour l'oreille des Français ? » et enquête Ifop – JNA octobre 2020 « Comprendre la parole au travail, un défi ? » avec focus télétravail disponibles sur l'espace presse [journee-audition.org](http://journee-audition.org)*



### *L'association JNA*

*L'association JNA est une association à but non lucratif, neutre et indépendante, gérée par des experts scientifiques et médicaux et des acteurs de la prévention. Depuis 23 ans, elle fédère l'ensemble des acteurs de la prévention et de la santé, agissant sur tous les territoires de l'hexagone, pour que la santé auditive devienne une clé de santé pour être en forme au quotidien. L'association JNA organise chaque année la Journée Nationale de l'Audition (mars), Prévention Fête de la Musique et Festivals de l'été (juin à août) ; Semaine de la Santé Auditive au Travail (octobre).*

*Outre ces campagnes nationales, l'association JNA développe des programmes de santé auditive, invitant à intégrer l'audition parmi les déterminants « santé », facteurs clés de l'équilibre de santé et de vie sociale à tous les âges.*

*Association de référence dans le domaine de l'audition, la JNA regroupe 23 années d'enquêtes réalisées avec des instituts de sondage permettant d'établir un baromètre de l'audition ainsi que des données brutes des milliers de dépistages de l'audition réalisés auprès des différents publics. [www.journee-audition.org](http://www.journee-audition.org)*

Le groupe d'experts de l'audition, membres du Comité scientifique de l'association JNA

	<b>Docteur Cédric AUBERT</b> Médecin du travail au CEA de Grenoble (38)		<b>Docteur Sandrine MARLIN</b> Coordnatrice CRMR Centre surdités génétiques à l'Hôpital Necker-Enfants Malades (75)
	<b>Docteur Didier BOUCCARA</b> Secrétaire général adjoint de l'association JNA Médecin ORL - Praticien Hospitalier (75)		<b>Philippe METZGER</b> Secrétaire général Audioprothésiste diplômé d'Etat (75)
	<b>Docteur Shelly CHADHA</b> Responsable programme de prévention de la surdité et des risques auditif – Organisation Mondiale de la Santé		<b>Roselyne NICOLAS</b> Vice-présidence de l'association JNA Vice-Présidente de l'association France Acouphènes (75)
	<b>Jean-Charles CECCATO</b> Responsable programme de prévention de la surdité et des risques auditifs – Organisation Mondiale de la Santé		<b>Rémy OUDGHIRI</b> Sociologue, Directeur Général de Sociovision (Groupe Ifop)
	<b>Professeur André CHAYS</b> Professeur ORL (CHU de Reims) – Membre correspondant de l'Académie nationale de médecine (51)		<b>Professeur Jean-Luc PUEL</b> Président de l'association JNA Directeur de Recherche Inserm - Institut des neurosciences - Montpellier (34)
	<b>Nicolas DAUMAN</b> Psychologue clinicien. Docteur en Psychologie. Maître de conférences Université de Poitiers (86)		<b>Professeur Rémy PUJOL</b> Pr Emérite Université de Montpellier (INSERM U 583/INM) Montpellier (34)
	<b>Professeur Françoise DENOYELLE</b> Chef de Service d'ORL pédiatrique et Chirurgie Cervico-faciale. Directrice du Département Médico-Universitaire Chirurgie Tête-Cou-Locomoteur de l'enfant Hôpital Necker-Enfants Malades (75)		<b>Eric RAUBER</b> Audioprothésiste diplômé d'Etat (69)
	<b>Laurent DROIN</b> Directeur CIDB – Ingénieur en acoustique (75)		<b>Professeur Hung THAI VAN</b> Vice-Président de l'association JNA Chef de service ORL - Hôpital Edouard Herriot - Hôpital Femme Mère Enfant (69)
	<b>Docteur Pascal FOILLET</b> Vice-Président de l'association JNA Médecin ORL – Praticien hospitalier (92)		<b>Professeur Eric TRUY</b> ORL Professeur des Universités Hôpital Edouard Herriot (69)
	<b>Martial FRANZONI</b> Orthophoniste - Pr - Directeur du Centre Expérimental Orthophonique et Pédagogique - Président d'ACFOS		<b>Professeur Frédéric VENAIL</b> Vice-Président de l'association JNA Service autologie et otoneurologie CHU Gui de Chauliac, Montpellier et INSERM Montpellier (34)
	<b>Docteur Agnès JOB</b> Chercheure, Institut de Recherches Biomédicales des Armées (38)		<b>Docteur Paul ZYLBERBERG</b> Vice-Président de l'association JNA Médecin du travail et responsable d'associations de patients malentendants (75)
	<b>Denis LANCELIN</b> Ingénieur d'études CNRS - Laboratoire des Systèmes Perceptifs - École Normale Supérieure		