

22<sup>e</sup> édition de la campagne Journée Nationale de l'Audition

Grande campagne nationale de dépistages de l'audition dans toute la France

**Le jeudi 14 mars 2019,**

**Découvrez les 3 actions essentielles de l'audition sur votre santé**



Les mécanismes de l'audition demeurent encore trop oubliés de l'hygiène de santé des Français. Pourtant, ils font partie du capital santé à entretenir.

En effet, le Professeur Jean-Luc Puel, Président de l'association organisatrice des campagnes nationales JNA *« Il faut que l'audition fasse partie des bonnes pratiques d'hygiène, et qu'elle fasse l'objet d'un suivi au même titre que les vaccinations, les bilans sanguins ou la vigilance nutritionnelle. »* 3 raisons essentielles à cette invitation à une nouvelle écologie santé.

**Développer son écologie santé en maintenant une bonne compréhension de la parole au quotidien.** Bien comprendre dans la majorité des situations de vie participe à une bonne stimulation cognitive. A contrario, les mécanismes de discrimination de la parole peuvent s'enrayer mettant en difficulté l'aire corticale auditive, reliée aux autres aires cérébrales et aux centres nerveux. Aussi, pour atteindre un bon équilibre de santé, il est donc conseillé de veiller à ses capacités auditives et à préserver les 3 fonctions essentielles de l'audition : l'alerte, la communication, les émotions.

**Optimiser ses gains « forme et santé » au quotidien.** Par son action transverse, l'audition permet de réduire le stress et la fatigue. Mais pour cela, il est nécessaire de la préserver du stress acoustique lié aux expositions sonores et au bruit environnant. Pour maintenir les 3 fonctions essentielles de l'audition, il est nécessaire d'offrir un temps de récupération au système auditif, de le préserver des expositions sonores toxiques, et lorsque la perte auditive apparaît, de la compenser par les solutions auditives.

**Contribuer à la qualité de ses relations sociales et affectives.** Bien entendre pour bien comprendre évite de se retirer des relations sociales et de modifier son comportement. En effet, faire l'effort de comprendre ne dure qu'un temps et génère de l'impatience et de l'irritabilité.

**Lors de cette 22<sup>e</sup> édition de la Journée Nationale de l'Audition, l'association JNA – organisatrice des campagnes – vous invite à découvrir les gains forme et santé de la santé auditive. Plus de 3 000 actions de sensibilisation (conférences, ateliers, stands) et dépistages gratuits sont proposés dans toute la France.**

Connaître les programmes en France : [www.journee-audition.org](http://www.journee-audition.org) ou 0 810 200 219

## Les

## événements JNA 2019

### Avec les LEJ, marraines de cette édition

- ✓ Une conférence de presse en présence de médecins et de scientifiques le mardi 12 mars 2019 à Paris pour mieux comprendre les interactions santé et sociales de l'audition au niveau de l'être humain et de la société. Les enjeux politiques de l'audition seront développés. Les LEJ, marraines de cette édition, répondront également à vos questions.
- ✓ 3 000 actions locales concrètes organisées par les acteurs de la santé et de la prévention au plus près des publics référencés sur [www.journee-audition.org](http://www.journee-audition.org) ou [0 810 200 219](tel:0810200219)
- ✓ Une grande campagne de dépistages de l'audition partout en France pour mieux cerner la réalité des troubles de l'audition en France. Un état des lieux réalisé grâce aux remontées d'informations anonymisées des professionnels de l'audition auprès de l'association JNA.
- ✓ Une grande enquête thématique « Les oreilles au cœur de la santé des Français » réalisée avec l'institut Ifop et présentée lors de la conférence de presse du mardi 12 mars 2019 à Paris.
- ✓ Une documentation sur l'audition scientifiquement validée et entièrement orientée hygiène de vie et de santé grâce au prendre soin de son ouïe. L'édition 2019 s'accompagne d'un monogramme renforçant l'identité santé de l'association JNA, seule association gérée par des experts scientifiques et médicaux depuis sa création il y a 22 ans agissant de manière libre et indépendante des différents lobbies. Le programme « Nos oreilles on y tient ! » programme de prévention s'adressant aux jeunes et jeunes adultes est parrainé **par le groupe L.E.J.** qui seront présentes lors de la conférence de presse du mardi 12 mars 2019 afin de nous aider à convaincre aussi les musiciens amateurs et professionnels, de protéger le sens de l'ouïe.
- ✓ Un concert-conférence organisé à Paris avec le philharmonique « La Renaissance » mardi 12 mars 2019 au Théâtre de la Traversière.
- ✓ De nouveaux outils de prévention :
  - une plateforme de dépistages de l'audition innovante intégrant un test vocal (signal/bruit) ; premier test de l'audition sur internet intégrant cette fonctionnalité
  - Une application sonomètre gratuite accessible sur IOS et Android

### La campagne JNA du jeudi 14 mars 2019 marque l'ouverture d'un grand mouvement prévention qui se poursuivra par la tenue au cours de l'année :

- ✓ De la campagne « Prévention Fête de la Musique et Festivals de l'été » qui sera ouverte par un colloque scientifique sur Paris « Musique & Santé » - juin 2019
- ✓ De la 4<sup>e</sup> Semaine nationale Santé Auditive au Travail, parce que le bruit est toxique à l'être humain sur l'ensemble des espaces de travail du 14 au 18 octobre 2019.

## Le groupe d'experts de l'audition, membres du Comité scientifique de l'association JNA

|   |   |
|---|---|
|    | Docteur Cédric AUBERT,<br>Médecin du travail au CEA de Grenoble (38)  |
|    | Docteur Didier BOUCCARA, Secrétaire général adjoint de l'association JNA<br>Médecin ORL - Praticien Hospitalier (75)                            |
|    | Docteur. Shelly CHADHA<br>Responsable programme de prévention de la surdité et des risques auditif – Organisation Mondiale de la Santé          |
|    | Professeur André CHAYS<br>Professeur ORL (CHU de Reims) – Membre correspondant de l'Académie nationale de médecine                              |
|    | Professeur. Olivier DOUVILLE<br>Docteur en psychologie – Maître de conférence (75)  |
|    | Laurent DROIN<br>Directeur CIDB – Ingénieur en acoustique (75)  |
|  | Docteur Pascal FOUILLET, Vice-Président de l'association JNA<br>Médecin ORL – Praticien hospitalier (92)  |
|  | Docteur Agnès JOB<br>Chercheuse, Institut de Recherches Biomédicales des Armées.(38)  |
|  | Monsieur Philippe METZGER, Secrétaire général<br>Audioprothésiste diplômé d'Etat (75)   |
|  | Madame Roselyne NICOLAS, vice-présidence de l'association JNA<br>Vice-Présidente de l'association France Acouphènes (75)                        |
|  | Monsieur Rémy OUDGHIRI, sociologue – Paris (75)   |
|  | Professeur Jean-Luc PUEL, Président de l'association JNA<br>Directeur de Recherche Inserm - Institut des neurosciences - Montpellier (34)       |
|  | Professeur Hung THAI VAN, Vice-Président de l'association JNA<br>Chef de service ORL - Hôpital Edouard Herriot - Hôpital Femme Mère Enfant (69) |
|  | Docteur Paul ZYLBERBERG, Vice-Président de l'association JNA<br>Médecin du travail (75) et responsable d'associations de patients malentendants |