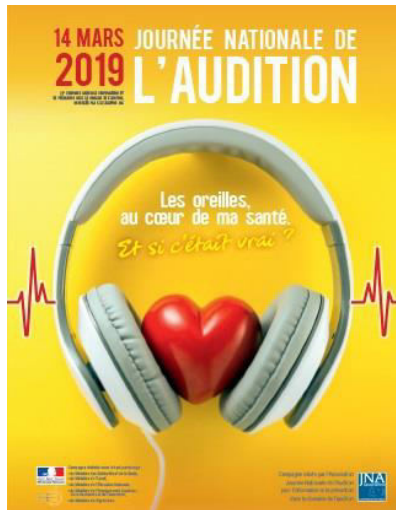


22^e édition de la campagne Journée Nationale de l'Audition
Jeudi 14 mars 2019

« Bien entendre, un atout forme et santé au quotidien ? »

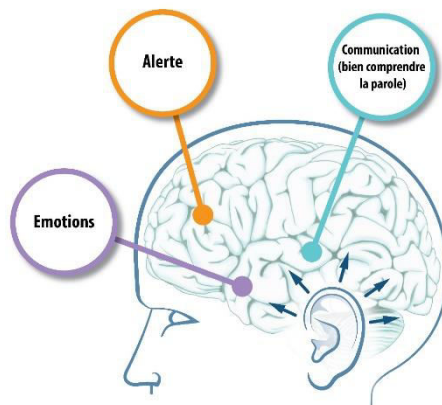


Malgré un début de prise de conscience, le rôle majeur que joue l'audition dans l'équilibre de notre santé et de notre vie sociale reste encore trop méconnu du grand public et l'oreille demeure le parent pauvre du suivi médical des Français.

Par cette 22^e édition de la Journée Nationale de l'Audition et sa thématique santé, les experts de l'association JNA invitent les Français à intégrer l'audition aux bonnes pratiques d'hygiène de vie et de santé, au même titre que la nutrition, les risques cardio-vasculaires etc. L'association JNA, à l'initiative d'un vaste programme de santé auditive, souhaite également motiver les pouvoirs publics à initier une intégration effective du suivi de l'audition au suivi santé. Il est urgent de démystifier l'audition et de lui rendre toute sa noblesse, celle d'être un atout santé de la vie foetale au grand âge.

Notre audition, un facteur clé de notre santé

Notre vitalité repose sur une équation simplissime : « bien entendre = bien comprendre ». En effet, l'audition revêt 3 fonctions fondamentales.



Tout d'abord, l'alerte. Grâce à une bonne acuité auditive, il est possible d'analyser la provenance d'un son et la qualité de son émetteur afin de pouvoir se prémunir d'un danger. Cette fonction est donc directement reliée aux instincts de survie. Une simple gêne auditive empêche d'être rassuré. C'est pour cela qu'un phénomène d'anxiété peut surgir en cas de perte auditive non prise en charge.

Ensuite, l'audition permet l'accès à la communication orale. Bien comprendre facilite l'accès à l'oralité et aux possibilités de converser avec les autres. Il s'agit d'établir l'écart entre entendre et bien entendre.

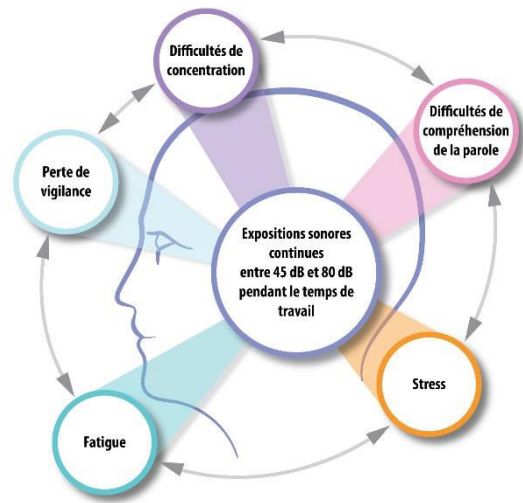
Enfin, et c'est l'une des fonctions les moins connues, l'audition est aussi à relier aux émotions. En effet, dès la vie foetale, les sons sont rattachés à un filtre « agréable » « désagréable », la perception. Celle-ci est personnelle. Nous sommes également

émetteurs de sons empreints d'émotions grâce à la modularité de la voix.

A tout âge, de la vie foetale au grand âge, il est nécessaire de garantir le maintien de ces fonctions pour bien profiter de la vie.

Notre audition, un atout forme absent de notre quotidien

Chaque jour, nos modes de vie challengent la capacité de notre cerveau à bien comprendre. Par exemple, le bruit et les expositions sonores omniprésentes qui vont provoquer un « stress acoustique » au niveau des cellules sensorielles de l'oreille. Autre exemple : l'écoute de musique via les écouteurs bien souvent à fort volume et sur longue durée. Enfin, dans certains cas, une mise en danger de notre audition comme lors d'activités de loisirs (discothèque, concert, courses de karting, chasse, bricolage...) ou lors de pratiques professionnelles dans les secteurs dits exposés au bruit (au-delà de 80 dB pendant 8 heures d'exposition). De simples bonnes pratiques reposant sur le repos auditif, la gestion de la dose de son, le port de protections individuelles contre le bruit permettent de respecter l'écologie de l'audition contribuant à être en forme et à le rester, toute chose égale par ailleurs.



Notre audition, une clé de vitalité trop absente du suivi santé

Encore 2 Français sur 3 n'ont jamais réalisé de bilan complet de leur audition chez le médecin ORL (*). Fatigue, nervosité, anxiété, morosité, envie de se mettre à l'écart...votre médecin traitant vous a-t-il déjà questionné sur vos éventuelles difficultés à comprendre la parole au cours de la journée ?

Pourtant lorsque la gêne auditive devient chronique, le risque de troubles de l'audition s'accroît, des acouphènes peuvent survenir, associés ou non à une perte auditive. Selon les estimations de l'association, 16 millions de français souffriraient de ces symptômes et 6% d'hyperacousie. Or, ces symptômes ne sont encore pas considérés parmi les handicaps invalidants.

D'autre part, à partir de 50 ans, un phénomène naturel survient, la presbycusie. Il s'agit de l'usure naturelle des cellules sensorielles de l'oreille amenant une perte d'acuité auditive et donc un trouble de l'audition. De récentes études (**) ont démontré qu'une prise en charge de ce phénomène contribuait au bien vieillir.

En résumé, prendre soin de son audition, c'est prendre soin de soi. Aussi, à l'occasion de la Journée Nationale de l'Audition, plus de 3 000 médecins et autres professionnels de la santé et de la prévention se mobiliseront pour proposer informer et sensibiliser le public partout en France. Une vaste campagne de dépistages de l'audition sera également initiée par l'association afin de permettre un repérage trouble de l'audition et d'orienter vers une consultation ORL. A tout âge, il est préférable d'assumer sa perte auditive afin de rester dynamique et se donner les chances de bien vivre et bien vieillir. Un grand nombre de troubles de l'audition reste évitable mais encore faut-il le savoir.

Informations : www.journee-audition.org

(*) Enquête Ifop – JNA de mars 2018 « Acouphènes et hyperacousie : quelles réalités ? »

(**) Etude du Pr. Frank Lin, Centre John Hopkins 2011 et étude du Pr. Hélène Amiéva, Inserm de Bordeaux 2016

Les événements JNA 2019

- ✓ 3 000 actions locales concrètes organisées par les acteurs de la santé et de la prévention au plus près des publics référencés sur www.journee-audition.org
- ✓ Une grande campagne de dépistages de l'audition partout en France pour mieux cerner la réalité des troubles de l'audition en France. Un état des lieux réalisé grâce aux remontées d'informations anonymisées des professionnels de l'audition auprès de l'association JNA.
- ✓ Une conférence de presse en présence de médecins et de scientifiques le mardi 12 mars 2019 à Paris pour mieux comprendre les interactions santé et sociales de l'audition au niveau de l'être humain et de la société. Les enjeux politiques de l'audition seront développés.
- ✓ Une documentation sur l'audition scientifiquement validée et entièrement orientée hygiène de vie et de santé grâce au prendre soin de son ouïe. L'édition 2019 s'accompagnera d'un monogramme renforçant l'identité santé de l'association JNA, seule association gérée par des experts scientifiques et médicaux depuis sa création il y a 22 ans agissant de manière libre et indépendante des différents lobbies. Le programme « Nos oreilles on y tient ! » programme de prévention s'adressant aux jeunes et jeunes adultes est parrainé **par le groupe Lej** qui sera présent lors de la conférence de presse du mardi 12 mars 2019 afin de nous aider à convaincre aussi les musiciens amateurs et professionnels de protéger le sens de l'ouïe.
- ✓ Un concert-conférence pédagogique organisé à Paris avec le philharmonique « La Renaissance » mardi 12 mars 2019 – Théâtre de la Traversière
- ✓ De nouveaux outils de prévention :
 - une plateforme de dépistages de l'audition innovante intégrant un test vocal (signal/bruit) ; premier test de l'audition sur internet intégrant cette fonctionnalité
 - Une application sonomètre gratuite accessible sur iPhone et Android, dB Live JNA

La campagne JNA du jeudi 14 mars 2019 marque l'ouverture d'un grand mouvement prévention qui se poursuivra par la tenue au cours de l'année :

- ✓ De la campagne « Prévention Fête de la Musique et Festivals de l'été » qui sera ouverte par un colloque scientifique sur Paris « Musique & Santé » - juin 2019
- ✓ De la 4^e Semaine nationale Santé Auditive au Travail, 9 parce que le bruit est toxique à l'être humain sur l'ensemble des espaces de travail – 14 au 18 octobre 2019

Le groupe d'experts de l'audition, membres du Comité scientifique de l'association JNA

	Docteur Cédric AUBERT, Médecin du travail au CEA de Grenoble (38)
	Docteur Didier BOUCCARA, Secrétaire général adjoint de l'association JNA Médecin ORL - Praticien Hospitalier (75)
	Docteur. Shelly CHADHA Responsable programme de prévention de la surdité et des risques auditif – Organisation Mondiale de la Santé
	Professeur André CHAYS Professeur ORL (CHU de Reims) – Membre correspondant de l'Académie nationale de médecine
	Professeur. Olivier DOUVILLE Docteur en psychologie – Maître de conférence (75)
	Laurent DROIN Directeur CIDB – Ingénieur en acoustique (75)
	Docteur Pascal FOILLET, Vice-Président de l'association JNA Médecin ORL – Praticien hospitalier (92)
	Docteur Agnès JOB Chercheuse, Institut de Recherches Biomédicales des Armées. (38)
	Monsieur Philippe METZGER, Secrétaire général Audioprothésiste diplômé d'Etat (75)
	Madame Roselyne NICOLAS, vice-présidence de l'association JNA Vice-Présidente de l'association France Acouphènes (75)
	Monsieur Rémy OUDGHIRI, sociologue – Paris (75)
	Professeur Jean-Luc PUEL, Président de l'association JNA Directeur de Recherche Inserm - Institut des neurosciences - Montpellier (34)
	Professeur Hung THAI VAN, Vice-Président de l'association JNA Chef de service ORL - Hôpital Edouard Herriot - Hôpital Femme Mère Enfant (69)
	Docteur Paul ZYLBERBERG, Vice-Président de l'association JNA Médecin du travail (75) et responsable d'associations de patients malentendants