[QUOI DE NEUF ?] Actualités et évènements de l'intérêt général (28 février - 8 mars 2020)

Vendredi 28 février 2020

Journée mondiale sans Facebook.

Fin de l'appel à projets Enfance et Environnement d'EPSA Foundation.

Fin de l'appel à projets étudiants de la Fondation d'entreprise Caisse d'Épargne Loire-Centre pour soutenir les projets solidaires et locaux.

Fin de l'appel à projets « Inclusion par le numérique » porté par le Collectif pour l'Emploi.

Samedi 29 février 2020

Journée internationale des maladies rares.

Fin de l'appel à projets de la Fondation Louis Bonduelle pour une alimentation plus végétale.

Dimanche 1er mars 2020

Fête des grands-mères.

Journée mondiale du compliment.

Fin de l'appel à projets de la Fondation Bel pour que les enfants mangent des repas sains à la cantine scolaire.

Fin de l'appel à projets de la Fondation des Petits Frères des Pauvres pour appuyer les initiatives en faveur des nouvelles formes d'habitat pour favoriser l'inclusion sociale des personnes dépendantes.

Lundi 2 mars 2020

Fin des candidatures au Prix Liliane Bettencourt pour le chant choral.

Webinaire (conférence en ligne) organisé par Le Rameau sur le thème : « L'ODD 17 en pratique sur les territoires ». L'inscription est gratuite, mais obligatoire.

Mercredi 4 mars 2020

Tous droits de reproduction réservés

Fin de l'appel à projets de la Fondation de France sur les recherches en agroforesteries.

Jeudi 5 mars 2020

Soirée Le Parvis Solidaire : pour la première fois, la Fondation Sainte-Geneviève et ses partenaires organisent une soirée de philanthropie avec levée de dons à La Défense au profit de neuf associations (Wake Up Café, Le Chemin de Pierre, Le chaînon manquant, Entourage…). Les projets d'intérêt général sélectionnés ont tous pour périmètre le quartier de La Défense et ses environs.

Vendredi 6 mars 2020

Hacking de l'Hôtel de Ville à la Mairie de Paris : sous le plafond de la salle des fêtes de l'Hôtel de Ville, des experts participent à un MeetUp pour rencontrer leurs futurs partenaires. Un espace de démonstration fera découvrir les innovations qui marqueront notre futur aussi bien dans le secteur des industries créatives, de la mobilité, du développement durable ou encore de l'alimentation. Des ateliers et tables rondes se succèderont pour saisir les enjeux d'actualité et les tendances de l'écosystème de l'innovation.

Du vendredi 6 au dimanche 8 mars 2020

Collecte nationale des Restos du cœur. Rendez-vous dans les magasins partenaires pour donner des produits alimentaires et d'hygiène. Inscrivez-vous en tant que bénévole pour prêter main forte aux équipes sur place.

Samedi 7 mars 2020

Lancement de l'édition 2020 du Printemps des Poètes, sur le thème du courage. L'évènement, soutenu par le ministère de la Culture, le ministère de l'Éducation nationale et le Centre national du livre, célèbre jusqu'au 23 mars la poésie. Sandrine Bonnaire est la marraine de cette nouvelle édition. À cette occasion, l'association Lire et faire lire remettra le 18e Prix Poésie des lecteurs. Plus de 2 000 évènements se tiendront partout en France, dans les médiathèques, écoles, librairies, hôpitaux, Ehpad, prisons, CCAS…

Dimanche 8 mars 2020

Journée nationale de l'audition.

Journée internationale des droits des femmes.

Eklore vous propose Debout citoyennes au Zénith de Paris : 100 femmes engagées monteront sur scène pour témoigner. Une programmation artistique et festive accompagnera ce grand évènement solidaire.

Tous droits de reproduction réservés

NotreTemps

PAYS :France
PAGE(S) :64-65
SURFACE :173 %
PERIODICITE :Mensuel

DIFFUSION :729813
JOURNALISTE :Caroline Dreyfus-…

► 1 avril 2020 - N°604

Zoom

Préserver son ouïe, c'est possible, même quand les premiers signaux de perte auditive apparaissent. Il faut alors agir sans hésiter pour garder un cerveau alerte et une bonne qualité de vie.

CAROLINE DREYFUS-ROSE ET AGNÈS DUPERRIN, AVEC LE Dr DIDIER BOUCCARA ET PHILIPPE METZGER, ORGANISATEURS DE LA JOURNÉE NATIONALE DE L'AUDITION

« VOUS POUVEZ RÉPÉTER ? »

L'appareil doit transformer la vie et non rester au fond d'un tiroir !

La perte d'audition liée à la presbyacousie, en général à partir de la cinquantaine, est un processus physiologique normal, équivalent à la presbytie pour l'œil. Pourtant, même si les mentalités évoluent, porter une aide auditive n'est pas encore naturel. C'est pourtant le meilleur moyen de garder un cerveau en forme, une bonne mémoire et des relations sociales riches. Cela limite aussi le risque de dépression et même la progression de la maladie d'Alzheimer.

Les signaux d'alerte

D'abord silencieuse, la presbyacousie progresse lentement durant des années. Les premiers signes sont discrets : une gêne à percevoir les sons aigus (notamment les voix féminines et enfantines), une sensibilité puis une intolérance aux bruits forts. Au fil du temps, le phénomène s'accentue et touche les fréquences sonores masculines.

Si vous faites souvent répéter, si suivre les conversations dans un cadre bruyant devient pénible ou si vos proches vous disent que le volume de votre télévision est trop élevé, nier ou accuser autrui de ne pas suffisamment articuler est inutile. Il est temps de consulter ou de profiter de la Journée nationale de l'audition pour un dépistage *(lire l'encadré)*.

AARON AMAT - STOCK.ADOBE.COM/FOTOLIA

Tous droits de reproduction réservés

NotreTemps

PAYS :France
PAGE(S) :64-65
SURFACE :173 %
PERIODICITE :Mensuel

DIFFUSION :729813
JOURNALISTE :Caroline Dreyfus-…

► 1 avril 2020 - N°604

Consulter un professionnel au bon moment

L'ORL est le seul spécialiste à pouvoir poser un diagnostic. Il réalise un audiogramme pour vérifier la gamme des sons perçus et observer si la déficience s'accompagne d'acouphènes (bourdonnements) ou d'hyperacousie (intolérance aux bruits). Il peut prescrire un appareillage.

L'audioprothésiste prend la suite. Il oriente vers un appareil adapté et enseigne à bien l'utiliser. Moins le trouble s'installe, mieux le cerveau est stimulé et meilleure est la rééducation.

Des appareils discrets et efficaces

La presbyacousie peut être compensée, pas guérie. La technologie a rendu les appareils discrets, voire invisibles, et beaucoup plus confortables et efficaces qu'autrefois. Reste à faire son choix parmi trois types d'aides (contour d'oreille, intra-auriculaire, contour à écouteur déporté), en fonction du confort, de la puissance, de la discrétion, de la facilité de manipulation et du coût.

PRÉSERVER SON CAPITAL AUDITIF

- En portant un casque en cas d'activités bruyantes (bricolage, jardinage…).
- En stabilisant diabète et hypertension, qui favorisent la perte d'audition.
- En faisant contrôler son audition en cas de doute.

Le 12 mars 2020, la Journée nationale de l'audition est l'occasion de s'informer et de se faire dépister gratuitement partout en France.
www.journee-audition.org

Dans tous les cas, il est possible de les essayer trente jours avant achat. Le premier rendez-vous avec l'audioprothésiste est déterminant. Soyez précis sur votre mode de vie, vos attentes et vos besoins, car il n'existe pas de solution standard. Le « bon » modèle sera différent pour une personne regardant souvent la télévision, allant régulièrement au restaurant ou pratiquant beaucoup de sport. Un conseil pour tous : porter les appareils toute la journée pour s'habituer à des environnements sonores différents.

L'adaptation peut prendre des semaines ou des mois. Il ne faut surtout pas se décourager. « Si vous êtes déçu, si les prothèses vous gênent, retournez chez l'audioprothésiste pour ajuster les réglages aussi souvent que nécessaire », recommande Marie Legrand, audioprothésiste et directrice d'Audio 2000. L'appareil doit transformer la vie et non rester au fond d'un tiroir!

Combien ça coûte?

En 2020, un audioprothésiste ne peut vendre un équipement adulte de classe I à un prix supérieur à 1100 € par oreille (c'était 1300 € en 2019). Pour les personnes bénéficiant de la couverture santé solidaire (ex-CMU-C), c'est sans avance de frais. « La classe I propose des appareils très corrects », assure Philippe Metzger, audioprothésiste à Paris et secrétaire général de la JNA, association qui informe et représente les malentendants.

La base de prise en charge de la Sécurité sociale passe à 350 € (300 € en 2019). Une fois déduite la part mutuelle, le reste à charge moyen est de 500 € par oreille, 890 € sans mutuelle (1120 € en 2019).

En 2021, l'offre 100 % santé proposera des appareils avec « reste à charge zéro », renouvelables tous les quatre ans. Autre option : choisir un équipement de classe II, à prix libre, le reste à charge variant selon le contrat de mutuelle. ●

Témoignages

« L'appareillage a changé ma vie! »
Marc Lemarchand, 57 ans.
« Au travail, j'avais du mal à suivre les réunions. Un handicap et un coup dur pour le moral, alors que je me sentais encore dynamique. J'ai fini par m'appareiller. Ça a changé ma vie! L'aide est discrète, la restitution du son est parfaite. Je regrette juste de ne pas l'avoir fait plus tôt. »

« Un appareil auditif, moi? Jamais! »
Josette Villet, 74 ans.
« Il paraît que j'entends mal. C'est dur à admettre. Moi si coquette, je trouve les aides moches. Mes enfants insistent, mais je suis têtue. En porter signerait un début de vieillesse : je n'en veux pas! Et puis il y a les grésillements, les piles, la manipulation compliquée… »

« L'avis du Dr Didier Bouccara
« Marc a su dépasser ses appréhensions et cela lui a réussi. Josette, elle, a une vision des appareils qui ne correspond plus à la réalité. Les aides se font désormais oublier, alors que faire souvent répéter se remarque davantage. De plus, en s'équipant, elle éviterait l'aggravation des troubles. »

Tous droits de reproduction réservés

LA VOIX DU NORD

PAYS :France
PAGE(S) :2427
SURFACE :12 %
PERIODICITE :Quotidien

RUBRIQUE :Brèves
DIFFUSION :238564

► 28 février 2020 - Edition Villeneuve

Cliquez ici pour voir la page source de l'article

BRÈVES

NOYELLES-LÈS-SECLIN Conseil municipal. Le conseil municipal se réunira à la mairie. Jeudi 5 mars à 19h, mairie, place Alexandre-Gratte. RONCHIN Permanence de l'espace info énergie. Propriétaire, locataire, vous vous interrogez : Comment faire des économies d'énergie? Quelle énergie est la moins chère? Comment isoler mon logement? Quel système de chauffage choisir? Le solaire, ça marche dans le Nord? Quelles aides financières sont accordées pour mes travaux? Par où commencer? Les espaces info énergie apportent un conseil gratuit, neutre et indépendant. Sur rendez-vous uniquement. Mercredi 4 mars de 14h à 17h, centre technique municipale, 124, rue Roger-Salengro. Gratuit. Tél. : 0320858081, eie. lille@clcv. org, www. maisonhabitatdurable-lillemetropole. fr VILLENEUVE-D'ASCQ Conseil municipal. Le conseil municipal se réunira à la mairie, il est ouvert au public et l'occasion pour les habitants de suivre en direct la vie de leur ville. Mardi 10 mars à 18h45, mairie, place Salvador-Allende. WATTIGNIES Dépistez votre audition. Dans le cadre de la journée nationale de l'audition, la ville organise un dépistage gratuit. 2020-2030 : quel avenir pour l'oreille des jeunes? À l'occasion de cette 23e édition, le groupe d'experts membres du comité scientifique de l'association JNA créatrice des campagnes nationales sur l'audition (professeurs et chercheurs médecins ORL, orthophonistes, audioprothésistes...) veulent alerter l'opinion publique sur l'avenir de l'audition des Français. Jeudi 12 mars de 9h à 12h et de 14h à 16h, salle extérieure de l'Hôtel de ville, 306, rue Clemenceau. ■

0FIF3axD-U6eRMb8z2tnk8NN3AXpnJ69n1IeyGLEdQy6rnW74eTxqL0UYVbBlFOxXMDcy

Tous droits de reproduction réservés

Haute Provence Info

PAYS :France
PAGE(S) :32
SURFACE :34 %
PERIODICITE :Hebdomadaire

RUBRIQUE :Dossier seniors
JOURNALISTE :Lauren Ricard

► 28 février 2020

Cliquez ici pour voir la page source de l'article

L'OREILLE, UN ATOUT SANTÉ AU QUOTIDIEN

Lauren Ricard

L'institut Ifop a publié une étude portant sur la place de l'oreille dans l'hygiène de santé des Français. Les résultats qui en ressortent sont préoccupants et montrent une nette dégradation.

Que ce soit pour converser au restaurant, regarder la télévision ou discuter au téléphone, une bonne audition est gage de confort de vie au quotidien. Pour 89 % des Français interrogés dans l'enquête *« Les oreilles des Français sous pression : quels impacts sur la santé ? »* réalisée auprès de plus de 1000 personnes, elle est même essentielle à un bon état de santé général.

Pourtant, il ressort un décalage entre la perception qu'ont les Français de leurs capacités auditives, qu'ils estiment généralement bonnes, et leur aptitude réelle à comprendre la parole dans la vie courante. En effet, près de deux individus sur trois déclarent avoir des difficultés pour suivre des conversations dans un lieu public. Un taux de gêne très élevé dû au manque de prévention des pouvoirs publics et à une faible prise de conscience des mauvaises habitudes qui nuisent à nos oreilles.

L'OREILLE, ATOUT SANTÉ NÉGLIGÉ

Les acouphènes affectent près d'un Français sur deux. Ces bruits parasites tels que sifflements et bourdonnements perçus par l'oreille alors que l'environnement externe est silencieux ont des conséquences néfastes sur le bien-être global des individus. Ils entraînent fatigue, maux de tête et empêchent même la majorité des personnes qui en souffrent de s'endormir. Pourtant, seulement un tiers des Français portent des protections auditives contre le bruit, une pratique qui reste donc minoritaire. Pire, près de 25 % des personnes ayant une mauvaise audition refuseraient de porter un appareil auditif.

Quant aux consultations médicales, moins de la moitié des Français a déjà réalisé un bilan complet chez un ORL. Des chiffres inquiétants…

QUAND BONNE AUDITION RIME AVEC BONNE HUMEUR

Le fait de bien entendre revêt une importance cruciale dans les relations sociales, notamment chez les personnes âgées. Loin d'être anodin, le fait de comprendre aisément son interlocuteur et de pouvoir converser librement stimule les performances intellectuelles et agit positivement sur l'humeur, le moral et le dynamisme en général. A contrario, les personnes souffrant de troubles auditifs ont peu à peu tendance à s'isoler et sont beaucoup plus sujettes à la dépression et à l'irritabilité au fur et à mesure que fatigue et lassitude s'installent.

TROIS GESTES SIMPLES POUR PRENDRE SOIN DE VOS OREILLES

Pour éviter l'apparition d'acouphènes et la surdité précoce, qui sont en nette progression au sein de lapopulation française et particulièrement chez les jeunes, il vous suffit d'adopter ces quelques habitudes.

L'immense majorité de ces symptômes est due à des expositions sonores trop fortes ou trop prolongées, ce qui engendre du stress acoustique et abîme les cellules sensorielles.

• En premier lieu, limitez donc les expositions sonores élevées : dès 60 décibels, soit l'équivalent d'un brouhaha dans un endroit fréquenté, le volume engendre une gêne momentanée ainsi qu'une fatigue auditive. À partir de 80 décibels, il devient toxique pour l'oreille. Si vous avez du mal à évaluer le niveau sonore du lieu dans lequel vous vous trouvez, des applications gratuites pour smartphones comme db Live JNA vous permettent de le mesurer facilement. • Veillez aussi à offrir un temps de repos à votre système auditif. Vos oreilles sont sollicitées en permanence, même pendant votre sommeil, car, contrairement aux yeux qui disposent des paupières, elles ne sont pas équipées de clapets pour stopper le bruit. Or, un temps de récupération leur est nécessaire pour diminuer la pression acoustique. La solution est simple : pour toute exposition sonore trop forte – sortie dans un restaurant

0uE52m87WTblxAfq4YKOSMZs3zWhiMrY-VyAm1jVoaZ6PSaAXot4-wp5Tk_0ZkfZKMTkw

Tous droits de reproduction réservés

bruyant, concert –, prévoyez un temps de récupération d'une durée égale. Il vous suffit donc de passer un moment au calme à vous détendre dans un endroit silencieux. Pour vous aider, vous pouvez aussi utiliser des boules Quies ou vous équiper d'un casque réducteur de bruit.

• Enfin, si vous pensez avoir été exposé à un niveau sonore élevé trop longtemps et que vous craignez pour la santé de vos oreilles, n'hésitez pas à faire tester votre audition et à consulter un ORL. ■

Tous droits de reproduction réservés

l'union

PAYS :France
SURFACE :23 %
PERIODICITE :Quotidien

DIFFUSION :89810

► 28 février 2020 - Edition Reims

Nouveau lieu culturel

Reims Nouveau lieu culturel Feng Shang et Zheng Xin ont trois points communs : ils sont asiatiques, ils vivent aujourd'hui à Reims -la première est galeriste, le second tient un restaurant- et ils cherchent à promouvoir la culture chinoise. Ils viennent de réaliser leur première opération dans cette perspective : en partenariat avec l'association Art et Culture France Chine (présidée par la même Feng Shang), ils organisent une exposition d'un artiste chinois... dans le restaurant de Monsieur Xin, derrière la poste Cérès. L'artiste quant à lui, Li Dongfeng, professeur d'art à l'université de NanChong, avait déjà exposé à l'université de Reims Champagne-Ardenne il y a quelques années. « Sa démarche artistique vise à mélanger l'art asiatique et l'art occidental » commente Feng Shang. Les œuvres présentées lors de cette nouvelle exposition rémoise, visibles jusqu'en avril, sont une série de paysages montagne et eau avec une nouvelle technique : éclaboussures d'encre de Chine et d'encre de couleur. Reims Le Rotary et la recherche sur le cerveau Près de cent « privilégiés » ont eu droit, en fin de semaine dernière, à une projection en avant-première du Prince oublié, le film du réalisateur d'OSS 117, Michel Hazanavicius. Ces « privilégiés » sont des membres du Rotary Club de Reims, invités au Gaumont Parc Millésime de Reims-Thillois. Depuis 15 ans, les Rotariens de France sont mobilisés au quotidien pour la recherche fondamentale sur le cerveau (FRC), par le biais de diverses actions. En 14 ans, l'action Espoir en tête, organisée au niveau national, a permis de verser 13 millions d'euros à 73 projets de matériel pour améliorer la recherche sur le cerveau. Une avancée scientifique indispensable dans le domaine de la santé. Pour en savoir plus sur leurs activités et effectuer un don, rendez-vous sur espoir-en-tete. org. Reims Venez faire tester votre audition Le 12 mars prochain aura lieu la 23e journée nationale de l'audition et comme chaque année le laboratoire Audition Conseil Reims sera partenaire de cet événement national. Cette journée est l'occasion de se faire tester gratuitement, quel que soit l'âge. Reims La journée de la femme avec Femmes Relais 51 Dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes, le mercredi 4 mars, l'association Femmes relais 51 organise une journée dédiée de 14heures à 17h30. Au programme : une exposition photos composée de 35 portraits (de femmes de tous horizons, de tous quartiers), du théâtre forum sur la base de 5 saynètes traitant de la condition de la femme ainsi que la présence du MARS et du CIDFF qui répondront aux interrogations du public présent. Il y aura également une exposition de réalisations faites par des femmes dans le cadre de leur profession ou de leur pratique artistique (sculptures, tableaux...). ■

0y5A_GsGTfR1JAPtTRbnIy3rz772T7LSRYlnagk3EYHr_OYsJZGyfUtcvZyTxgfJ-MGY1

Tous droits de reproduction réservés

12 mars 2020 : journée nationale de l'audition

Cette année encore, la **journée nationale de l'audition** est l'occasion de dresser un état des lieux de la santé auditive des français. Pour la 23e édition, les experts de l'audition ont choisi d'attirer l'attention sur le lien entre l'audition et la santé "Quel avenir pour l'oreille des jeunes ?".

Tous droits de reproduction réservés

PAYS :France
PAGE(S) :52
SURFACE :26 %
PERIODICITE :Mensuel

► 1 mars 2020 - N°125

Dans mon agenda...

• *12 mars 2020 Journée Nationale de l'Audition (JNA), 23e édition.*

« 2020-2030 Quel avenir pour l'oreille des jeunes ? »

www.journee-audition.org

Les enjeux de Santé publique ont de tout temps ciblé la baisse de la mortalité. Avec l'augmentation de la longévité, il devient aujourd'hui déterminant de se consacrer à ce que l'on pourrait appeler les *« déterminants de santé »*, c'est-à-dire les facteurs qui participent à l'optimisation de l'état de santé. Une bonne audition est un de ces facteurs déterminants incontournables. En effet, les informations transmises par l'ouïe et que le cerveau décode sont à l'origine de nombreux mécanismes nécessaires à l'équilibre général. En réalité, plus le décodage des informations sonores est facilité et plus le cerveau est réactif ! Or, surexposés au bruit, les jeunes, sont parmi les premiers affectés par une altération de l'acuité auditive et par ses conséquences sur le cerveau. Le jeudi 12 mars 2020, plus de 2 500 acteurs de la prévention et de la santé poursuivront partout en France le mouvement engagé depuis 23 ans maintenant, pour une meilleure santé de la population et des jeunes grâce à l'audition. Lors de la 23e édition de la campagne Journée Nationale de l'Audition, les experts de l'association martèleront les rôles essentiels de nos oreilles pour être en bonne santé, développer ses potentiels et conforter son avenir social. Plus d'infos sur journee-audition.org

Erratum *Une erreur s'est malencontreusement glissée dans l'orthographe du nom de notre spécialiste intervenant dans notre article sur le maquillage permanent (Côté Santé n°124). Toutes nos excuses à Sandie Schaer-Tiziano des Laboratoires Biotic Phocea.*

Tous droits de reproduction réservés

TEMPO Santé
Préserver ma santé, c'est essentiel !

PAYS :France
PAGE(S) :90
SURFACE :95 %
PERIODICITE :Trimestriel

JOURNALISTE :Magali Quent

► 1 mars 2020 - N°16

Oreilles bouchées : rester à l'écoute

Très déplaisante, cette sensation d'oreilles bouchées ! Un phénomène qui peut avoir plusieurs causes, certaines bénignes et passagères, d'autres non. Si le trouble ne passe pas, mieux vaut rapidement consulter un ORL pour ne pas risquer d'endommager le tympan.

MAGALI QUENT

LA CONSÉQUENCE D'UNE INFECTION ORL

Un simple rhume ou rhume des foins peut générer la sensation d'avoir « l'oreille sous l'eau » en encombrant de mucus les trompes d'Eustache. Ces dernières permettent à l'air de circuler entre les fosses nasales et les oreilles. Les trompes congestionnées provoquent alors un différentiel de pression entre l'extérieur (conduit auditif) et l'intérieur de l'oreille moyenne, et une immobilisation du tympan.

La bonne conduite Toujours pratiquer des lavages de nez pour libérer le mucus et éviter les infections. Et consulter faute d'amélioration dans les deux ou trois jours, qu'il y ait ou non douleur de l'oreille afin de traiter au plus tôt une éventuelle otite et ses conséquences sur la baisse auditive. L'automédication ne fait que retarder une prise en charge efficace (antibiotiques, cortisone...) et peut s'avérer néfaste pour le tympan.

LA RANÇON DES EXPOSITIONS SONORES

Avion au décollage, explosion de pétard, sifflement type Larsen pendant un concert... Tout TSA (traumatisme sonore aigu) est un danger évident pour les oreilles. Idem, et c'est moins connu, en cas de micro-traumatismes répétés (bruit permanent au travail, activités de bricolage...), finissant par détériorer les cellules auditives qui se laissent alors mourir.

La bonne conduite Consulter rapidement si après une exposition violente au bruit, les oreilles restent bouchées ou sifflantes. Même chose en cas de stress acoustique permanent entraînant fatigue, sensation d'oreille engorgée et/ou acouphènes (bourdonnements, sifflements). Le trouble, qui doit être prévenu (port de casque, pauses dans la journée...), peut aussi être amélioré par un traitement adapté (cortisone...).

LE RÉSULTAT D'UN EXCÈS DE CÉRUMEN

Certaines personnes produisent plus que d'autres cette substance protectrice qui tapisse le conduit auditif. Ils ont donc plus de risque de développer des bouchons de cérumen. Surtout en cas de port d'appareil auditif, d'écouteurs intra-auriculaires vissés dans les oreilles ou de recours systématique aux protections d'oreille pour dormir, qui tassent le cérumen et créent un bouchon.

La bonne conduite Éviter de stimuler la production de cérumen par un usage abusif de Cotons-Tiges qui, de plus, contribue à le tasser, et peut générer un eczéma dans l'oreille, voire altérer le tympan. Une à deux fois par semaine, préférer utiliser l'auriculaire enveloppé d'un mouchoir en papier humidifié ou un jet d'eau doux et tiède pendant la douche. Si un bouchon est installé, consulter un ORL. En automédication, les gouttes peuvent être dommageables s'il y a un problème de tympan, tout comme les bougies auriculaires qui peuvent aussi générer des brûlures.

UN DÉBUT DE PRESBYACOUSIE

Passé 50-55 ans, avoir la sensation que les oreilles sont voilées rend difficile la compréhension des discussions de groupe ou dans les lieux bruyants et peut engendrer une grande fatigue et des maux de tête : comme la presbytie pour les yeux, la presbyacousie est le signe d'un vieillissement naturel du système auditif.

La bonne conduite Passer rapidement un audiogramme chez l'ORL afin de mesurer objectivement la perte auditive et envisager la pertinence d'un appareillage. Plus on tarde à s'équiper, plus la mémoire s'étiole, plus on s'isole et plus l'état général est altéré.

Dr Didier Bouccara Médecin ORL et secrétaire général adjoint de l'association JNA (Journée nationale de l'audition)

Tous droits de reproduction réservés

PAYS :France
PAGE(S) :129
SURFACE :6 %
PERIODICITE :Hebdomadaire
DIFFUSION :(29015)
► 27 février 2020

Thonon-les-Bains. Journée nationale de l'audition

Thonon-les-Bains. Journée nationale de l'audition Le docteur Eric Boyer ainsi que l'équipe d'ORL des Hôpitaux du Léman organisent un dépistage auditif gratuit dans le cadre de la Journée Nationale de l'Audition le 12 mars de 8h45 à 17h. Ce dépistage se déroulera au plateau des consultations dans le service ORL. Des stands d'information sur la surdité ainsi que les mesures de réhabilitation seront présentés. Thonon-les-Bains. Festival du film vert Dans le cadre du 15e festival franco-suisse du film vert, l'association Robin des toits organise la projection du film Prisons sans barreaux. Chroniques de l'hypersensibilité environnementale jeudi 5 mars à 20h au centre Ôyosoy. La projection sera suivie d'un débat. ■

0J-Kdxhz9FwGicC-gB0I5mLZaXOC_wYi8MUETB8KcpycuYws20YYh4z_Yg_u1HoB8YTRh

Tous droits de reproduction réservés

PAYS :France
PAGE(S) :16-17
SURFACE :153 %
PERIODICITE :Trimestriel

JOURNALISTE :K. H

Ca m'intéresse Santé

▶ 1 mars 2020 - N°13

TROUBLES AUDITIFS : NE PAS FAIRE LA SOURDE OREILLE

Nous naissons tous avec un « capital auditif », qu'il nous revient de protéger tout au long de la vie. Face aux agressions sonores multiples, le risque de problèmes précoces augmente.

Nos oreilles sont précieuses et nous les négligeons. À l'occasion de la 23e Journée nationale de l'audition (JNA)*, le 12 mars, les spécialistes tirent la sonnette d'alarme, et mettent cette année l'accent sur la prévention, particulièrement auprès des jeunes. *« À la naissance, nous disposons d'un capital auditif qui s'altère plus ou moins vite dans le temps »*, prévient Jean-Luc Puel, directeur de l'Institut des Neurosciences de Montpellier et président de l'association JNA. À l'intérieur de la cochlée, une structure osseuse en forme d'escargot qui constitue l'oreille interne, se nichent en effet des récepteurs sensoriels, les cellules ciliées. Nous en possédons environ 15 000. Celles-ci jouent un rôle fondamental dans l'amplification du son, mais sont très fragiles et ne se renouvellent pas. Comme toutes les cellules, elles subissent les effets du temps.

6 millions de Français souffrent de problèmes d'audition, dont la moitié est susceptible d'être appareillée. Or, ils ne sont que 35 % à l'être. C'est moins que dans d'autres pays européens.

Dur d'oreille avec l'âge ? C'est génétique, mais pas que…

Avec l'âge, nous sommes tous amenés, un jour ou l'autre, à entendre moins bien, avec une grande variabilité selon les individus. Celle-ci tient à la génétique, mais aussi à des facteurs environnementaux : des infections (otites à répétition), certains médicaments et, surtout, le bruit peuvent détruire de façon irréversible les cellules ciliées, et aussi endommager le nerf auditif. *« Des études ont montré que le bruit est bien le principal accélérateur de vieillissement de l'oreille »*, affirme Jean-Luc Puel, qui fait le parallèle avec l'action du soleil sur la peau. *« Quand vous prenez un coup de soleil, au bout de quelques jours ça va mieux. Mais si vous en avez pris trop dans votre jeunesse, votre peau vieillit prématurément. »* De la même manière, les agressions sonores abîment nos capacités auditives de manière insidieuse.

Ne pas attendre de moins entendre

Il y a parfois des alertes : maux de tête, fatigue, sensation d'oreilles bouchées, acouphènes (bourdonnements, sifflements perçus en l'absence de source sonore). Mais lorsque les symptômes disparaissent, nous pensons que tout est redevenu normal, alors que les conséquences peuvent se faire sentir des années plus tard. *« Une atteinte du nerf auditif n'est détectable à l'audiogramme que lorsque 80 % des fibres sont abîmées »*, souligne Jean-Luc Puel.

Les spécialistes sont catégoriques : il faut donc à la fois traiter les problèmes d'audition lorsqu'ils sont avérés – des mesures récentes visent à encourager l'appareillage –, mais aussi apprendre à préserver le plus longtemps possible notre précieux capital auditif. Les experts de l'association JNA appellent d'ailleurs à faire de l'audition un « bio-marqueur » de santé, au même titre que les dents ou la vue, en l'intégrant dans les politiques de prévention de santé publique. **K. H.** ■

**https://www.journee-audition.org/*

Tous droits de reproduction réservés

Ca m'intéresse Santé

PAYS : France
PAGE(S) :16-17
SURFACE :153 %
PERIODICITE : Trimestriel

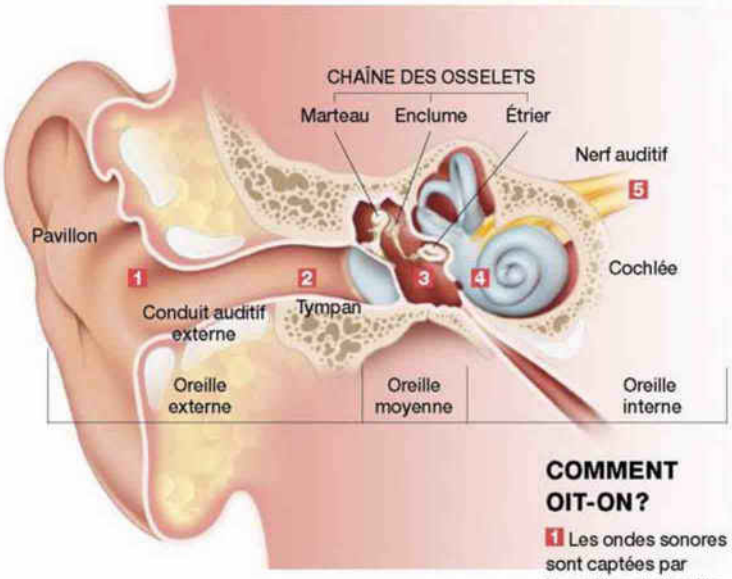
JOURNALISTE :K. H

► **1 mars 2020 - N°13**

DES CHIFFRES INQUIÉTANTS CHEZ LES JEUNES

Selon l'enquête JNA/Ifop 2019, 65 % des 15-17 ans et 59 % des 18-24 ans ont déjà ressenti des acouphènes. Ils décrivent aussi maux de tête, pertes de concentration et même difficultés de compréhension de la parole, suite aux expositions sonores. Pointé du doigt par les ORL, l'usage du smartphone comme principale source d'écoute musicale. Sept jeunes sur dix utilisent ce mode de consommation plus d'une heure par jour, 91% dans les transports publics, où ils sont souvent obligés de monter le son. *«Il ne faut pas mettre le curseur dans le rouge et faire des pauses, au moins un quart d'heure après deux heures d'écoute»*, indique le Dr Didier Bouccara, ORL à l'hôpital européen Georges-Pompidou de Paris. Attention aussi aux concerts, aux boîtes de nuit. Mais si l'intensité sonore ponctuelle est néfaste, la quantité d'exposition au bruit dans une société qui ne laisse plus guère de place au silence l'est tout autant. Et les jeunes ont tendance à banaliser leurs troubles. *«Avoir une sensation d'oreilles bouchées, des sifflements ou des bourdonnements dans une situation de musique amplifiée traduit une souffrance et indique que l'oreille devient plus sensible. Il faut se protéger et consulter»*, insiste le Dr Bouccara.

ISTOCK/GETTY IMAGES



COMMENT OIT-ON ?

1 Les ondes sonores sont captées par le pavillon de l'oreille externe et propagées dans le conduit auditif
2 Elles font vibrer le tympan
3 La chaîne des osselets transmet cette vibration aux liquides de la cochlée
4 Les liquides mettent en mouvement les cellules ciliées, qui transforment ce message en influx nerveux vers le nerf auditif
5 Le message est transmis par le nerf auditif au cerveau

ILLUSTRATION : DELPHINE BAILLY

Prise en charge à 100 % c'est pour bientôt

Considéré comme un frein à l'appareillage, le coût des aides auditives fait l'objet d'une prise en charge améliorée depuis le 1er janvier 2019, dans le cadre de la réforme du «100% santé». En 2018, le reste à charge supporté par l'assuré s'élevait en moyenne à 1700 € pour les deux oreilles, selon le ministère des Solidarités et de la Santé. D'ici 2021, la prise en charge augmentera progressivement, jusqu'à atteindre 100 % (dans la limite de 1700 € par oreille). En cas de dépassement, il sera possible d'obtenir un complément de sa mutuelle.

PRÊT À APPAREILLER ?

40 % des 60/70 ans et plus de 50% des plus de 80 ans souffrent de presbyacousie, baisse de l'audition liée à l'âge. Elle s'installe progressivement, touchant d'abord les fréquences les plus aiguës. Puis viennent les troubles de compréhension dans les conversations. Dans une majorité de cas, cette déficience peut être compensée par des aides auditives. Mais une personne sur trois seulement est appareillée. L'enjeu est pourtant de taille : grâce au suivi depuis trente ans d'une cohorte de plus de 3 700 personnes, l'étude Paquid a confirmé un lien entre perte auditive et déclin des fonctions cognitives, ainsi qu'un risque plus élevé de démence et de dépendance. Mais elle a aussi montré que l'appareillage gomme ce «sur-risque». *«Ne pas bien entendre conduit souvent à l'isolement. Or on sait qu'une part importante de la stimulation cognitive est liée aux interactions sociales»*, explique Hélène Amieva, qui dirige l'équipe Inserm SEPIA à Bordeaux, à l'origine de l'étude. La chercheuse déplore une *«vision négative du vieillissement»*, dont l'appareil auditif est l'un des «stigmates». L'audition fait pourtant partie des facteurs sur lesquels il est possible d'intervenir et les progrès technologiques ouvrent des perspectives nouvelles. Certains appareils peuvent déjà se connecter directement au smartphone ou à l'autoradio. *«Il y a là un véritable enjeu de santé publique !»*, s'enthousiasme Jean-Luc Puel.

SIGNIA/DR

Tous droits de reproduction réservés

le démocrate indépendant
Le journal de Bergerac

PAYS :France
PAGE(S) :10
SURFACE :3 %
PERIODICITE :Hebdomadaire

DIFFUSION :(3664)

▶ 27 février 2020

Cliquez ici pour voir la page source de l'article

Tester son audition

À l'occasion de la Journée Nationale de l'Audition 2020, le centre hospitalier Samuel Pozzi a invité des spécialistes de l'audition qui proposeront au public d'effectuer un bilan auditif et pourront répondre ainsi à toutes les interrogations. Rendez-vous mercredi 4 mars de 10 à 17h dans le hall du centre hospitalier. ■

0VW7Viv2B7lm_n68qj9TInZlEAcNTjy7hGsMkHlZAJfSgH6lZHlwDYX7K7EvbX17jM2I0

Tous droits de reproduction réservés

LA DÉPÊCHE DU MIDI
PAYS :France
PAGE(S) :23
SURFACE :11 %
PERIODICITE :Quotidien
RUBRIQUE :Locale
DIFFUSION :163897
► 27 février 2020 - Edition Hautes Pyrénées
Cliquez ici pour voir la page source de l'article

EN BREF

Société académique Conférences. Le samedi 29 février, 14 h 30 à la Bourse du Travail. Christian

Société académique Conférences. Le samedi 29 février, 14 h 30 à la Bourse du Travail. Christian Crabot nous présentera l'histoire d'une famille bourgeoise « séméaco-tarbaise » aux XVIIIe-XIXe siècles, les Caussades. Puis notre Président d'honneur, Stéphane Abadie nous fera partager les fruits de ses dernières recherches sur l'abbaye de l'Escaladieu à travers une présentation de ses granges et son patrimoine foncier.
Audition Journée nationale. Le Centre d'Examens de Santé de la CPAM de TARBES propose la réalisation de tests auditifs gratuits en présence de professionnels de santé : jeudi 12 mars 2020 – de 08h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30. Inscription possible en contactant le Centre d'Examens et de Santé au 05 62 51 75 71.
Rectificatif « Le piano dans la peau ». Dans l'article paru mardi 25 février, en page 5, intitulé « Le piano dans la peau », il s'agit de l'association Pianisténor et non Pianoténor. Pour les dates de concerts, Facebook : Pianisténor. ■

0FC8YLMhEY2s6z6UJTJ4V1Ao2S3oX0NhmAsC_WGWYukbgM_zz6eoMtyiszAQ_kOXYZTNh

Tous droits de reproduction réservés

l'impartial

PAYS :France
PAGE(S) :33
SURFACE :21 %
PERIODICITE :Hebdomadaire

RUBRIQUE :Gisors
DIFFUSION :10663

► 27 février 2020

Cliquez ici pour voir la page source de l'article

L'hôPiTaL eT VoUs

Laboratoire de prélèvements
Le laboratoire de prélèvements est ouvert aux patients externes, munis d'une prescription médicale avec ou sans rdv du lundi au vendredi de 7h à 16h30. Pour rdv : 02 32 27 76 25 ou sur place et sans rdvs aux horaires indiqués.

séances d'ostéopathie
Yann Celoudou, ostéopathe propose des séances les mercredis matins et jeudis matins. Rdv à prendre soit sur Doctolib via le site internet www. ch-gisors. fr ou par téléphone 02 32 27 76 25.

rdV sages-femmes
Consultations au Centre Hospitalier de Gisors mais également à la Maison Médicale d'Etrépagny. 02 32 27 76 25 (pour les rdv Maison Médicale Etrépagny) ou via la prise de rdv en ligne sur le site internet www. ch-gisors. fr
radiologie Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h sur rendez-vous pour les scanners, échographies et radiologies, le samedi matin de 8h15 à 13h pour les scanners. Prise de rdv du lundi au vendredi de 8h30 à 17h au 02 32 27 76 25. Les mammographies, panoramiques dentaires et IRM ne sont pas pratiqués.

Maison des usagers
La maison des usagers est implantée dans le hall d'entrée du Bâtiment A. Dominique Marquois et Claude Portejoie se tiennent à la disposition des usagers. Rendez-vous au 02 32 27 76 08. Calendrier 1er semestre 2020 de 14h à 16h : mardi 14 janvier, jeudi 30 janvier, mardi 11 février, jeudi 27 février, mardi 10 mars, jeudi 26 mars, mardi 7 avril, jeudi 23 avril, mardi 12 mai, jeudi 28 mai, mardi 9 juin, jeudi 25 juin, mardi 7 juillet, jeudi 23 juillet.

education thérapeutique du patient
Un programme diabete et un programme surpoids sont proposés tous les mois. Ces programmes sont gratuits. Contact : 02 32 27 86 46.

Journée nationale de l'audition
L'hôpital de Gisors propose jeudi 12 mars de 9h30 à 16h30 dans le bâtiment A, un bilan auditif gratuit en présence d'une audioprothésiste ainsi que de l'infirmière des consultations ORL du centre hospitalier de Gisors.

Journée du sommeil
Vendredi 13 mars, 2e journée du sommeil de Gisors. Bâtiment A : -de 10h à 16h : éducation thérapeutique du patient (surpoids : sommeil et alimentation » ; les Lunettes et le parcours de simulation des effets de la fatigue ; stand sommeil : présentation de différents appareillages. Présence du Dr Z. Carton. IFAS : -de 10h à 11h30 : conférence « Les troubles du sommeil », Dr P. Jaecker ; de 14h à 16h : sophrologie, séance gratuite 1/2 h. sur rendez-vous au 02 32 27 78 83. ■

0mk-TNbm5bgp8CKOxOvQ7aQBsIJySuDE7F-7j7_7f0IHIdAr8LzQsuml0ImgbnyMiNTky

Tous droits de reproduction réservés

LA NOUVELLE RÉPUBLIQUE des Pyrénées

PAYS :France
PAGE(S) :4
SURFACE :9 %
PERIODICITE :Quotidien

RUBRIQUE :Locale
DIFFUSION :10988

► 27 février 2020

Cliquez ici pour voir la page source de l'article

EN BREF

Société académique Conférences. Le samedi 29 février, 14 h 30 à la Bourse du Travail. Christian

Société académique Conférences. Le samedi 29 février, 14 h 30 à la Bourse du Travail. Christian Crabot nous présentera l'histoire d'une famille bourgeoise « séméaco-tarbaise » aux XVIIIe-XIXe siècles, les Caussades. Puis notre Président d'honneur, Stéphane Abadie nous fera partager les fruits de ses dernières recherches sur l'abbaye de l'Escaladieu à travers une présentation de ses granges et son patrimoine foncier.
Audition Journée nationale. Le Centre d'Examens de Santé de la CPAM de TARBES propose la réalisation de tests auditifs gratuits en présence de professionnels de santé : jeudi 12 mars 2020 – de 08h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30. Inscription possible en contactant le Centre d'Examens et de Santé au 05 62 51 75 71.
Rectificatif « Le piano dans la peau ». Dans l'article paru mardi 25 février, en page 5, intitulé « Le piano dans la peau », il s'agit de l'association Pianisténor et non Pianoténor. Pour les dates de concerts, Facebook : Pianisténor. ■

0xQzbZ7iHwWLQ13IcsPqnhOL8LIzu2X8j1RruNZEU2YcKplQa4OVd0pm9D9Pjz37iNjNh

Tous droits de reproduction réservés

Centre Presse

PAYS :France
PAGE(S) :11
SURFACE :8 %
PERIODICITE :Quotidien

RUBRIQUE :Cp_poitiersagglo
DIFFUSION :(12251)

▶ 26 février 2020 - Edition Vienne

Cliquez ici pour voir la page source de l'article

saint-benoît

> Municipales. Bernard Peterlongo, tête de liste aux élections municipales, présentera son programme et sa liste « Saint-Benoît, un choix de vie » à l'occasion de quatre réunions publiques programmées à 20 h : le mardi 3 mars, salle André-Coquema, rue du Clain ; le jeudi 5 mars, salle de Chantejeau, rue des Erables ; le mardi 10 mars, salle Val du Clain, rue de Mauroc et le mercredi 11 mars, salle de La Hune, avenue du Champ de la Caille. > Journée de l'audition. À l'occasion de la journée nationale de l'audition, le centre régional basse vision et troubles de l'audition (CRBVTA) organise un après-midi d'informations et de sensibilisation sur le handicap auditif (perte auditive, acouphènes, hyperacousie…) le jeudi 12 mars de 14 h à 17 h dans ses locaux au 12 rue du Pré Médard à Saint-Benoît. Des professionnels, spécialistes des troubles de l'audition, seront présents pour répondre à toutes les questions. Contact, tél. 05. 49. 55. 21. 30 www. journee-audition. org ■

0HtjY1QtiuNSRocsb4hrJfdKNN0y2L5CMI6u98eaRECL39lG_aTYk8tX-4tHTSqNnNzlm

Tous droits de reproduction réservés

saint-benoît

> **Municipales.** Bernard Peterlongo, tête de liste aux élections municipales, présentera son programme et sa liste « Saint-Benoît, un choix de vie » à l'occasion de quatre réunions publiques programmées à 20h: le mardi 3 mars, salle André-Coquema, rue du Clain; le jeudi 5 mars, salle de Chantejeau, rue des Erables; le mardi 10 mars, salle Val du Clain, rue de Mauroc et le mercredi 11 mars, salle de La Hune, avenue du Champ de la Caille.
> **Journée de l'audition.** À l'occasion de la **journée nationale de l'audition,** le centre régional basse vision et troubles de l'audition (CRBVTA) organise un après-midi d'informations et de sensibilisation sur le handicap auditif (perte auditive, acouphènes, hyperacousie...) le jeudi 12 mars de 14h à 17h dans ses locaux au 12 rue du Pré Médard à Saint-Benoît. Des professionnels, spécialistes des troubles de l'audition, seront présents pour répondre à toutes les questions. Contact, tél. 05.49.55.21.30 www.journee-audition.org

Tous droits de reproduction réservés

Journée nationale de l'audition : tests auditifs gratuits au Centre d'Examens de Santé de la CPAM des Hautes-Pyrénées

Site d'informations en ligne, sur Tarbes et le Grand Tarbes

Tous droits de reproduction réservés

Accueil > COMMUNIQUÉS DE PRESSE
mardi 25 février 2020 par Rédaction

Dans le cadre de la **journée nationale de l'audition,** le 12 mars 2020, pourriez-vous relayer l'information suivante :

Le Centre d'Examens de Santé de la CPAM de TARBES propose la réalisation de tests auditifs gratuits en présence de professionnels de santé :

Le jeudi 12 mars 2020 – de 08h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h30.

Inscription possible en contactant le Centre d'Examens de Santé au 05 62 51 75 71.

Rédaction

Articles de cet auteur
- Conférence de la société académique des Hautes-Pyrénées.
- Les rebonds de Trélut avant Bagnères
- Dans un mois, les premières finales du Terroir !
- Meeting de "Tarbes pour Tous" : soirée réussie (Communiqué)
- Comité d'accueil pour le meeting de Pierre Lagonelle (Tarbes Pour Tous)
- [...]

Tweets de @lourdesinfos

Tous droits de reproduction réservés

ARTICLES LES PLUS RECENTS : CLIQUEZ SUR LE TITRE POUR LIRE

- Dans la même rubrique
-
- Le Pass culture arrive en Occitanie (Communiqué de Jean-Bernard Sempastous, député)
- Michel Boussaton, nouveau président de N'PY
- Bordères-surl'Echez : Ordre du jour du conseil municipal du 24 février 2020, à 18h30
- Communiqué du Rassemblement national 65
- Pyrénées-Pirineos, seul stand transfrontalier au Salon International de l'Agriculture (Communiqué)
- Modification des horaires de dépôt des déclarations de candidatures pour les élections municipales et communautaires (communiqué Préfecture)
- Ordre du jour du Conseil Communautaire du 27 février 2020
- Prévisions de circulation en zone sud Week-end du vendredi 21 au dimanche 23 février 2020 (communiqué)
- L'application TCHATCHA couvre le Salon de l'Agriculture de Tarbes du 5 au 8 mars 2020 : une première (communiqué)
- Soirée débat : Les candidats de Lourdes et Tarbes unanimes pour les trains de nuit (Communiqué Oui au train de nuit)
- Conférence de l'Association Guillaume Mauran
- Ouverture de la Maison Sport-Santé : Les inscriptions sont ouvertes pour Mouv' dans les quartiers (Communiqué)
- Carole Delga : « Alstom et Bombardier : une occasion unique de créer un pôle mondial de la construction ferroviaire en France »
- Retraites : poursuivre et amplifier la mobilisation jusqu'au retrait ! (Communiqué du NPA 65)

- Rappel des dates et lieux de dépôt des déclarations de candidatures pour les élections municipales et communautaires (Communiqué Préfecture)

0 | 15 | 30 | 45 | 60 | 75 | 90 | 105 | 120 | ... | 3555

Navigation

- Accueil
- De Tarbes au Japon !!!
- Contact
- NOTRE AGENDA DES MANIFESTATIONS POUR DES IDEES DE SORTIES
- Plan du site
- Nos archives
- **Rechercher**
-
- Rechercher :

Rubriques

- ACTUALITE TARBES ET GRAND TARBES
-
- Ancien presbytère : réaliser un lieu de vie partagé pour nos aînés (Communiqué de la liste Orleix Energies citoyennes)
- Du 17 au 21 juin l'école du Pradeau à Tarbes a organisé une « Semaine des arts »
- Ibos : Infos mairie
- Inauguration de la sculpture "La Femme" de Cyril Renou sur le rond point du boulevard Renaudet.
- le Tournée Mégaphone à Tarbes
- Les voeux de Yannick Boubée, maire d'Aureilhan
- Loudenvielle : Balnéa rouvre le 6 décembre
- Noël de l'épicerie sociale

Tous droits de reproduction réservés

Réserve civique : lancement du dispositif dans les Hautes-Pyrénées

- Une marche blanche après l'accident de la circulation mortel sur le boulevard Jean Raoul (Communiqué Préfecture)
- 2ème édition du concours filles-industrie à l'ENIT : remise des prix
- 3ème Forum Emploi Compétences et Handicap
- SPORTS
-
- Comité départemental de sport adapté : la newsletter d'octobre 2017
- SANTE
-
- Santé 65
- CULTURE
-
- Centre Albert Camus de Séméac : Samedi 19 janvier à 20h 30, La Nuit de la Lecture
- Collégiale d'Ibos : « 1918, l'homme qui titubait dans la guerre » Samedi 10 novembre 2018 - 20h30
- LOISIRS
-
- Cinéma Le Parvis Ibos
- Cinéma Mega CGR Tarbes
- Forum
- People
- Programmes TV
- Spécial Quinté +
- AGENDA DES SORTIES
- TECHNOLOGIE
- ETAT-CIVIL
-
- Avis de décès du 65
- Etat-Civil (14 février 2019)
- INFOS PRATIQUES
- COMMUNIQUÉS DE PRESSE
-
- Arrêté préfectoral interdisant le port d'armes factices
- Assemblée Plénière du Conseil régional Occitanie : 800 M€ à l'horizon 2025 pour les montagnes d'Occitanie (Communiqué)
- Collectif contre le projet de décharge d'Angos
- Concert d'élèves « Orgue et Chœurs d'enfants » le Samedi 25 Mars 2017 en l'Eglise Sainte-Thérèse
- Conseil d'administration du Parc national
- C'est la rentrée de la Compagnie des Improsteurs
- De scène en scène (la newsletter hebdomadaire du 19 décembre 2017)
- Droit de réponse de Marie Pierre Vieu, candidate aux législatives Ensemble !PCF Front de Gauche.
- FDSEA des Hautes-Pyrénées
- HOP ! propose des billets à 39 € pour voyager cet hiver ! (Communiqué)
- HOP ! Air France lance une vente flash pour profiter des beaux jours ensoleillés (Communiqué)
- INFOROUTE 65 : conditions de circulation (à 8h)
- La CGT FAPT 65 dénonce les agissements de La POSTE envers les usagers et les salariés. (Communiqué)
- La CPME demande l'organisation d'Etats généraux du centre-ville
- Le FEAMP est lancé : une enveloppe de 12 M€ pour la région Occitanie/Pyrénées-Méditerranée (Communiqué)
- Législatives 2017 : les candidats et la charte éthique de Debout Hautes-Pyrénées
- Les combats qui nous attendent (Communiqué de Lutte Ouvrière 65)

Tous droits de reproduction réservés

LES PRIX FONDATION SNCF 2017 CONSACRENT 28 LAURÉATS EN OCCITANIE

- Loi montagne : un texte inachevé pour les maires des stations de montagne
- Modernisation du bureau de poste de Bénac Travaux du mercredi 24 octobre au mercredi 7 décembre 2018
- Mur de la Honte à Séméac (communiqué de la CGT)
- Non à la criminalisation de la contestation de Gilets jaunes ! (Communiqué du NPA 65)
- Point de situation à 19 h 30 #TempêteElsa : 97 % des clients rétablis dans les Pyrénées-Atlantiques, pré-mobilisation des équipes à l'approche de la #tempêteFabien (Communiqué ENEDIS)
- Préfecture
- Rappel de l'arrêté interdiction de l'écobuage jusqu'au 3 janvier
- Ryanair étend la nouvelle ligne entre Tarbes/Lourdes et Lisbonne à la saison hiver 2019-2020

- SNCF : Infotrafic Occitanie du jeudi 12 décembre 2019 (Communiqué)
- SNCF : Trafic pour la journée du 6 juillet 2018 en Occitanie
- CPAM 65
- Mairie de Tarbes
- Organisations Syndicales
- Préfecture Hautes-Pyrénées
- Région Midi-Pyrénées Languedoc-Roussillon
- Secours Catholique
- UNE personne sur TROIS bientôt concernée par une déficience visuelle (Communiqué de Rétina)
- ENVIRONNEMENT
- Tarbes-infos
-
- Fréquentation de notre site : plébiscité par les internautes
- Partenaires
-
-
-

Inscription Newsletter

Tous droits de reproduction réservés

Oreilles bouchées, quelles solutions ?

Les oreilles des seniors en quelques mots

Ces organes vieillissent comme le reste de notre corps. Plus sensibles au froid, aux infections, plus en proie aux bourdonnements (ou acouphènes), elles fléchissent également sur le plan auditif avec l'arrivée de la presbyacousie (perte des son aigus en particulier). Seulement 32 % des seniors déclarent avoir réalisé un contrôle de leur audition il y a moins de cinq ans et 52 % ont effectué un test il y a plus de dix ans ou jamais ! C'est peu sachant que, quelles que soient leurs causes, les difficultés d'audition altèrent la qualité de vie avec un impact sur la capacité de concentration et sur les relations sociales. On sait également que le repli sur soi, lié à la perte auditive, a une incidence sur la mémoire, allant jusqu'à doubler le risque de démence sénile (dont Alzheimer). Le dépistage est donc essentiel à partir de 60 ans, que l'on ressente une gêne ou pas. Ne faites plus la sourde oreille : consultez votre généraliste ou un ORL !

Bouchon de cérumen : on aspire

C'est quoi ? Lorsque le cérumen qui s'écoule naturellement du conduit auditif devient trop épais, il s'accumule et finit par former un amas dans une ou les deux oreilles en même temps. Après avoir vérifié l'absence d'otite (qui se traite au besoin avec des antibiotiques), le généraliste (selon son degré d'équipement) ou l'ORL (si le généraliste l'indique) va l'aspirer car, non éliminé, ce dernier peut favoriser une infection.

Pourquoi ça marche ? Parce qu'en libérant le conduit auditif de cette masse de cérumen parfois sec, parfois boueux selon les personnes, la sensation d'oreille bouchée se dissipe immédiatement, de même que les bourdonnements et/ou acouphènes.

Comment ça se passe ? Le médecin fait disparaître l'intrus grâce à un mini-aspirateur mais il peut également utiliser, au cas par cas, un certain nombre « d'outils » comme des petites pinces ou crochets, des curettes. Il doit parfois irriguer au préalable le conduit avec de l'eau pour ramollir le cérumen. En prévention, mieux vaut ne pas utiliser des cotons-tiges qui poussent les sécrétions vers le fond de l'oreille.

Tous droits de reproduction réservés

Déficit auditif : on appareille

C'est quoi ? La mort progressive des cellules sensorielles entraîne une perte d'audition bilatérale. C'est la presbyacousie, qui n'est pas une maladie mais la conséquence du vieillissement des oreilles. Pas de remède miracle. Seule l'installation de prothèses auditives rétablit le confort d'écoute.

Pourquoi ça marche ? Réglé et adapté par l'audioprothésiste (sur prescription du médecin), l'appareil auditif va rétablir la qualité de certains sons légers ou aigus que le patient n'entend plus dans les environnements bruyants et qui gênent sa compréhension.

Comment ça se passe ? Après des tests d'audition indolores pratiqués chez l'ORL qui permettent d'établir un diagnostic, le patient rencontre l'audioprothésiste pour l'appareillage. De plus en plus performantes, discrètes, connectées avec les mobiles (pour écouter de la musique par ex), ces aides deviennent en principe confortables en quelques semaines, le temps que le cerveau qui gère notre système de perception des sons s'adapte. Il faut parfois plusieurs réglages avant que l'appareillage soit agréable et efficace, c'est normal !

Merci au Dr Didier Bouccara, médecin ORL, praticien hospitalier à l'Hôpital Européen Georges-Pompidou, à Paris, et membre de la JNA (journee-audition.org).

À lire aussi :

>>> Pertes d'audition : ça se joue aussi dans l'assiette !

>>> Problèmes d'audition : dois-je opter pour un appareil auditif ?

>>> 4 situations qui peuvent entraîner une baisse d'audition

À voir aussi :

Tous droits de reproduction réservés

LA VOIX DU NORD

PAYS :France
PAGE(S) :2427
SURFACE :17 %
PERIODICITE :Quotidien

RUBRIQUE :Brèves
DIFFUSION :238564

► 22 février 2020 - Edition Villeneuve

Cliquez ici pour voir la page source de l'article

BRÈVES

SECLIN Épicerie solidaire Le Bol d'air. L'association tient son assemblée générale. Lundi 9 mars à 17h, pôle associatif du parc de la Ramie, local des colombophiles. La Seclinoise Archerie. L'association tient son assemblée générale. Mardi 10 mars à 18h45, salle de sport Rosenberg, parc des Époux-Rosenberg, accès par la rue Marx-Dormoy. Séjour Puy-du-Fou. L'office de tourisme de Seclin organise un séjour au Puy-du-Fou du 17 au 20 juin. Le prix comprend : le transport en autocar de grand tourisme, le logement en chambre double en hôtel *** à Angers, l'accès au grand parc un jour, le spectacle Cinecénie, les visites mentionnées au programme, un déjeuner (boissons comprises), deux dîners-boissons comprises, trois petits-déjeuners, l'assurance assistance-rapatriement. Inscriptions jusqu'au dimanche 17 mai, Office de tourisme, 70, rue Roger-Bouvry. Prix par personne, 435 (hors assurance et hors supplément single); souscription assurance annulation fortement conseillée, 11 /personne. Tél. : 0972528503. WAHAGNIES Bus de l'accès aux droits. Depuis décembre, le bus de l'accès aux droits sillonne les communes de la métropole, chaque troisième lundi du mois. Lancé par le barreau de Lille et la faculté de droit de l'Université catholique de Lille, son objectif est de faciliter les démarches juridiques de chacun grâce à des permanences gratuites. Mardi 3 mars de 9h à 12h, 247, rue Pasteur (parking du cimetière). Gratuit. WATTIGNIES Conseil municipal. Il se réunira à la mairie, il est ouvert au public et l'occasion pour les habitants de suivre en direct la vie de leur ville. Mardi 25 à 19h, mairie, 306, rue Clemenceau. Dépistez votre audition. Dans le cadre de la journée nationale de l'audition, la ville organise un dépistage gratuit. Quel avenir pour l'oreille des jeunes? À l'occasion de cette 23e édition, le groupe d'experts membres du Comité scientifique de l'association JNA créatrice des campagnes nationales sur l'audition (professeurs et chercheurs médecins ORL, orthophonistes, audioprothésistes...) veulent alerter l'opinion publique sur l'avenir de l'audition des Français. Jeudi 12 mars de 9h à 12h et de 14h à 16h, salle extérieure de l'Hôtel de ville, 306, rue Clemenceau. ■

0jngqvramuVQp23R4mveiarv_j0tkIS1GM5rQ9j1ifAORPJsZ_egMPaOHV_A5aOfHYWQy

Tous droits de reproduction réservés

6 millions de malentendants

@6_M_M

367	466	1080
Tweets	Following	Followers

RT @jna_association: En explorant sur la population française, on peut estimer à entre 14 et 17 millions le nombre de #Français qui ressentirait des #acouphènes dont entre 2 et 4 millions en permanence et la même proportion fréquemment. #jna #oreille #audition #santé https://t.co/GsiW1AEtvg

RT @jna_association: En explorant sur la population française, on peut estimer à entre 14 et 17 millions le nombre de #Français qui ressentirait des #acouphènes dont entre 2 et 4 millions en permanence et la même proportion fréquemment.

#jna #oreille #audition #santé https://t.co/GsiW1AEtvg

Tous droits de reproduction réservés

Conférence en ligne - Santé auditive, forme et vitalité

Véritable sujet de Santé Publique, les problèmes d'audition concernent près de 5 millions de personnes en France. Ce chiffre est en constante augmentation du fait de l'allongement de la durée de la vie.

Pourtant l'audition fait partie des éléments essentiels de l'équilibre de vie et de santé.

A l'occasion de la prochaine **Journée Nationale de l'Audition,** HappyVisio vous invite à prendre conscience de l'importance de votre ouïe pour votre forme et vitalité.

Le concept de santé auditive abordé lors de cette conférence nous permettra notamment de mieux considérer la nécessité de bien entendre pour bien comprendre, comme un élément de l'hygiène de santé et de vie sociale.

Des possibilités de dépistage de troubles de l'audition lors de la **Journée Nationale de l'Audition** vous seront également présentées.

Comment y participer ?

- Rendez-vous sur le site happyVisio.com
- Inscrivez-vous gratuitement avec le code : CF9200
  (Ce code vous est offert par le département des Hauts-de-Seine dans le cadre de la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie)
- Choisissez les conférences et ateliers de votre choix, selon vos disponibilités
- Participez depuis chez vous aux activités sélectionnées

En vous inscrivant aux conférences, vous aurez accès aux replays et aux documents présentés en séance

Tous droits de reproduction réservés

l'impartial

PAYS :France
PAGE(S) :31
SURFACE :21 %
PERIODICITE :Hebdomadaire

RUBRIQUE :Gisors
DIFFUSION :10663

► 20 février 2020

Cliquez ici pour voir la page source de l'article

L'HÔPITAL ET VOUS

Laboratoire de prélèvements
Le laboratoire de prélèvements est ouvert aux patients externes, munis d'une prescription médicale avec ou sans rdv du lundi au vendredi de 7h à 16h30. Pour rdv : 02 32 27 76 25 ou sur place et sans rdv aux horaires indiqués.

séances d'ostéopathie
Yann Celoudou, ostéopathe propose des séances les mercredis matins et jeudis matins. Rdv à prendre soit sur Doctolib via le site internet www. ch-gisors. fr ou par téléphone 02 32 27 76 25.

RdV sages-femmes
Consultations au Centre Hospitalier de Gisors mais également à la Maison Médicale d'Etrépagny. 02 32 27 76 25 (pour les rdv Maison Médicale Etrépagny) ou via la prise de rdv en ligne sur le site internet www. ch-gisors. fr

Radiologie
Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h sur rendez-vous pour les scanners, échographies et radiologies, le samedi matin de 8h15 à 13h pour les scanners. Prise de rdv du lundi au vendredi de 8h30 à 17h au 02 32 27 76 25. Les mammographies, panoramiques dentaires et IRM ne sont pas pratiqués.

maison des usagers
La maison des usagers est implantée dans le hall d'entrée du Bâtiment A. Dominique Marquois et Claude Portejoie se tiennent à la disposition des usagers. Rendez-vous au 02 32 27 76 08. Calendrier 1er semestre 2020 de 14h à 16h : mardi 14 janvier, jeudi 30 janvier, mardi 11 février, jeudi 27 février, mardi 10 mars, jeudi 26 mars, mardi 7 avril, jeudi 23 avril, mardi 12 mai, jeudi 28 mai, mardi 9 juin, jeudi 25 juin, mardi 7 juillet, jeudi 23 juillet.

education thérapeutique du patient
Un programme diabete et un programme surpoids sont proposés tous les mois. Ces programmes sont gratuits. Contact : 02 32 27 86 46.

Journée nationale de l'audition
L'hôpital de Gisors propose jeudi 12 mars de 9h30 à 16h30 dans le bâtiment A, un bilan auditif gratuit en présence d'une audioprothésiste ainsi que de l'infirmière des consultations ORL du centre hospitalier de Gisors.

Journée du sommeil
Vendredi 13 mars, 2 e journée du sommeil de Gisors. Bâtiment A : -de 10h à 16h : éducation thérapeutique du patient (surpoids : sommeil et alimentation » ; les Lunettes et le parcours de simulation des effets de la fatigue ; stand sommeil : présentation de différents appareillages. Présence du Dr Z. Carton. IFAS : -de 10h à 11h30 : conférence « Les troubles du sommeil », Dr P. Jaecker ; de 14h à 16h : sophrologie, séance gratuite 1/2 h. sur rendez-vous au 02 32 27 78 83. ■

0H29QDlNqkpBmSQe9bAML6QHZ3eU3O5FQc8868HSdXdoMux3pa9uf_irN7e4Yo6DwOWNm

Tous droits de reproduction réservés

Mairies et associations à l'unisson contre les décibels

Lorsqu'elle agresse les tympans, la musique devient un risque pour la santé et perturbe la tranquillité publique. La commune est alors susceptible d'être mise en cause. Les maires doivent protéger la santé du public des concerts, des élèves et des musiciens amateurs. Ils doivent aussi garantir le droit des riverains à ne pas souffrir du bruit. Les maires disposent d'un décret de 2017 pour aborder les aspects techniques de cette problématique. La pédagogie et la concertation sont aussi incontournables. Savoir doser la puissance de la musique amplifiée et prévenir ses effets indésirables pour le public des concerts et les riverains pourrait bien devenir une compétence recherchée par les communes. Car, depuis quelques années, le sujet est devenu un casse-tête. Plusieurs facteurs se sont conjugués : la multiplication des festivals, le succès des esthétiques musicales privilégiant les basses fréquences, l'essor des pratiques en amateur, et la progression des troubles auditifs chez les jeunes.

Certes, une réglementation existe sur le sujet, dont le dernier avatar est le décret « son » du 7 août 2017 . Les paramètres retenus par l'Etat sont jugés tellement irréalistes par les professionnels du secteur que le texte doit être prochainement réécrit. Pour l'heure, il prévoit une limite du niveau sonore – sur quinze minutes, à 102 décibels pondérés A et à 118 décibels pondérés C travaille à la rédaction d'un guide sur la gestion du son.

Focus

« Nier que la puissance sonore pose un problème serait contre-productif »

Téo Saavedra, directeur artistique du festival les Nuits du sud à Vence (18 500 hab., Alpes-Maritimes)

« Nous avons été confrontés au problème des nuisances sonores dès l'origine de notre festival, les Nuits du sud, qui a la particularité d'avoir lieu en plein air, sur une grande place en centre-ville. Nier que la puissance sonore pose un problème serait contre-productif. Nous devons donc prendre en compte non seulement le bruit pendant les concerts, mais aussi après, avec la fréquentation des bars et les opérations de nettoyage de la place. De ce fait, nous dialoguons toujours avec les riverains pour parvenir à un compromis, sinon nous les aurions contre nous. Ainsi, en 2017, nous avons réduit l'amplitude horaire des concerts, qui prennent fin à minuit, et une demi-heure plus tard, la place doit être libérée. Nous avons aussi modifié l'espace sur lequel dansent les festivaliers : le plateau en bois, très sonore, a été remplacé par un sol couvert de sable. Et nous avons également éliminé les verres pour les boissons, trop bruyants. »

Focus

Pour les professeurs de musique, la prévention du risque auditif est à double détente : pour leur propre santé, et pour leur formation aux actions menées auprès de leurs élèves. En principe, au nom de la protection de leur santé, la collectivité se doit de les informer et de leur fournir des bouchons. Mais, selon une enquête réalisée en 2018 par Conservatoires de France, seuls 57 % des conservatoires et écoles de musique organisent des sessions de moulage de bouchons d'oreilles ; 50 % une formation sur le risque auditif. Si l'on parle d'« information », l'enquête repère une situation « acceptable » (54 % des enseignants). En revanche, note l'association, le taux de professeurs « effectivement formés » semble bien « moindre ».

Références

Décret n° 2017-1244 du 7 août 2017 relatif à la prévention des risques liés aux bruits et aux sons amplifiés

Restez informé de l'actualité des politiques culturelles, inscrivez-vous à la Newsletter Culture de la Gazette

Notes

Tous droits de reproduction réservés

Note 01 Les dBA, dBC, etc., sont obtenus en utilisant un filtre « proche » dans son comportement de l'oreille humaine.)), à tout moment et en tout lieu accessible au public -, l'affichage et l'enregistrement en continu du niveau sonore, la création de zones de repos, la fourniture de protections auditives, étude d'impact sur le voisinage, etc. De quoi donner le tournis aux maires. « On ne peut pas gommer le fait que beaucoup de villes jouent leur attractivité sur des événements musicaux. Concilier développement culturel, santé et tranquillité publiques est très compliqué, mais un minimum doit être fait pour que chacun s'y retrouve », souligne Claude Garcia, animateur du groupe de travail sur l'environnement sonore à l'Association des ingénieurs territoriaux de France. Dans le cadre du décret de 2017, l'information du public est une obligation. Mais certaines collectivités vont plus loin, en organisant une éducation à la protection des oreilles. De nombreux interlocuteurs (associations, pôles régionaux de musiques actuelles) peuvent les y aider : ils mettent à leur disposition ressources documentaires et démarches clés en main (flyers, plaquettes, jeux, spectacles et films pédagogiques). A la demande des municipalités ou des responsables d'équipements (conservatoires et écoles de musique, studios de répétition…), ces structures interviennent pour sensibiliser et former à la prévention du risque auditif, souvent en lien avec les agences régionales de santé, qui financent une bonne partie des coûts. A Cholet (53 900 hab., Maine-et-Loire), le conservatoire fait intervenir l'association Audition Solidarité. « Cela se fait en deux temps, précise Agnès Fillaudeau-Orgeron, responsable du pôle administratif de l'établissement, avec d'abord une session pour les professeurs, puis une seconde pour les élèves. » « L'idée est que les enseignants puissent faire de la prévention tout au long de l'année », précise Jean-Yves Paquelet, responsable de la prévention auditive à Audition Solidarité. Beaucoup de démarches de sensibilisation sont également organisées en milieu scolaire, avec ces partenaires. De même, Agi-Son, association qui regroupe quelque 50 organisations du secteur musical, propose des concerts pédagogiques gratuits, comme Peace and Lobe, « formule adaptée aux collégiens et lycéens, qui sont à l'âge de leurs premiers concerts », note Aude Vaquette, directrice de l'espace culturel Saint-André à Abbeville (22 900 hab., Somme). Certaines villes profitent aussi de la **Journée nationale de l'audition** (prévue cette année le 12 mars) organisée tous les ans avec des experts du son et des médecins ORL. Agi-Son, organise également le Mois de la gestion sonore, avec un programme d'actions en région. Depuis quelques années, des collectivités s'impliquent plus concrètement en fournissant aux festivaliers et musiciens amateurs des protections auditives : bouchons d'oreille et, pour les enfants, casques - distribution rendue obligatoire et gratuite, par le décret de 2017, lors des concerts en salle et pendant des festivals. Certaines associations ont d'ailleurs négocié des tarifs préférentiels avec les fournisseurs, afin de faciliter l'équipement des lieux de concerts. Bien qu'absents du décret « son » (à la suite d'une erreur administrative), les établissements d'enseignement musical doivent aussi préserver l'acuité auditive de leurs élèves (et de leurs enseignants, lire encadré). « Pour les écoles de musique et les conservatoires, l'enjeu est de former les élèves individuellement et collectivement sur le long terme. C'est d'autant plus important que nous formons, aussi, le futur public des concerts », plaide Thibault Roy, secrétaire adjoint de l'association Conservatoires de France. Et de souligner une difficulté : « Le port de casques ou de bouchons produit une altération du son, les musiciens ont alors tendance à jouer plus fort. Ou à les enlever. » Mais toutes les communes sont loin d'équiper les jeunes en bouchons. Selon une enquête de Conservatoires de France, réalisée en 2018, 15 % des établissements indiquent même n'avoir encore organisé aucune action en direction des élèves. Ce qui renvoie à la sensibilisation des parents. « Nous demandons que les parents assistent à nos séances, ou nous insistons auprès des enfants pour qu'ils aillent sur notre site web avec eux », précise Emilie Chavigner, animatrice de la prévention auditive à Audition Solidarité. Les lieux d'apprentissage peuvent aussi jouer sur d'autres registres. « Il s'agit de mettre en œuvre une gestion du son, en jouant sur la durée et l'intensité de l'exposition. Cela passe par l'introduction de temps de pause et d'éloignement », poursuit Thibault Roy. Autre piste : l'amélioration phonique des locaux, notamment pour diminuer la réverbération du son. Du côté des riverains des lieux diffusant de la musique, l'acuité auditive est rarement en danger. En revanche, les dépôts de plainte pour troubles de la tranquillité publique sont loin d'être des exceptions. Depuis 2008, l'étude d'impact s'impose « pour prévenir les nuisances sonores de nature à porter atteinte à la tranquillité ou à la santé du voisinage ». Obligation étendue aux concerts en plein air par le décret de 2017. « Dès que des travaux d'aménagement sont réalisés, l'étude d'impact doit être mise à jour », rappelle Thibault Roy. Ce qui vaut aussi en cas de modification des activités ou du système de

Tous droits de reproduction réservés

diffusion sonore. Outre son coût de réalisation par un expert, l'étude d'impact se traduit souvent par des dépenses supplémentaires : modification du système de diffusion sonore, acquisition de certains équipements, comme les limiteurs de pression acoustique, etc. Au-delà de la réglementation, tout se joue sur « une bonne concertation avec les riverains, insiste Claude Garcia. Il faut travailler sur l'acceptabilité des activités, en recherchant de tous côtés ce qui va permettre de limiter les nuisances potentielles ». Avec parfois des arrangements plus ou moins faciles à trouver, comme changer de salle un cours de batterie pour l'éloigner des maisons mitoyennes d'une école, « ou gérer de façon responsable les créneaux horaires », suggère Thibault Roy. « Le son est une matière qu'il faut maîtriser le mieux possible, estime pour sa part Téo Saavedra (lire l'encadré), directeur des Nuits du sud, festival organisé par la ville de Vence. Les collectivités devraient y voir un peu plus clair dans quelques mois : le Centre d'information sur le bruit ((centre de ressources pour le grand public et pour l'ensemble des acteurs concernés par la qualité de l'environnement sonore Retour au texte

Tous droits de reproduction réservés

PAYS :France
PAGE(S) :13
SURFACE :14 %
PERIODICITE :Hebdomadaire
DIFFUSION :(12000)
► 15 février 2020
Cliquez ici pour voir la page source de l'article

Le 12 mars, tout sur le dépistage auditif

Les seniors ne sont pas les seuls à être sujets à des problèmes d'audition. Les jeunes accros au smartphone sollicitent aussi leur système auditif. Ils doivent en prendre conscience.

EN FRANCE, six millions de personnes souffrent de difficultés d'audition. Environ un tiers d'entre elles est appareillé alors que près de la moitié pourrait l'être, un taux inférieur à celui observé dans d'autres pays européens.

Pour plus de clarté, le jeudi 12 mars, aura lieu la grande campagne nationale de dépistage de l'audition. Au menu de votre audioprothésiste ce jour-là, des conférences, des conseils, ou simplement des tests. Pour cette 23ème édition de la Journée Nationale de l'Audition, l'événement aura pour thème capital « Les oreilles des jeunes sous pression : quels impacts sur leur santé aujourd'hui et demain ? ». Les experts invitent notamment à s interroger sur les pratiques d'écoute nomade de musique, mais surtout sur l'ensemble des sollicitations au cours de la journée, qui génèrent insidieusement du stress acoustique.

Plus de 2 5 00 acteurs de la prévention et de la santé seront mobilisés partout en France pour proposer aux jeunes - et aux autres - des journées de dépistage auditives gratuites ainsi que différentes animations, conférences-débats, des concerts pédagogiques et des forums santé.

« Fin mars, le congrès des audioprothésistes feront aussi l'annonce de la sortie de divers appareils toujours plus performants, notamment un appareil intra-rechargeable. Quel avenir pour l'oreille des jeunes ? L'enjeu est capital. Il faut absolument protéger son audition », explique Joan Chaudiron, audioprothésiste installé au boulevard de la Reine Jeanne, à Salon (et dans deux autres cabinets, à Miramas et à Lambesc), qui vous donnera les pistes à suivre. ■

0tMQPlr0xX51Ct05yBPkVxaqsGB2fqKLPrfWuPBRxa2VBpfmn2aqDKVaZhjmbVW1TMjVi

Tous droits de reproduction réservés

AUDIO INFOS
LA REVUE DE L'AUDIOPROTHÈSE

PAYS : France
PAGE(S) :16
SURFACE :4 %
PERIODICITE : Mensuel

► **1 janvier 2020 - N°244**

AGENDA

12 MARS 2020

- 23e Journée nationale de l'audition (JNA)

Lieu : dans toute la France

Renseignements :
www.journee-audition.org

Tous droits de reproduction réservés

Santé Info

▶ **1 mars 2020 - N°13**

PAYS : France

PAGE(S) :7

SURFACE :4 %

PERIODICITE : Bimestriel

8 MARS 2020

JOURNÉE NATIONALE DE L'AUDITION

Véritable sujet de santé publique, les problèmes d'audition concernent près de 5 millions de personnes en France. Ce chiffre est en constante augmentation du fait de l'allongement de la durée de la vie. Cependant, les troubles de l'audition ne concernent pas seulement les seniors ; les oreilles des jeunes sont aussi menacées par l'écoute de la musique amplifiée.

Tous droits de reproduction réservés

Malo Mag (Saint-Mal

PAYS : France
PAGE(S) :24
SURFACE :74 %
PERIODICITE : Bimestriel

► **1 février 2020 - N°16**

Isolement des personnes malentendantes

KEDITU : NE RESTEZ PLUS SEUL !

© Manuel Clauzier

Permanences à la Maison de la Famille (1 place Anne de Bretagne)
Le 3e vendredi de chaque mois (21 février, 20 mars, 17 avril…) de 14 h à 16 h. Prochaine Journée Nationale de l'Audition : le jeudi 12 mars sur le thème : Quel avenir pour l'oreille des jeunes ? www.journee-audition.org

Vous êtes concerné par la perte d'audition ?
Depuis 3 ans, l'association Keditu vous accueille et vous informe lors de ses permanences à la Maison de la Famille. Yolande Gazil, Joselyne Briand-Pinault, Marie-Thérèse Goude, malentendantes, adhérentes actives, en sont les trois animatrices.

LA PERTE D'AUDITION… UN HANDICAP ?

Oui, car elle éloigne de la vie sociale et complique la vie professionnelle. C'est souvent un sujet tabou or il faut intervenir le plus tôt possible, ne pas hésiter à consulter son médecin, un ORL… il existe de nombreuses solutions. Le déficit peut survenir à tout âge et le premier handicap ressenti est généralement la communication. La France compte près de 6 millions de malentendants !

QUE PROPOSEZ-VOUS LORS DE VOS PERMANENCES ?

Un accueil individuel, confidentiel et gratuit. Nous renseignons sur les parcours de soin, le rôle de chaque interlocuteur ou tentons de répondre aux interrogations, sur les appareils auditifs, les aides, la rééducation auditive, la lecture labiale, etc. Nos permanences sont ouvertes à tous, malentendants et proches. La plupart de nos visiteurs sont des personnes appareillées qui ont besoin d'échanger avec des personnes qui ressentent la même chose.

VOUS COMPTEZ UNE CINQUANTAINE D'ADHÉRENTS…

L'adhésion n'est pas obligatoire. Mais au-delà de l'animation de permanences, nous poursuivons notre démarche de rencontre et de lutte contre l'isolement en favorisant l'accessibilité de certains événements culturels par exemple. Nous faisons intervenir des interprètes en langue des signes ou proposons l'installation de boucles magnétiques, qui amplifient les sons. Nous sommes actifs sur Rennes pour l'heure mais aimerions développer cette ouverture à Saint-Malo. À bon entendeur… **Plus d'infos :** contact@keditu.org

Tous droits de reproduction réservés

la gazette des communes des départements des régions

PAYS :France
PAGE(S) :36-38
SURFACE :509 %
PERIODICITE :Hebdomadaire

DIFFUSION :26390
JOURNALISTE :Hélène Girard

► 17 février 2020 - N°6

POURQUOI ?

Lorsqu'elle agresse les tympans, la musique devient un risque pour la santé et perturbe la tranquillité publique. La commune est alors susceptible d'être mise en cause.

POUR QUI ?

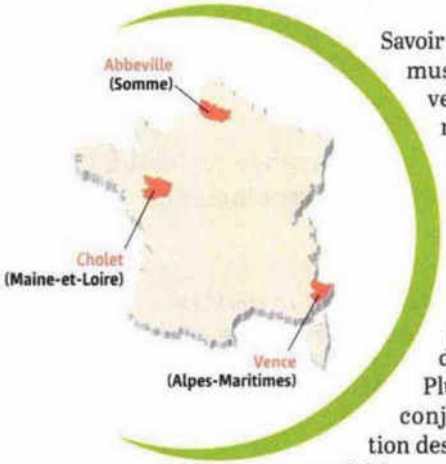
Les maires doivent protéger la santé du public des concerts, des élèves et des musiciens amateurs. Ils doivent aussi garantir le droit des riverains à ne pas souffrir du bruit.

COMMENT ?

Les maires disposent d'un décret de 2017 pour aborder les aspects techniques de cette problématique. La pédagogie et la concertation sont aussi incontournables.

Culture

Mairies et associations à l'unisson contre les décibels



Savoir doser la puissance de la musique amplifiée et prévenir ses effets indésirables pour le public des concerts et les riverains pourrait bien devenir une compétence recherchée par les communes. Car, depuis quelques années, le sujet est devenu un casse-tête. Plusieurs facteurs se sont conjugués: la multiplication des festivals, le succès des esthétiques musicales privilégiant les basses fréquences, l'essor des pratiques en amateur, et la progression des troubles auditifs chez les jeunes.

Certes, une réglementation existe sur le sujet, dont le dernier avatar est le décret «son» du 7 août 2017. Les paramètres retenus par l'Etat sont jugés tellement irréalistes par les professionnels du secteur que le texte doit être prochainement réécrit. Pour l'heure, il prévoit une limite du niveau sonore – sur quinze minutes, à 102 décibels pondérés A et à 118 décibels pondérés C (*), à tout moment et en tout lieu accessible au public –, l'affichage et l'enregistrement en continu du niveau sonore, la création de zones de repos, la fourniture de protections auditives, étude d'impact sur le voisinage, etc.

De quoi donner le tournis aux maires. «On ne peut pas gommer le fait que beaucoup de villes jouent leur attractivité sur des événements musicaux. Concilier développement culturel, santé et tranquillité publiques est très compliqué, mais un minimum doit être fait pour que chacun s'y retrouve», souligne Claude Garcia, animateur du groupe de travail sur l'environnement sonore à l'Association des ingénieurs territoriaux de France.

AVANTAGE
La commune inscrit son action dans une logique de santé publique.

INCONVÉNIENT
Des dispositions trop contraignantes peuvent mettre en péril l'attractivité culturelle de la commune.

Dans le cadre du décret de 2017, l'information du public est une obligation. Mais certaines collectivités vont plus loin, en organisant une éducation à la protection des oreilles. De nombreux interlocuteurs (associations, pôles régionaux de musiques actuelles) peuvent les y aider: ils mettent à leur disposition ressources documentaires et démarches clés en main (flyers, plaquettes, jeux, spectacles et films pédagogiques). A la demande des municipalités ou des responsables d'équipements (conservatoires et écoles de musique, studios de répétition...), ces structures interviennent pour sensibiliser et former à la prévention du risque auditif, souvent en lien avec les agences régionales de santé, qui financent une bonne partie des coûts. A Cholet (53900 hab., Maine-et-Loire), le conservatoire fait intervenir l'association Audition Solidarité. «Cela se fait en deux temps,

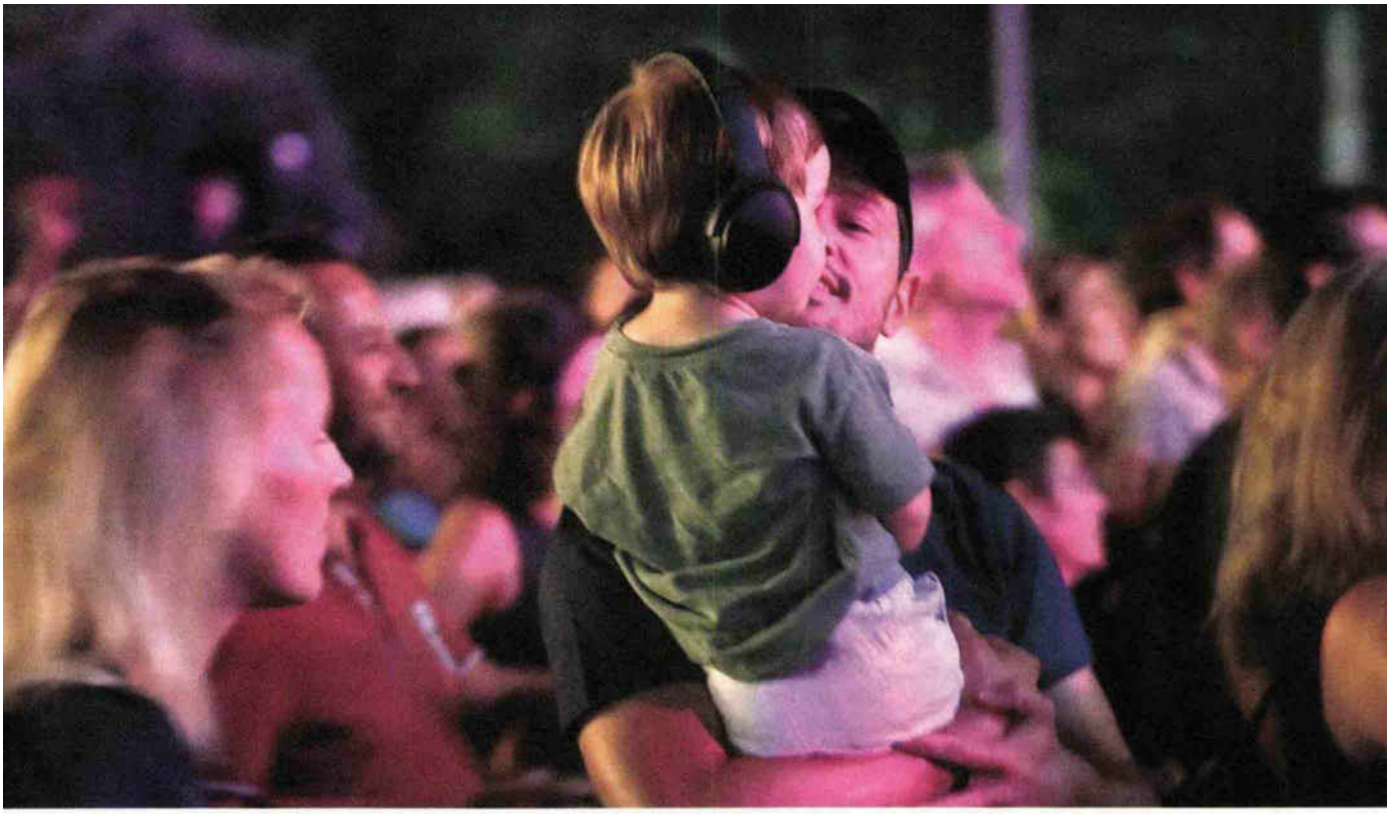
Tous droits de reproduction réservés

la gazette des communes des départements des régions

PAYS :France
PAGE(S) :36-38
SURFACE :509 %
PERIODICITE :Hebdomadaire

DIFFUSION :26390
JOURNALISTE :Hélène Girard

► 17 février 2020 - N°6



Même si elle est obligatoire lors de concerts et festivals, la fourniture de protections auditives, et casques pour les enfants, est trop rarement assurée. N.VALLAURI-MAXPPP

précise Agnès Fillaudeau-Orgeron, responsable du pôle administratif de l'établissement, avec d'abord une session pour les professeurs, puis une seconde pour les élèves.» «L'idée est que les enseignants puissent faire de la prévention tout au long de l'année», précise Jean-Yves Paquelet, responsable de la prévention auditive à Audition Solidarité. Beaucoup de démarches de sensibilisation sont également organisées en milieu scolaire, avec ces partenaires.

De même, Agi-Son, association qui regroupe quelque 50 organisations du secteur musical, propose des concerts pédagogiques gratuits, comme Peace and Lobe, «formule adaptée aux collégiens et lycéens, qui sont à l'âge de leurs premiers concerts», note Aude Vaquette, directrice de l'espace culturel Saint-André à Abbeville (22900 hab., Somme). Certaines villes profitent aussi de la Journée nationale de l'audition (prévue cette année le 12 mars) organisée tous les ans avec des experts du son et des médecins ORL. Agi-Son, organise également le Mois de la gestion sonore, avec un programme d'actions en région.

Depuis quelques années, des collectivités s'impliquent plus concrètement en fournissant aux festivaliers et musiciens amateurs des protections auditives: bouchons d'oreille et, pour les enfants, casques – distribution rendue obligatoire et gratuite, par le décret de 2017, lors des concerts en salle et pendant des festivals. Certaines associations ont d'ailleurs négocié des tarifs préférentiels avec les fournisseurs, afin de faciliter l'équipement des lieux de concerts.

LE PUBLIC DE DEMAIN

Bien qu'absents du décret «son» (à la suite d'une erreur administrative), les établissements d'enseignement musical doivent aussi préserver l'acuité auditive de leurs élèves (et de leurs enseignants, lire encadré). «Pour les écoles de musique et les conservatoires, l'enjeu est de former les élèves individuellement et collectivement sur le long terme. C'est d'autant plus important que nous formons, aussi, le futur public des concerts», plaide Thibault Roy, secrétaire adjoint de l'association Conservatoires de France. Et de souligner une difficulté: «Le port de casques

Les enseignants encore peu formés

Pour les professeurs de musique, la prévention du risque auditif est à double détente: pour leur propre santé, et pour leur formation aux actions menées auprès de leurs élèves. En principe, au nom de la protection de leur santé, la collectivité se doit de les informer et de leur fournir des bouchons. Mais, selon une enquête réalisée en 2018 par Conservatoires de France, seuls 57 % des conservatoires et écoles de musique organisent des sessions de moulage de bouchons d'oreilles; 50 % une formation sur le risque auditif. Si l'on parle d'«information», l'enquête repère une situation «acceptable» (54 % des enseignants). En revanche, note l'association, le taux de professeurs «effectivement formés» semble bien «moindre».

Tous droits de reproduction réservés

la gazette des communes des départements des régions

PAYS :France
PAGE(S) :36-38
SURFACE :509 %
PERIODICITE :Hebdomadaire

DIFFUSION :26390
JOURNALISTE :Hélène Girard

► 17 février 2020 - N°6

ou de bouchons produit une altération du son, les musiciens ont alors tendance à jouer plus fort. Ou à les enlever.»

Mais toutes les communes sont loin d'équiper les jeunes en bouchons. Selon une enquête de Conservatoires de France, réalisée en 2018, 15% des établissements indiquent même n'avoir encore organisé aucune action en direction des élèves. Ce qui renvoie à la sensibilisation des parents. «Nous demandons que les parents assistent à nos séances, ou nous insistons auprès des enfants pour qu'ils aillent sur notre site web avec eux», précise Emilie Chavigner, animatrice de la prévention auditive à Audition Solidarité. Les lieux d'apprentissage peuvent aussi jouer sur d'autres registres. «Il s'agit de mettre en œuvre une "gestion du son", en jouant sur la durée et l'intensité de l'exposition. Cela passe par l'introduction de temps de pause et d'éloignement», poursuit Thibault Roy. Autre piste: l'amélioration phonique des locaux, notamment pour diminuer la réverbération du son.

COURS DE BATTERIE

Du côté des riverains des lieux diffusant de la musique, l'acuité auditive est rarement en danger. En revanche, les dépôts de plainte pour troubles de la tranquillité publique sont loin d'être des exceptions. Depuis 2008, l'étude d'impact s'impose «pour prévenir les nuisances sonores de nature à porter atteinte à la tranquillité ou à la santé du voisinage». Obligation étendue aux concerts en plein air par le décret de 2017. «Dès que des travaux d'aménagement sont réalisés, l'étude d'impact doit être mise à jour», rappelle Thibault Roy. Ce qui vaut aussi en cas de modification des activités ou du système de diffusion sonore. Outre son coût de réalisation par un expert, l'étude d'impact se traduit souvent par des dépenses supplémentaires: modification du système de diffusion sonore, acquisition de certains équipements, comme les limiteurs de pression acoustique, etc.

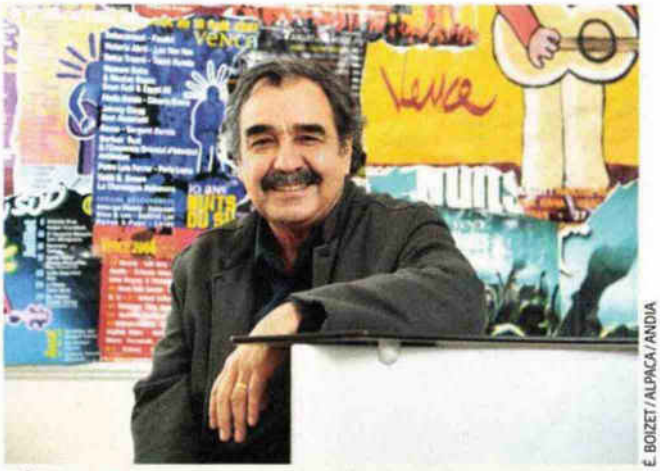
> ***«Il s'agit de mettre en œuvre une gestion du son en jouant sur la durée et l'intensité de l'exposition.»***
>
> **Thibault Roy**, secrétaire adjoint de Conservatoires de France

Au-delà de la réglementation, tout se joue sur «une bonne concertation avec les riverains, insiste Claude Garcia. Il faut travailler sur l'acceptabilité des activités, en recherchant de tous côtés ce qui va permettre de limiter les nuisances potentielles». Avec parfois des arrangements plus ou moins faciles à trouver, comme changer de salle un cours de batterie pour l'éloigner des maisons mitoyennes d'une école, «ou gérer de façon responsable les créneaux horaires», suggère Thibault Roy. «Le son est une matière qu'il faut maîtriser le mieux possible, estime pour sa part Téo Saavedra (lire l'encadré), directeur des Nuits du sud, festival organisé par la ville de Vence. Les collectivités devraient y voir un peu plus clair dans quelques mois: le Centre d'information sur le bruit (centre de ressources pour le grand public et pour l'ensemble des acteurs concernés par la qualité de l'environnement sonore) travaille à la rédaction d'un guide sur la gestion du son. ● **Hélène Girard**

(*) Les dBA, dBC, etc., sont obtenus en utilisant un filtre «proche» dans son comportement de l'oreille humaine.

TÉMOIGNAGE

«Nier que la puissance sonore pose un problème serait contre-productif»



É. BOIZET / ALPACA / ANDIA

TÉO SAAVEDRA, directeur artistique du festival les Nuits du sud à Vence (18 500 hab., Alpes-Maritimes)

«Nous avons été confrontés au problème des nuisances sonores dès l'origine de notre festival, les Nuits du sud, qui a la particularité d'avoir lieu en plein air, sur une grande place en centre-ville. Nier que la puissance sonore pose un problème serait contre-productif. Nous devons donc prendre en compte non seulement le bruit pendant les concerts, mais aussi après, avec la fréquentation des bars et les opérations de nettoyage de la place. De ce fait, nous dialoguons toujours avec les riverains pour parvenir à un compromis, sinon nous les aurions contre nous.

Ainsi, en 2017, nous avons réduit l'amplitude horaire des concerts, qui prennent fin à minuit, et une demi-heure plus tard, la place doit être libérée. Nous avons aussi modifié l'espace sur lequel dansent les festivaliers: le plateau en bois, très sonore, a été remplacé par un sol couvert de sable. Et nous avons également éliminé les verres pour les boissons, trop bruyants.»

Tous droits de reproduction réservés

l'impartial

PAYS :France
PAGE(S) :37
SURFACE :21 %
PERIODICITE :Hebdomadaire

RUBRIQUE :Gisors
DIFFUSION :10663

► 13 février 2020

Cliquez ici pour voir la page source de l'article

L'HÔPITAL ET VOUS

Laboratoire de prélèvements
Le laboratoire de prélèvements est ouvert aux patients externes, munis d'une prescription médicale avec ou sans rdv du lundi au vendredi de 7h à 16h30. Pour rdv : 02 32 27 76 25 ou sur place et sans rdvs aux horaires indiqués.

Séances d'Ostéopathie
Yann Celoudou, ostéopathe propose des séances les mercredis matins et jeudis matins. Rdv à prendre soit sur Doctolib via le site internet www. ch-gisors. fr ou par téléphone 02 32 27 76 25.

RDV sages-femmes
Consultations au Centre Hospitalier de Gisors mais également à la Maison Médicale d'Etrépagny. 02 32 27 76 25 (pour les rdv Maison Médicale Etrépagny) ou via la prise de rdv en ligne sur le site internet www. ch-gisors. fr
Radiologie Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h sur rendez-vous pour les scanners, échographies et radiologies, le samedi matin de 8h15 à 13h pour les scanners. Prise de rdv du lundi au vendredi de 8h30 à 17h au 02 32 27 76 25. Les mammographies, panoramiques dentaires et IRM ne sont pas pratiqués.

Maison des usagers
La maison des usagers est implantée dans le hall d'entrée du Bâtiment A. Dominique Marquois et Claude Portejoie se tiennent à la disposition des usagers. Rendez-vous au 02 32 27 76 08. Calendrier 1er semestre 2020 de 14h à 16h : mardi 14 janvier, jeudi 30 janvier, mardi 11 février, jeudi 27 février, mardi 10 mars, jeudi 26 mars, mardi 7 avril, jeudi 23 avril, mardi 12 mai, jeudi 28 mai, mardi 9 juin, jeudi 25 juin, mardi 7 juillet, jeudi 23 juillet.

Education thérapeutique du patient
Un programme diabète et un programme surpoids sont proposés tous les mois. Ces programmes sont gratuits. Contact : 02 32 27 86 46.

Journée nationale de l'audition
L'hôpital de Gisors propose jeudi 12 mars de 9h30 à 16h30 dans le bâtiment A, un bilan auditif gratuit en présence d'une audioprothésiste ainsi que de l'infirmière des consultations ORL du centre hospitalier de Gisors.

Journée du sommeil
Vendredi 13 mars, 2 e journée du sommeil de Gisors. Bâtiment A : -de 10h à 16h : éducation thérapeutique du patient (surpoids : sommeil et alimentation » ; les Lunettes et le parcours de simulation des effets de la fatigue ; stand sommeil : présentation de différents appareillages. Présence du Dr Z. Carton. IFAS : -de 10h à 11h30 : conférence « Les troubles du sommeil », Dr P. Jaecker ; de 14h à 16h : sophrologie, séance gratuite 1/2 h. sur rendez-vous au 02 32 27 78 83. ■

0lrFjbudy_Ebm3IgU-LGsDqwL6oOQv4yzmceeHQFAitPaRZ3mmxMWXFlDoTWk98kzMGM3

Tous droits de reproduction réservés

CAS&S Commission Action Sociale et Santé
► 1 février 2020 - N°262

PAYS : France
PAGE(S) :10-11
SURFACE :191 %
PERIODICITE : Bimestriel

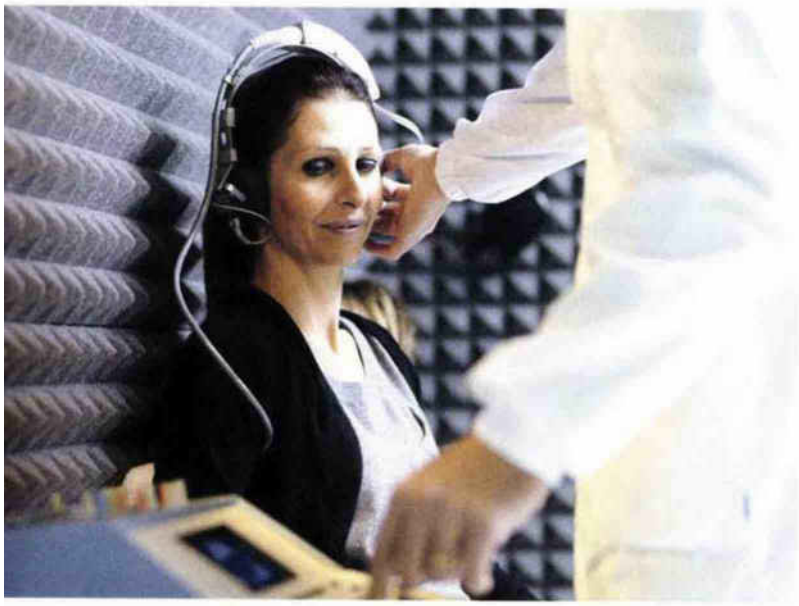
DIFFUSION :(35000)
JOURNALISTE :N.D.

Santé

Ne pas faire la sourde oreille

Deux Français sur trois n'ont jamais réalisé de bilan complet de leur audition. C'est pourtant risqué pour l'équilibre de sa santé et de sa vie sociale.

À l'occasion de la campagne nationale de dépistage de l'audition, le jeudi 12 mars, vous aurez tout le loisir de combler cette lacune. Alors que l'audition est au cœur de fonctions essentielles à notre développement cognitif et à la qualité de nos relations sociales, le bilan de nos capacités auditives demeure un oubli de notre suivi santé. Pour les médecins ORL : *"seul le dépistage permet d'établir la différence entre entendre et bien entendre."*



À l'occasion de cette mobilisation, les spécialistes rappellent que : *"Maintenir l'intelligibilité de la parole peut devenir un défi de chaque instant. Tout d'abord, les cellules sensorielles de l'oreille s'usent avec l'avancée en âge. Ensuite, les expositions sonores et le bruit, les pratiques d'écoute de musique engendrent un stress acoustique qui provoque, soit une simple gêne auditive, soit une usure prématurée par traumatisme sonore aigu ou chronique."* À tout âge, la gêne dégrade cet enchaînement "bien entendre pour bien comprendre" qui entraine : perte d'intelligibilité, perte de la concentration, fatigue, stress et baisse des performances cognitives. Le bon fonctionnement du cerveau est alors altéré et cela est d'autant plus vérifié lorsque la perte auditive est non repérée et non compensée.

Faciliter le dépistage

Lors de cette Journée Nationale de l'Audition, les acteurs de santé et de la prévention santé seront mobilisés pour faciliter l'accès au dépistage. Les médecins ORL, audioprothésistes, médecins du travail, Services de santé au travail proposeront des dépistages. Pour l'association JNA, qui coordonne toutes ces actions de prévention, il s'agit de santé publique. *"Que ce soit par méconnaissance des rôles de l'audition sur notre équilibre de vie et de santé ou par déni de la perte auditive, ne pas intégrer le suivi de ses capacités auditives à son suivi médical s'avère mettre son hygiène de santé en péril. Et c'est d'autant plus regrettable que, par ailleurs, nous agissons pour améliorer notre hygiène alimentaire, bucco-dentaire, cardio-vasculaire..."*

L'année dernière, lors de la Semaine de la Santé Auditive au Travail, les experts de l'association JNA et l'Ifop ont mené une enquête en ligne auprès d'un échantillon de plus de 1000 personnes. Les résultats sont éloquents. La gêne causée par le bruit et les nuisances sonores au travail est bien réelle. Près de six actifs sur dix se disent gênés par le bruit et les nuisances sonores sur leur lieu de travail (59 %) dont 19 % "souvent". Cette perception est en augmentation de 7 points en un an. Plus inquiétant, seuls 4 actifs "gênés" sur 10 ont consulté un médecin du travail de l'entreprise ou du Service de santé au travail, ou un médecin ORL pour réaliser un test de l'audition à la suite du malaise ressenti. Alors, afin d'éviter de devenir sourd comme un pot, ne faites pas la sourde oreille et soyez tout ouïe : prenez date pour un dépistage.

N. D.

Tous droits de reproduction réservés

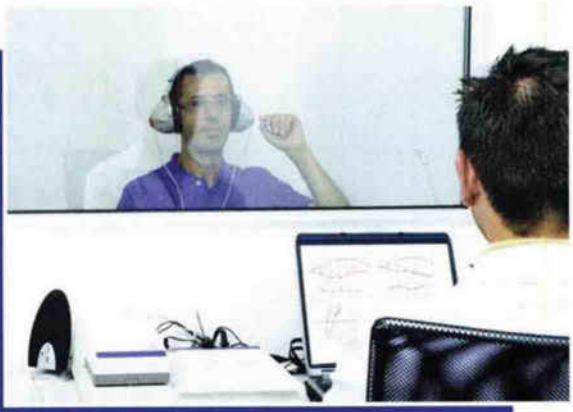
CAS&S Commission Action Sociale et Santé
► 1 février 2020 - N°262

PAYS : France
PAGE(S) :10-11
SURFACE :191 %
PERIODICITE : Bimestriel

DIFFUSION :(35000)
JOURNALISTE :N.D.

À votre écoute !

Dans les deux centres de santé de l'APAS-BTP, à Paris et à Boulogne-Billancourt, vous pouvez effectuer des audiogrammes pour vérifier votre audition dans le cadre des consultations spécialisées d'ORL. Spécialisés dans les pathologies en lien avec les métiers du BTP, les professionnels de santé de ces deux centres sont à vos côtés pour vous guider dans votre suivi médical. Pour consulter, rien de plus simple. Prenez rendez-vous directement dans l'un des deux centres en passant par le site Internet : www.apas.asso.fr. Des créneaux horaires sont dédiés spécifiquement aux salariés du BTP. Une fois identifié sur le site, vous avez accès à une interface pratique qui vous propose d'abord de choisir la spécialité pour laquelle vous souhaitez consulter. En l'occurrence pour l'audition, l'ORL (mais vous avez aussi le choix entre la cardiologie, le service dentaire, la médecine générale, la dermatologie, l'ophtalmologie...), puis de sélectionner le lieu qui vous convient le mieux entre le centre de santé de Paris 12e et celui de Boulogne-Billancourt. Ne vous reste plus ensuite qu'à indiquer le motif de la consultation puis à sélectionner votre rendez-vous parmi tous ceux qui sont accessibles.



APAS-BTP Paris
52 Avenue du Général Michel Bizot, 75012 Paris
APAS-BTP Boulogne-Billancourt
38-40 Rue de Bellevue, 92100 Boulogne-Billancourt

Ces deux établissements sont conventionnés
Carte Vitale acceptée
Tiers payant : Sécurité sociale et mutuelle

www.journee-audition.org

En 2020 : l'audition chez les jeunes

Lors de la 23e édition de la campagne "Journée Nationale de l'Audition", l'accent sera mis sur les rôles essentiels de nos oreilles pour être en bonne santé, comment développer ses potentiels et conforter son avenir social. *"L'Ouïe, martèlent les experts, est l'un des cinq sens nécessaires à l'équilibre général. Plus les mécanismes du système auditif sont "huilés" et plus le cerveau décode les informations sonores en mode "vitesse rapide" et facilite la communication. En quelques millisecondes, ils associent des sensations aux sons et permettent de générer des émotions via le registre "agréable/désagréable". Ils agissent également comme un radar permettant d'alerter les situations de danger liées aux nuisances sonores. Plus le décodage des informations sonores est facilité et plus le cerveau est réactif. Il s'agit là d'un formidable principe pour optimiser les apprentissages. Chez les jeunes, le cumul de l'ensemble des expositions sonores, leur puissance et la réduction du temps de récupération constituent de véritables "grains de sable" qui remettent en question leur équilibre général de santé et leur disponibilité physique et mentale aux apprentissages !"*

Tous droits de reproduction réservés

Protection sociale

PAYS :France
PAGE(S) :7
SURFACE :4 %
PERIODICITE :Hebdomadaire

DIFFUSION :(1200)

► 5 février 2020 - N°1202

12 MARS

● 23E JOURNÉE nationale de l'audition, organisée par l'association JNA sur le thème : *« 2020-2030 : Quel avenir pour l'oreille des jeunes ? »*
www.journee-audition.org

● DÉBATS d'Eurogip organisé à Paris sur la prévention des risques professionnels dans le secteur des soins aux personnes âgées dépendantes.
eurogip.fr/debats

Tous droits de reproduction réservés

Présentation des résultats de l'enquête JNA-Ifop 2020 : « Quel avenir pour l'oreille des jeunes ? » (Paris)

Le Pr Jean-Luc Puel, Président de l'association **JNA,** les membres du Conseil d'Administration et son Comité Scientifique lancent la 23° édition de la **Journée** Nationale **de l'Audition.** À cette occasion, une conférence de presse se tiendra mardi 10 mars à 9h30.

Lieu de la conférence:
Hôpital de la Pitié-Salpêtrière
Auditorium Cardiologie
52 Boulevard Vincent Auriol, 75013 Paris

À cette occasion, les résultats de l'enquête **JNA-Ifop** 2020 : « Quel avenir pour l'oreille des jeunes ? » seront présentés.

La conférence de presse sera suivie d'une session de Questions-Réponses avec des experts scientifiques et médicaux.

Contact presse : Sébastien Leroy – sebastien.leroy@journee-audition.org

Site officiel JNA
Article précédent Article suivant

Tous droits de reproduction réservés

Couleurs de Saint-Priest

PAYS :France
PAGE(S) :9
SURFACE :12 %
PERIODICITE :Mensuel

► 1 février 2020 - N°316

Brèves

JOURNÉE NATIONALE DE L'AUDITION

© New Africa

À l'occasion de la 23e journée nationale de l'audition (JNA) qui se déroulera le 12 mars prochain, une grande campagne de dépistage des troubles auditifs sera lancée. L'audition reste aujourd'hui la grande oubliée du suivi de santé, même lorsque la presbyacousie apparaît et que des acouphènes envahissent le quotidien. Deux Français sur trois n'ont en effet jamais effectué de bilan complet chez un médecin ORL. Le 12 mars, de nombreux spécialistes proposeront au public des tests de dépistage auditif gratuits. Plus d'infos sur les professionnels sanpriots participant à l'opération sur www.journee-audition.org

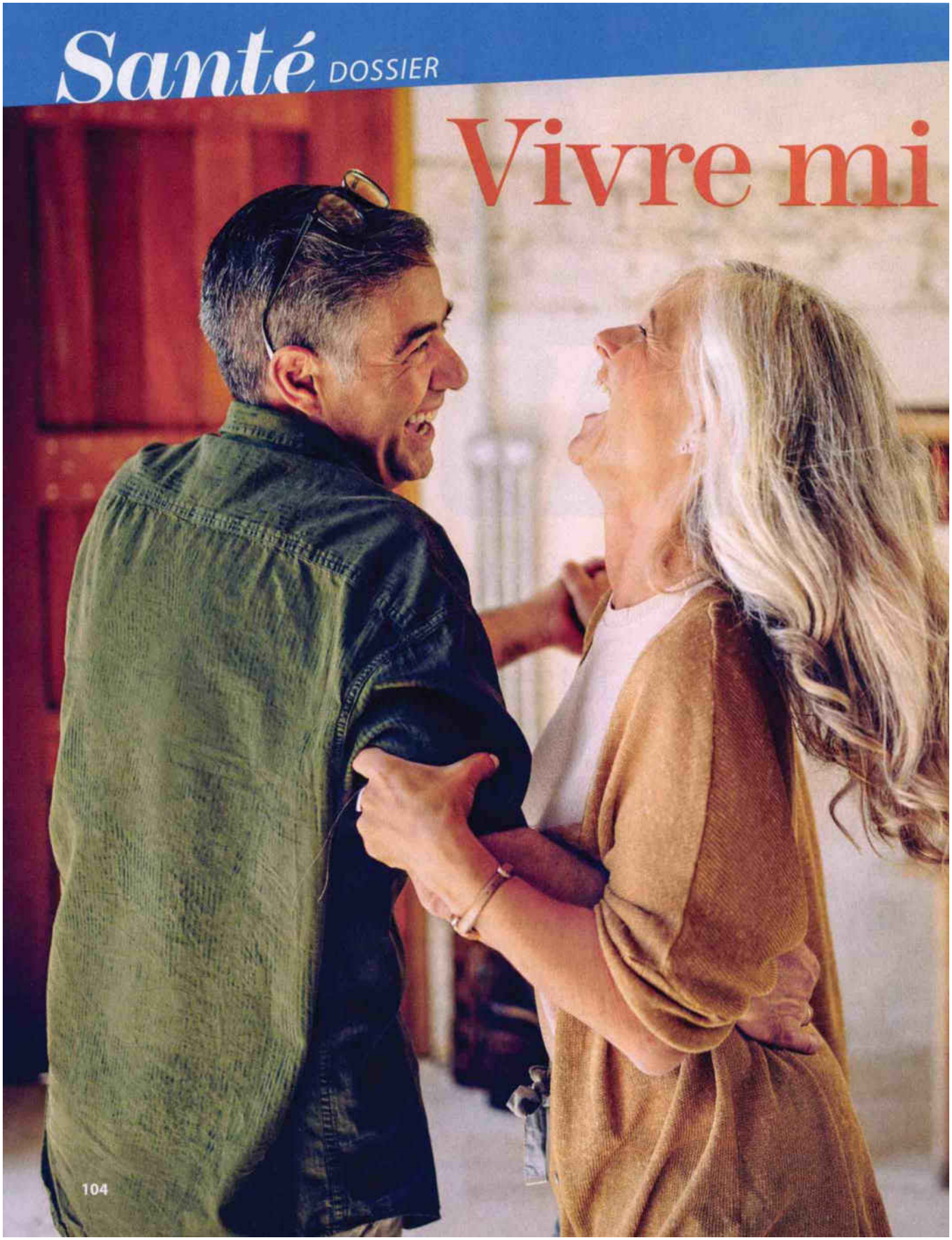
Tous droits de reproduction réservés

Femme Actuelle Senior

PAYS : France
PAGE(S) :104-109
SURFACE :578 %
PERIODICITE : Mensuel

DIFFUSION :(90000)

► **1 mars 2020 - N°23**



Tous droits de reproduction réservés

Femme Actuelle Senior

PAYS :France
PAGE(S) :104-109
SURFACE :578 %
PERIODICITE :Mensuel

DIFFUSION :(90000)

► 1 mars 2020 - N°23

eux, vivre plus !

20 conseils pour vieillir en pleine forme

Difficile de compter uniquement sur une (éventuelle) génétique avantageuse. La meilleure des stratégies consiste à adopter de bons réflexes pour préserver sa forme physique et mentale. Et ça, nous pouvons toutes le faire. Notre coaching « coup de jeune ». NADÈGE CARTIER

Je soigne... ma santé

Mieux vaut prévenir que guérir, dit l'adage. Plus l'on agit en amont, plus notre organisme a les capacités de résister à tout ce qui peut le fragiliser.

1 Je renforce mon immunité

Pensez phytothérapie pour fortifier votre système immunitaire avec l'échinacée, une plante stimulante aux effets validés (en gouttes ou comprimés à laisser fondre dans la bouche). Des essais ont démontré que le contact avec les muqueuses assurait une action plus efficace de ses molécules. Cure préventive : 4 ml de teinture mère (en pharmacie) deux fois par jour pendant un mois, puis une semaine chaque mois.

2 Je fais battre mon cœur

Pour vous préserver des maladies cardiovasculaires (infarctus, AVC, embolie pulmonaire, etc.) qui font 400 victimes par jour, la Fédération française de cardiologie recommande ce tiercé gagnant : arrêter de manger trop gras et trop salé, faire de l'exercice quotidiennement et cesser de fumer (et ne jamais reprendre). Infos et conseils pour y parvenir sur fedecardio.org.

© WUNDERVISUALS/GETTY IMAGES

Tous droits de reproduction réservés

Femme Actuelle Senior

PAYS :France
PAGE(S) :104-104-109
SURFACE :578 %
PERIODICITE :Mensuel

DIFFUSION :(90000)

► 1 mars 2020 - N°23

3 Je nourris mon cerveau

L'alimentation anti-âge, ça marche vraiment ! Notamment pour prévenir la dégénérescence cérébrale avec des nutriments fondamentaux : les acides gras oméga-3, qui aident à la communication entre les neurones ; les protéines (œuf, viandes maigres, volaille...), qui permettent, via leurs acides aminés essentiels, la fabrication des neuromédiateurs ; le calcium (laitages, légumes verts, eaux minérales, etc.) et la vitamine D (huile de foie de morue, jaune d'œuf...), très impliqués dans les fonctions cognitives des deux zones clés du cerveau, le cortex et l'hippocampe ; et la vitamine B12 (abats, viandes, crustacés, poissons gras), dont la carence paraît être un facteur de risque de développer la maladie d'Alzheimer.

L'AVIS DE L'EXPERT

« À bonnes dents, bonnes artères »

« Les bactéries d'une infection bucco-dentaire peuvent passer dans le sang et atteindre les valves cardiaques. Elles favorisent aussi l'athérosclérose, un anévrisme de l'aorte abdominale, un infarctus du myocarde, etc. »

Pr Pierre Weinmann, cardiologue et auteur de *Rajeunir, mon cœur dit oui !* (éd. Albin Michel).

© ISTOCK/GETTY IMAGES (2).

4 J'entretiens ma mémoire

Les scientifiques ont montré que la routine est une tueuse de neurones. Pour limiter la casse, une activité cérébrale soutenue réduit les risques de développer un Alzheimer. Les mots croisés et le sudoku, c'est bien mais rien de tel que de bousculer votre cerveau et vos habitudes via des petits changements répétés et quotidiens : vous coiffer ou manger avec une main différente chaque fois par exemple, modifier systématiquement l'itinéraire de votre balade quotidienne, ne jamais vous asseoir à la même place à table, revoir régulièrement l'organisation de vos placards ou bien la disposition de vos meubles, etc.

5 J'optimise mon sommeil

C'est prouvé ! Dormir insuffisamment accélère le vieillissement de la peau et de l'organisme en général, mais le sommeil est aussi au cœur des nouvelles pistes pour expliquer la survenue de la maladie d'Alzheimer (à terme, les insomniaques seraient plus touchés). Petite sieste, réajustement de l'horloge biologique, élimination des sources lumineuses néfastes... figurent parmi les bonnes pratiques à adopter lorsque Morphée ne nous ouvre plus les bras. Plus d'infos sur institut-sommeil-vigilance.org.

Tous droits de reproduction réservés

Femme Actuelle Senior

PAYS :France
PAGE(S) :104-109
SURFACE :578 %
PERIODICITE :Mensuel

DIFFUSION :(90000)

▶ 1 mars 2020 - N°23

6 Je rentre mon ventre!

15 % de la population européenne est touchée par le syndrome de la bedaine (surpoids ou obésité abdominale, associés le plus souvent à l'hypertension artérielle, au cholestérol et/ou au diabète), dont un tiers des seniors*. Des chiffres en augmentation chez les hommes comme les femmes, avec une incidence directe sur la mortalité! Si votre tour de taille est supérieur à 88 cm (femme) ou 102 cm (homme), consultez votre médecin pour un dépistage (bilan sanguin notamment) et un éventuel cadrage alimentaire.

*SOURCE: LE QUOTIDIEN DU PATIENT, NOV. 2018.

7 Je sauve ma peau

L'âge moyen du diagnostic d'un mélanome cutané, le plus agressif des cancers de la peau, est de 56 ans, c'est celui pour lequel le nombre de nouveaux cas augmente le plus: 10% par an en moyenne*. Pour faire vous-même un contrôle, utilisez la méthode ABCDE: A (grain de beauté Asymétrique), B (Bords irréguliers), C (Couleur non homogène), D (Diamètre supérieur ou égal à 6 mm), E (Extensivité en progression: 6 mm à telle date, 8 mm trois mois plus tard). Vous avez un doute? Votre généraliste peut vous adresser en urgence à un dermatologue.

*SOURCE: INSTITUT NATIONAL DU CANCER (E-CANCER.FR).

8 Je ménage mes oreilles

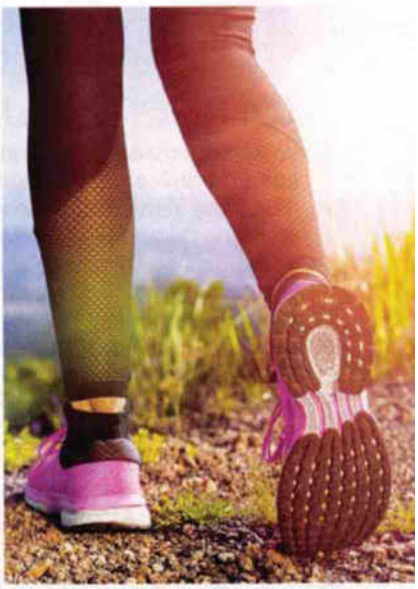
La presbyacousie est une perte naturelle de l'audition qu'il vaut mieux prendre en charge le plus tôt possible. En entraînant une gêne sociale qui peut se muer en repli sur soi, elle favoriserait dépression et démence (y compris Alzheimer) selon les recherches les plus récentes. Le 12 mars, faites-vous dépister gratuitement lors de la Journée nationale de l'audition. Plus d'infos sur journee-audition.org.

Ma petite routine anti-âge

Mieux vaut un peu que pas du tout! Alors adoptez au moins une de ces bonnes habitudes. Et n'oubliez pas que la régularité et la persévérance paient.

▶ Résolution n°1

Tous les jours, je marche au moins trente minutes, d'un bon pas afin que l'essoufflement soit modéré: souffle court mais possibilité de converser en marchant. J'ai moins de temps? Je fractionne mon activité: dix minutes le matin, dix minutes à midi, dix minutes en soirée. Mais je marche qu'il pleuve ou qu'il vente! Dans la lutte contre le vieillissement, cette activité n'est efficace que si elle est répétée: on sait ainsi que marcher une heure par jour augmente l'espérance de vie de cinq ans. Idem pour quarante minutes de vélo sur route ou encore vingt minutes de natation en continu au quotidien.



▶ Résolution n°2

Le plus souvent possible, je mange à la mode méditerranéenne (ou crétoise), car ce type d'alimentation facile à mettre en œuvre a prouvé ses effets sur la bonne santé cardio-vasculaire et sur la longévité. En cause, ses aliments simples (légumes crus et cuits, céréales complètes, laitages maigres, huile d'olive, poisson, etc.) dont la richesse des nutriments a une forte action anti-inflammatoire. On sait que l'inflammation chronique fait vieillir plus vite et creuse les rides. Plus d'infos sur lanutrition.fr.

▶ Résolution n°3

Trois à quatre fois par semaine, je pratique la gym faciale qui, à défaut de supprimer les rides, combat avec succès l'affaissement du visage. Une étude publiée dans une très sérieuse revue de dermatologie américaine a montré que les femmes pratiquant pendant vingt semaines consécutives des exercices censés tonifier les muscles des joues (à raison d'une demi-heure par jour pendant huit semaines, puis encore trois à quatre fois par semaine durant douze semaines) gagnaient trois ans par rapport à leur âge moyen. Peau et joues apparaissent plus bombées en haut comme en bas de la pommette. Le tout, au naturel et sans bistouri. Plus d'infos avec la vidéo « Mes trois exercices de yoga préférés » sur YouTube.

Tous droits de reproduction réservés

Femme Actuelle Senior

PAYS :France
PAGE(S) :104-109
SURFACE :578 %
PERIODICITE :Mensuel

DIFFUSION :(90000)

► 1 mars 2020 - N°23

Je mets les formes pour... ma forme

On garde bon pied bon œil pour doper notre longévité et nourrir notre appétit de vivre.

9 J'évite de tomber sur un os

La densité osseuse s'amoindrit au fil des ans. Pour préserver son capital osseux, il faut une alimentation riche en calcium et vitamine D (qui fixe le calcium) et pratiquer des sports où l'on porte le poids de son corps (jogging, step, etc.). Une fracture à la suite d'une chute de votre hauteur? Un déficit hormonal détecté avant votre ménopause? Parlez-en à votre médecin, qui vous prescrira une ostéodensitométrie.

10 Je préserve mes muscles

Ce sont eux qui maintiennent le squelette et permettent de continuer à vivre en conservant une bonne mobilité. À partir de 60 ans, manger des protéines, le carburant des muscles, s'impose: 1 g par kilo de poids, sachant qu'une cuisse de poulet en contient 25 g. Et pour les faire travailler, vive ski de fond, marche nordique, rameur ou vélo elliptique!

11 Je trouve un second souffle

Tabac, broncho-pneumopathie chronique obstructive (BPCO), allergies et bronchite chronique accélèrent le vieillissement du système respiratoire. Bien sûr, il est essentiel d'arrêter de fumer et de suivre correctement les traitements liés à ses différentes affections. Mais on peut aussi muscler son souffle avec des activités pro-cardio: course à pied, natation, vélo, gym rythmique, aviron... Plus d'infos sur le site de la Fondation du Souffle, lesouffle.org.

12 Je veille à mon équilibre

Les chutes représentent 90% des accidents domestiques chez les personnes âgées. Le PIED, programme sur mesure pour les seniors de la Fédération française de sport, permet d'évaluer son équilibre et d'apprendre des exercices à pratiquer chez soi pour garder le pied sûr. Une gymnastique à découvrir sans tarder! Plus d'infos sur sportspourtous.org (rubrique Notre expertise).

13 Je donne une nouvelle jeunesse à mes articulations

Lorsque notre cartilage est trop abîmé, la prothèse s'impose parfois. Les progrès médicaux doivent vous inciter à ne pas tergiverser quand douleur et manque de mobilité ont pris le pas. D'autres solutions pourraient voir le jour. Des chercheurs de l'Inserm ont conçu un pansement articulaire capable de régénérer les cartilages. Un essai sur une quinzaine de patients devrait débuter. S'il est concluant, il pourrait devenir le premier traitement curatif de l'arthrose!

14 Je calme mes douleurs

La massothérapie, réalisée chez un kiné ou sous affusion d'eau dans les centres thermaux, a une action bienfaisante sur les douleurs rhumatismales. Une étude réalisée sur 200 patients souffrant d'arthrose du genou a ainsi montré qu'un massage suédois (tonifiant et relaxant pour les muscles) d'une heure par semaine, durant huit semaines, les soulageait significativement et améliorait leur mobilité (monter un escalier, se lever à partir d'une position assise...). Parlez-en à votre médecin!

L'AVIS DE L'EXPERT

«L'exercice, un médicament universel»

«Trente minutes chaque jour sans s'arrêter abaissent de 40% les risques d'Alzheimer, de cancers et de maladies cardiovasculaires. Placez l'activité physique au centre de vos priorités. Votre qualité de vie en dépend!»

Dr Frédéric Saldmann, cardiologue, nutritionniste et auteur de *Votre santé sans risque* (éd. Albin Michel).

© ISTOCK/GETTY IMAGES

Tous droits de reproduction réservés

Femme Actuelle Senior

PAYS :France
PAGE(S) :104-109
SURFACE :578 %
PERIODICITE :Mensuel

DIFFUSION :(90000)

► 1 mars 2020 - N°23

Je cultive ma joie de vivre

Face aux soucis, aux maladies, il est essentiel d'agir pour préserver son moral et avoir un mental d'acier.

15 Je multiplie les rencontres

La solitude «endort» la mémoire. Alors place aux sorties, randos, expos, ateliers culinaires... Les interactions générées par les activités de groupe réveillent le cerveau et ralentissent le déclin cognitif!

16 Je combats les idées noires

Repli sur soi et dépression accentuent le vieillissement. Vous avez du mal à vous lever? Vous ressentez une perte d'intérêt pour vos proches, vos loisirs? Vous êtes fatiguée, insomniaque? Vous avez le blues? Consultez vite votre généraliste, qui vous orientera vers le bon psy.

17 J'allège mon esprit

Pratiquez le soupir de l'ado exaspéré! Assise ou debout, inspirez longuement par le nez (en pensant à ce qui vous pèse) en haussant les épaules, puis expirez très fort par la bouche en gonflant vos joues (et évacuez air et tracas à la fois), à cinq ou six reprises. Puis terminez par un sourire.

18 Je garde le contrôle de mon temps

Dans la vie active, vous couriez après les heures et les minutes. Et à la retraite, vous vous plaignez d'être débordée, sans cesse sollicitée... Rappelez-vous que vous avez le droit de dire «stop» ou «non» et que «retraité» ne veut pas dire «disponible à volonté». Choisir de garder vos petits-enfants une semaine sur deux pour être vraiment en forme et prévoir des activités sympas (ciné, expos, balade, bricolage) ne vaut-il pas mieux que de passer chaque mercredi avec eux devant la télé?

19 Je prends soin de moi

On ne supporte pas toujours bien ses rides. La médecine esthétique propose des solutions accessibles, notamment les micro-injections d'acide hyaluronique qui défroissent la peau tout en préservant l'expression du visage (300 € la séance, l'effet s'estompe au bout d'un an environ). Et pour raffermir la peau, l'Endermolift relance la production de collagène et d'élastine pour redessiner l'ovale du visage, via un appareil qui stimule mécaniquement le visage (60 € les 30 minutes). Plus d'infos sur endermologie.com.

20 Je soigne ma fibre artistique

L'art-thérapie, vous connaissez? C'est une forme de psychothérapie qui invite à exprimer ses émotions et ses sentiments par la création (peinture, dessin, modelage, coloriage...). Une ressource intéressante lorsqu'en vieillissant, on a un petit moral et qu'on ne se sent pas très utile. Plus d'infos sur le site de la Fédération française des art-thérapeutes, ffat-federation.org. •

L'AVIS DE L'EXPERT

«Bichonnez votre microbiote»

«Au fil des générations, il s'appauvrit, ce qui peut favoriser certains désordres métaboliques. Pour le bichonner, il faut consommer des probiotiques présents dans les yaourts, le lait fermenté, le kéfir (une boisson issue de la fermentation du lait) ou des jus de fruits sucrés frais ou disponibles en magasins bio.»

Dr Arnaud Cocaul, médecin nutritionniste et auteur de *Dépolluez votre graisse interne* (éd. Albin Michel).

Tous droits de reproduction réservés

Eviter le tableau noir de l'audition, c'est possible !

Audition, prévention, association

A l'origine de la Journée Nationale de l'Audition **(JNA),** il y a 23 ans, les experts bénévoles de l'association se donnaient pour objectif de « sortir l'audition de l'oubli ».

A l'entrée de cette nouvelle décennie, la visée est que chacun intègre l'audition parmi les déterminants de sa santé et de sa qualité de vie. C'est par cette reconnaissance qu'il sera possible d'optimiser son état général de santé et c'est par elle également que les pouvoirs publics agiront pour augmenter le niveau général de santé de l'ensemble de la population.

Le jeudi 12 mars 2020*, lors la 23 e édition de la campagne **JNA ,** près de 3 000 acteurs de la santé mobilisés localement vont œuvrer en ce sens, convaincus que le tableau noir de l'audition peut être évité. Nous avons tous la possibilité d'agir ! Il est urgent

1/ Intégrer l'audition à son suivi santé
Outre la perte naturelle de l'audition avec l'avancée en âge, qui est naturellement à prendre en charge, la dose de stress acoustique est également à considérer. Elle est le produit de la durée de l'ensemble des expositions sonores sur la journée, de la puissance et de l'absence de temps de récupération auditive. Ce sont donc non seulement les effets auditifs mais AUSSI les effets extra-auditifs qui sont à prendre en compte. Ces derniers contribuent à la fatigue, à l'irritabilité, aux maux de tête etc.

2/ Modifier son rapport au bruit
L'omniprésence du bruit est un facteur pathogène. La pollution sonore pourrait être réduite si chacun prenait conscience de ses propres productions sonores dans la ville, à l'école, en milieu de travail etc. Il est également possible d'agir sur les émissions sonores issues des matériels et de créer des espaces écologiques pour l'oreille. Les gains seraient alors nombreux : santé, cognitifs, sécurité… Cela questionne les effets addictifs du bruit et du son au sein de la société. Le bruit participe au sentiment illusoire de dynamisme, « l'effet speed ». Et bien entendu dans les milieux professionnels où le niveau sonore dépasse 80 dB, faire du protecteur individuel contre le bruit son ami santé. Stop aux acouphènes, stop aux surdités accidentelles, stop aux effets extra-auditifs.

3/ Modifier ses comportements d'écoute de sons

Trop longues, trop puissantes, les pratiques d'écoute de son sont sources de risques imminents d'acouphènes et autres troubles de l'audition.
Par ailleurs, la qualité des sources sonores - travaillées pour rendre l'oreille paresseuse - questionne également au-delà de leur simple caractère pathogène sur les cellules sensorielles de l'oreille ou les fibres du nerf auditif, la charge mentale à gérer.

4/ Développer son « acuité auditive »
L'ouïe est un sens au service du développement cognitif de la vie fœtale à la fin de vie. Plus ce sens est affiné et plus il devient source pour décupler ses potentiels en affinant les 3 fonctions clés de l'audition : l'alerte, la communication, les émotions.
Cette ressource est intéressante pour intégrer aisément les apprentissages mais pour optimiser les apports des aides auditives lorsqu'elles sont nécessaires. En effet, le cerveau a la possibilité d'aller chercher les informations sonores mémorisées, « la mémoire auditive » pour potentialiser le décodage des informations sonores.

5/ Motiver les pouvoirs publics à reconnaître l'audition parmi les déterminants de santé
A ce jour, le suivi de l'audition est réalisé au travers d'une approche « bobologie » : si les otites séreuses sont régulières, si une difficulté de compréhension survient et si la presbyacousie s'installe. Il est marqué par des décennies d'une politique orientée « curative » et « handicap ». Or, il serait nécessaire de l'intégrer comme un biomarqueur à suivre. Un changement de paradigme est nécessaire.

Tous droits de reproduction réservés

_____

* Le jeudi 12 mars 2020, plus de 2 500 acteurs de la prévention et de la santé seront mobilisés partout en France pour proposer aux jeunes des journées de dépistages auditives ainsi que différentes animations, conférences-débats, des concerts pédagogiques, des forums santé.

L'association **JNA** a développé des outils de prévention qui leur seront mis à disposition : brochures Nos oreilles on y tient !, affiches, site internet et protections auditives. L'application sonomètre dB **JNA** sera également téléchargeable afin que chacun puisse se rendre compte du volume sonore environnant.

Enfin, les experts de l'association **JNA** inviteront les pouvoirs publics à aller plus avant dans la considération d'une nouvelle vision stratégique de santé, intégrant le déterminant de santé « audition » en diffusant son programme 2020 – 2030 La santé auditive.

Une nouvelle vision stratégique de santé.

_____

Lire la suite...

Tous droits de reproduction réservés

MAGAZINE Nogent sur Marne

PAYS : France
PAGE(S) :43
SURFACE :14 %
PERIODICITE : Bimestriel

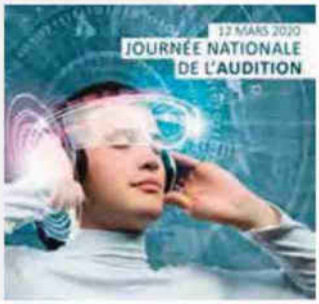
► **1 janvier 2020 - N°125**

AUDITION

JOURNÉE NATIONALE LE 12 MARS

La Résidence *Le Cèdre* participe à la 23e Journée nationale de l'audition qui se déroulera le jeudi 12 mars. Des contrôles d'audition par des audioprothésistes nogentais seront proposés gratuitement et sur rendez-vous à la Résidence Le Cèdre 6, rue Jean Soulès. Attention, le nombre de places est limité. Il faut s'inscrire au 01 48 73 47 12 ■

journee-audition.org



Tous droits de reproduction réservés

2020-2030. Éviter le tableau noir de l'audition, c'est possible !

Les experts de l'association JNA inviteront les pouvoirs publics à aller plus avant dans la considération d'une nouvelle vision stratégique de santé, intégrant le déterminant de santé « audition » en diffusant son programme 2020 – 2030 La santé auditive. A l'origine de la JNA, il y a 23 ans, les experts bénévoles de l'association se donnaient pour objectif de « sortir l'audition de l'oubli ». A l'entrée de cette nouvelle décennie, la visée est que chacun intègre l'audition parmi les déterminants de sa santé et de sa qualité de vie. C'est par cette reconnaissance qu'il sera possible d'optimiser son état général de santé et c'est par elle également que les pouvoirs publics agiront pour augmenter le niveau général de santé de l'ensemble de la population. Le jeudi 12 mars 2020, lors la 23 e édition de la campagne JNA, près de 3 000 acteurs de la santé mobilisés localement vont œuvrer en ce sens, convaincus que le tableau noir de l'audition peut être évité. Nous avons tous la possibilité d'agir ! Il est urgent.

1) Intégrer l'audition à son suivi santé

Outre la perte naturelle de l'audition avec l'avancée en âge, qui est naturellement à prendre en charge, la dose de stress acoustique est également à considérer. Elle est le produit de la durée de l'ensemble des expositions sonores sur la journée, de la puissance et de l'absence de temps de récupération auditive. Ce sont donc non seulement les effets auditifs mais AUSSI les effets extra-auditifs qui sont à prendre en compte. Ces derniers contribuent à la fatigue, à l'irritabilité, aux maux de tête etc.

2) Modifier son rapport au bruit

L'omniprésence du bruit est un facteur pathogène. La pollution sonore pourrait être réduite si chacun prenait conscience de ses propres productions sonores dans la ville, à l'école, en milieu de travail etc. Il est également possible d'agir sur les émissions sonores issues des matériels et de créer des espaces écologiques pour l'oreille. Les gains seraient alors nombreux : santé, cognitifs, sécurité… Cela questionne les effets addictifs du bruit et du son au sein de la société. Le bruit participe au sentiment illusoire de dynamisme, « l'effet speed ». Et bien entendu dans les milieux professionnels où le niveau sonore dépasse 80 dB, faire du protecteur individuel contre le bruit son ami santé. Stop aux acouphènes, stop aux surdités accidentelles, stop aux effets extra-auditifs.

3) Modifier ses comportements d'écoute de sons

Trop longues, trop puissantes, les pratiques d'écoute de son sont sources de risques imminents d'acouphènes et autres troubles de l'audition. Par ailleurs, la qualité des sources sonores - travaillées pour rendre l'oreille paresseuse - questionne également au-delà de leur simple caractère pathogène sur les cellules sensorielles de l'oreille ou les fibres du nerf auditif, la charge mentale à gérer.

4) Développer son « acuité auditive »

L'ouïe est un sens au service du développement cognitif de la vie fœtale à la fin de vie. Plus ce sens est affiné et plus il devient source pour décupler ses potentiels en affinant les 3 fonctions clés de l'audition : l'alerte, la communication, les émotions. Cette ressource est intéressante pour intégrer aisément les apprentissages mais pour optimiser les apports des aides auditives lorsqu'elles sont nécessaires. En effet, le cerveau a la possibilité d'aller chercher les informations sonores mémorisées, « la mémoire auditive » pour potentialiser le décodage des informations sonores.

5) Motiver les pouvoirs publics à reconnaître l'audition parmi les déterminants de santé

A ce jour, le suivi de l'audition est réalisé au travers d'une approche « bobologie » : si les otites séreuses sont régulières, si une difficulté de compréhension survient et si la presbyacousie s'installe. Il est marqué par des décennies d'une politique orientée « curative » et « handicap ». Or, il serait nécessaire de l'intégrer comme un biomarqueur à suivre. Un changement de

Tous droits de reproduction réservés

paradigme est nécessaire.

Le jeudi 12 mars 2020, plus de 2 500 acteurs de la prévention et de la santé seront mobilisés partout en France pour proposer aux jeunes des journées de dépistages auditives ainsi que différentes animations, conférences-débats, des concerts pédagogiques, des forums santé.

L'association **JNA** a développé des outils de prévention qui leur seront mis à disposition: brochures Nos oreilles on y tient !, affiches, site internet et protections auditives. L'application sonomètre dB **JNA** sera également téléchargeable afin que chacun puisse se rendre compte du volume sonore environnant.

Tous droits de reproduction réservés

Conférence et dépistages sur les troubles auditifs, vendredi et samedi

Lecture : 1 minute

Les associations Accès à la santé pour tous et Sourdine, avec CCA et de nombreux partenaires, proposent des actions de sensibilisation sur les troubles auditifs. Dans le cadre de la « **Journée nationale de l'audition** », deux conférences seront données par le docteur Morio, médecin du travail, sur les dommages que l'oreille peut subir (en particulier chez les jeunes) et sur les aides possibles pour l'appareillage, vendredi 7 février, à Kerbalise : de 17 h à 18 h 30 et de 18 h 30 à 20 h. Les personnes souhaitant y prendre part doivent se pré-inscrire à Kerbalise et auprès de Mohammed Aanane, Place des Idées, à Kerandon. Par ailleurs, samedi 8 février, deux séances gratuites de dépistage auditif seront assurées à Kerbalise, par quatre audio prothésistes, de 9 h à 11 h et de 11 h à 13 h, avec une information sur la prise en charge de l'appareillage auditif.
À lire sur le sujet Des actions pour sensibiliser aux troubles auditifs

Tous droits de reproduction réservés

Concarneau
Le Télégramme

PAYS : France
PAGE(S) :28
SURFACE :8 %
PERIODICITE : Quotidien

▶ **4 février 2020 - Edition Concarneau**

Cliquez ici pour voir la page source de l'article

Conférence et dépistages sur les troubles auditifs, vendredi et samedi

Les associations Accès à la santé pour tous et Sourdine, avec CCA et de nombreux partenaires, proposent des actions de sensibilisation sur les troubles auditifs. Dans le cadre de la « Journée nationale de l'audition », deux conférences seront données par le docteur Morio, médecin du travail, sur les dommages que l'oreille peut subir (en particulier chez les jeunes) et sur les aides possibles pour l'appareillage, vendredi 7 février, à Kerbalise : de 17 h à 18 h 30 et de 18 h 30 à 20 h. Les personnes souhaitant y prendre part doivent se pré-inscrire à Kerbalise et auprès de Mohammed Aanane, Place des Idées, à Kerandon. Par ailleurs, samedi 8 février, deux séances gratuites de dépistage auditif seront assurées à Kerbalise, par quatre audio prothésistes, de 9 h à 11 h et de 11 h à 13 h, avec une information sur la prise en charge de l'appareillage auditif. ■

0sCeHO724qs0HBqRokNn3RjZlKewu-l_v6xqZgJV6WXsvl5_Tj25y5u_AkFHrItWPM2Rj

Tous droits de reproduction réservés