

Communiqué de presse

Oct. 2017

2^e édition de la Semaine de la santé auditive au travail du 23 au 28 octobre 2017

La santé auditive, un nouvel axe de qualité de vie au travail et de performance au service du management



A l'occasion de la seconde édition de la Semaine de la santé auditive au travail, les experts du collectif JNA rappellent que si le bruit ne tue pas directement, il affaiblit l'homme dans ses capacités et impacte son état général de santé et son équilibre de vie. Pour le Pr. André Chays, professeur ORL, membre de l'Académie de médecine et membre du comité scientifique de l'association JNA, organisatrice de cet évènement, « *les oreilles c'est la vie !* ». Il est donc possible de maintenir cette source de vie. En intégrant les grands principes de la santé auditive à leur management quotidien, les managers ont alors un nouveau

levier pour insuffler un dynamisme dans leurs équipes, éviter des crises interrelationnelles, et développer la qualité de vie au travail et *in fine* réduire les coûts sociaux.

La gêne du bruit au travail, une réalité non négligeable

Selon une récente étude IFOP-JNA réalisée en 2016, **8 salariés sur 10 se disent gênés par le bruit sur leur lieu de travail**. Et cela ne concerne pas que les salariés du BTP et autres métiers dits exposés au bruit. Pour 94% des Français interrogés, le bruit a des effets directs sur leur santé. Selon une étude E&Y commandité par le Conseil National du Bruit, les coûts sociaux s'élèveraient à 43 milliards d'euros ; un montant corroboré par les résultats de l'enquête IFOP-JNA 2016 et ceux obtenus lors des audits des coûts cachés liés au bruit menés par l'équipe opérationnelle de l'association JNA.

La gêne du bruit au travail, une pollution insidieuse et toxique

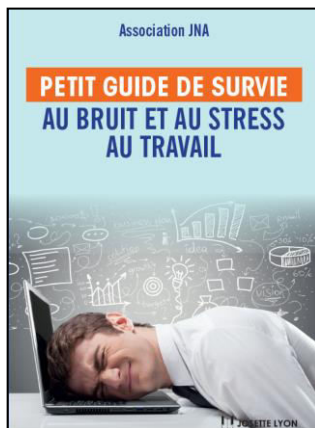
Selon les préconisations de l'OMS, il serait sain de travailler dans des environnements sonores ne dépassant pas les 45 dB. Or, sur les espaces partagés, il n'est pas rare d'atteindre 70 dB lorsque tous les collaborateurs sont en pleine activité. Un brouhaha continu va créer un stress des cellules sensorielles de l'oreille perturbant la transmission des informations sonores au cerveau auditif. Ce dernier va alors produire plus d'effort. Apparaissent alors les effets dits extra-auditifs : fatigue, stress, nervosité, agressivité. D'autre part, au cours des différents audits réalisés par l'équipe de l'association JNA, les collaborateurs expriment souvent un sentiment d'invasion.

Intégrer les bonnes pratiques de santé auditive permet aux managers d'apporter un nouveau souffle d'air à leurs équipes

Ce sujet du bruit et de la santé auditive est à investir collectivement et individuellement. Il peut faire partie des réunions collectives de travail. Mais c'est dans le management au quotidien que cela se passe. Il est nécessaire de créer des indicateurs de suivi :

- le mesurage (indicatif) à l'aide d'une application sonomètre ou demander un équipement en outils avertisseurs (lampes qui changent de couleurs en fonction du niveau sonore) ;
- la mise en place et le respect de règles de vie collectives sur les espaces partagés : conversations formelles et informelles, le téléphone ; l'entrée sur l'espace partagé ;
- la création de zones dédiées au phoning
- l'autorisation collective de se mettre en retrait de l'équipe sans jugement pendant une durée donnée ;
- une réflexion sur l'amélioration acoustique de l'espace (cloisonnettes, mobilier acoustique etc), de la circulation des collaborateurs sur l'espace

De nombreux groupes n'hésitent pas à permettre aux collaborateurs des temps de télétravail pour gérer cette question du bruit. Si cela peut faire partie des solutions, la vraie différence s'observe entre les groupes qui ont mis en place des règles de fonctionnement investies par le management et les autres. Et cela est valable également dans les métiers dits exposés au bruit. Lorsque les chefs de chantier intègrent cette vigilance permanente, les ouvriers portent efficacement les protecteurs individuels contre le bruit.



Au cours de cette nouvelle édition de la Semaine de la santé auditive au travail du 23 au 28 octobre prochain, de nombreuses actions de sensibilisation seront programmées dans les entreprises. Les brochures JNA « Santé auditive au travail : mode d'emploi pour concilier santé, bien être et performance » dédiés aux dirigeants, aux managers et aux salariés seront largement diffusées dans les Packs de prévention JNA.

Et toutes les astuces pour développer les bienfaits de la santé auditive au quotidien seront disponibles dans le nouveau livre du collectif JNA « *Petit guide de survie au bruit et au stress au travail. Les bienfaits de la santé auditive* »

à paraître en octobre aux éditions Josette Lyon - Guy Trédaniel.

Informations : www.sante-auditive-autravail.org

Vous partagez ces réflexions, rejoignez-nous sur facebook.com/JNA.Association

Le groupe d'experts de l'audition, membres du Comité scientifique de l'association JNA

	EXPERTS	SUJETS
	Docteur Didier BOUCCARA Médecin ORL - Praticien Hospitalier (75) Explorations fonctionnelles	Pathologies ORL – Pertes de l'audition et surdités – Presbycusie – Acouphènes
	Dr. Shelly Chadha Médecin ORL	Responsable programme de prévention de la surdité et des risques auditif - OMS
	Pr. Olivier DOUVILLE Docteur en psychologie – Maître de conférence (75)	Docteur en psychologie clinique – psychanalyste. Maître de conférence Université Paris Ouest La Défense
	Laurent Droin Directeur CIDB	Ingénieur acousticien – Directeur du CIDB
	Docteur Pascal FOILLET Médecin ORL – Praticien hospitalier (92)	Pathologies ORL - Pertes de l'audition et surdités – Presbycusie – Acouphènes – Implants
	Monsieur Philippe METZGER Audioprothésiste diplômé d'Etat (75)	Aides auditives – Accompagnement audioprothétique et prises en charge
	Madame Roselyne NICOLAS Spécialiste des acouphènes Présidente de France Acouphènes (75)	Acouphènes – Prise en charge et accompagnement des patients acouphéniques – Politique de santé publique
	Professeur Jean-Luc PUEL Directeur de Recherche Inserm Institut des neurosciences - Montpellier (34)	Recherches sur les solutions curatives acouphènes et hyperacousie – recherches sur les cellules sensorielles de l'oreille et neurosciences – Audiologie - Solutions du futur
	Monsieur Eric RAUBER Audioprothésiste diplômé d'Etat – Lyon (69)	Aides auditives – Accompagnement audioprothétique et prises en charge
	Monsieur Jean STANKO Président de l'association JNA Ancien audioprothésiste diplômé d'Etat - Lyon (69)	Politique de l'association – Politique de santé - Orientations des campagnes JNA – Audition
	Professeur Hung THAI VAN ORL, Chef de service audiologie et explorations orofaciales - Hôpital Edouard Herriot - Hôpital Femme Mère Enfant (69) Centre de référence «Apprentissage et audition» - Centre Expert de l'Audition et troubles de l'équilibre	Audition et troubles des apprentissages – Audition et vertiges – ORL pédiatrique – Prise en charge des seniors du grand âge – Neurosciences et solutions de médiation
	Docteur Paul ZYLBERBERG Médecin du travail (75) Responsable d'associations	Bruit au travail : réglementation – Démarches de réduction du bruit – Surdités professionnelles – Surdités en France et dans le monde
	Professeur André Chays Professeur ORL (CHU de Reims) – Membre correspondant de l'Académie de médecine	Pathologies ORL - Pertes de l'audition et surdités – Presbycusie – Hypercausie - Acouphènes – Troubles de l'équilibre