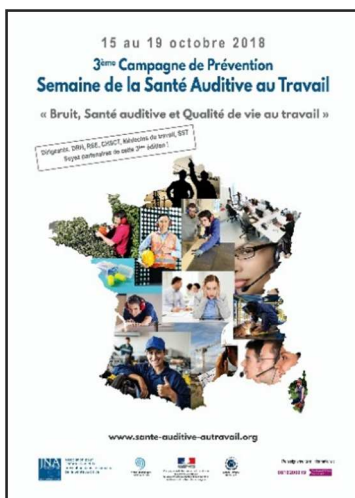


## **3<sup>e</sup> édition de la Semaine de la Santé Auditive au Travail**

15 au 19 octobre 2018

### Bruit et santé au travail,

« La santé auditive, un enjeu de la QVT au sein des entreprises »



Après la mise en exergue des impacts du bruit sur la perte de performance individuelle et collective, sur les risques psychosociaux, cardio-vasculaires et les accidents au travail, lors de cette nouvelle édition de la Semaine de la Santé Auditive au Travail, l'association JNA invite à considérer la santé auditive comme un facteur essentiel à la Qualité de Vie au Travail.

Les experts de l'association rappellent que le bruit sollicite le système auditif en permanence et provoque des déséquilibres naturels bien avant que les risques de surdités professionnelles ne soient effectifs.

Par ce focus, c'est un nouvel axe de management de la santé et de la Qualité de Vie au Travail que l'association JNA propose. En développant des programmes de prévention primaire intégrant la santé auditive, il devient possible de créer un nouvel élan collectif pour optimiser santé, bien-être et performance au travail. Comment ?

#### **PRIORITE AUX ACTIONS DE « PREVENTION PRIMAIRE »**

Le bruit a trop longtemps été considéré au travers de conduite de gestion des risques professionnels dans les univers dits exposés au bruit. Les effets des expositions sonores sur l'être humain se mesurent bien en dessous des 80 dB d'exposition pendant 8 heures de travail.

Différentes études scientifiques démontrent que dès un volume sonore omniprésent de 60 dB (conversation à 3) le bruit engendre des difficultés de concentration et de compréhension de la parole liée à la fatigabilité de l'oreille. Or, ces niveaux de bruit sont perceptibles dans tous les univers de travail : open-space, espaces partagés dans le tertiaire, restaurants, magasins etc. 8 Français sur 10 se disent gênés par le bruit au travail (Source enquête JNA).

Ce fait naturel et universel est la porte ouverte au stress, à la nervosité et à la fatigue. Eviter ces effets avant même qu'ils ne se produisent est possible grâce à une gestion individuelle et collective du bruit. Et cela passe par une éducation de la population aux principes fondamentaux de la santé auditive pour atteindre un meilleur équilibre de vie et de santé au sein de l'entreprise et plus généralement.

Autre axe de prévention primaire à systématiser : l'invitation au repérage des troubles de l'audition. Entre la presbycusie (perte naturelle de l'audition liée à l'âge), les surdités liées aux traumatismes sonores aigus, les acouphènes, les troubles de l'audition non détectés sont présents au sein du corps social de l'entreprise. Les troubles non détectés de l'audition mettent en difficulté de compréhension de la parole notamment en situation de bruit ambiant. Il s'agit d'un enjeu RH afin de bien accompagner les collaborateurs dans le cadre des programmes Bien Vivre, Bien Vieillir dans l'entreprise.

## **VOLONTARISME INDIVIDUEL ET COLLECTIF**

Les réflexions du « CARE » dans les années 90 ont favorisé la prise de conscience de la nécessité d'apprendre à « prendre soin de soi et de l'autre » aussi dans les univers de travail. Ce courant a déclenché une impulsion Qualité de Vie au Travail qui peut être encore limitée par des freins culturels.

En effet, « Prendre soin de soi » n'est pas naturel chez l'être humain. Cela s'apprend. Par exemple, le port effectif des PICB (protections individuelles contre le bruit) dans les univers de travail dits « exposés au bruit » dépend aussi de cette vigilance individuelle et collective.

En impulsant une dynamique globale volontariste, il devient alors possible d'agir sur le niveau général d'éducation à la santé et de favoriser des conditions de travail plus favorables à tous et à l'entreprise. Les principes naturels du fonctionnement de l'ouïe est l'un des facteurs clé santé méconnu et sous-estimé de la majorité de la population aujourd'hui.

La campagne Semaine Santé Auditive au Travail a cette raison d'être : créer un grand mouvement collectif d'éducation à la santé au sein des entreprises pour modifier les freins culturels empêchant aujourd'hui d'atteindre des niveaux plus optimum de QVT.

## **NOUVEAUX OUTILS DE PILOTAGE SANTE - QVT**

Les principes de la santé auditive portés par l'association JNA ouvre cette voie. Le changement peut être rapide car les gains individuels « forme et santé » tout comme les gains performance peuvent rapidement se ressentir.

Comme dans toute dynamique de changement, il est nécessaire de mettre en place des outils de pilotage adaptés favorisant la vigilance et le maintien des ancrages du changement au sein des équipes. La réussite de la démarche va dépendre de l'engagement stratégique s'appuyant sur le management.

L'association JNA a développé des outils dédiés afin de permettre un pilotage de ce changement au quotidien et d'en valoriser les gains socio-économiques.

**Cette 3<sup>e</sup> édition de la campagne Semaine Santé Auditive au Travail, programmée du 15 au 19 octobre 2018, est une invitation à un grand mouvement collectif pour augmenter santé, qualité de vie, et performance au travail.**

**Chacun d'entre nous aspire à s'épanouir, à bien vivre et à bien vieillir au travail. La prise en compte du sens de l'ouïe - longtemps oublié de notre schéma général d'équilibre de vie et de santé, s'impose aujourd'hui comme l'une des possibilités majeures d'évolution. Découvrez le programme JNA dans l'ouvrage collectif JNA « *Petit Guide de Survie au stress et au travail. Les bienfaits de la santé auditive* » aux éditions Guy Trédaniel mais aussi dans les packs de prévention développés par les experts du comité scientifique de l'association JNA.**

Infos : [www.sante-auditive-autravail.org](http://www.sante-auditive-autravail.org)

## Campagne nationale « 3<sup>e</sup> Semaine de la Santé Auditive au Travail » 15 au 19 octobre 2018 Dispositif

### Organisateur

- ✓ Association JNA, organisatrice chaque année des campagnes nationales de prévention : Journée Nationale de l'Audition (mars) ; Fête de la Musique et Festivals de l'été (mai à août) et Semaine de la Santé Auditive Au Travail (octobre et se poursuivant pendant la SEEPH)
- ✓ Association à but non lucratif gérée bénévolement par des experts scientifiques et médicaux

### Principes

- ✓ Mobilisation de l'ensemble des acteurs de la prévention, de la sécurité, de la santé et de la QVT au sein de l'ensemble des entreprises sur le territoire afin de créer un grand mouvement collectif.
- ✓ L'association JNA mobilise aussi les pouvoirs publics et les campagnes sont parrainées par les ministères, l'OMS et l'ONU (Mouvement Global Compact)

### Centre ressource

- ✓ Un programme global a été développé par l'association venant enrichir les apports du management de la santé en entreprise
- ✓ Une affiche de campagne
- ✓ Des outils de prévention spécifiques ont été élaborés par les experts scientifiques et médicaux de l'association.
- ✓ Des animations dédiées au programme ont également été créées pour donner de l'impact.
- ✓ L'équipe opérationnelle experte

### Site internet ressource

- ✓ [www.sante-auditive-autravail.org](http://www.sante-auditive-autravail.org) afin de trouver informations et outils pour réaliser les actions de prévention au sein de l'entreprise

### Magazine forme et santé grand public sur le net, le Webzine « Mes oreilles, c'est moi »

[www.magazine.journee-audition.org](http://www.magazine.journee-audition.org)

Spécial Santé Auditive au Travail afin de contribuer à l'éducation à la santé intégrant la santé auditive comme élément d'équilibre général de vie et de santé. Diffusion le 11 octobre

### Enquêtes JNA

Chaque année, depuis plus de 20 ans, l'association JNA réalise des enquêtes thématiques en s'appuyant sur des instituts de sondage reconnus. Les enquêtes Semaine Santé Auditive au Travail 2016 et 2017 sont disponibles.

**Numéro d'appel** : 04 72 41 88 50

**Le groupe d'experts de l'audition, membres du Comité scientifique de l'association JNA**

	<b>EXPERTS</b>
	<b>Docteur Cédric AUBERT</b> , Médecin du travail au CEA de Grenoble
	<b>Docteur Didier BOUCCARA, Secrétaire général adjoint de l'association JNA</b> Médecin ORL - Praticien Hospitalier (75)
	<b>Docteur. Shelly CHADHA</b> Responsable programme de prévention de la surdité et des risques auditif – Organisation Mondiale de la Santé
	<b>Professeur André CHAYS</b> Professeur ORL (CHU de Reims) – Membre correspondant de l'Académie nationale de médecine
	<b>Professeur. Olivier DOUVILLE</b> Docteur en psychologie – Maître de conférence (75)
	<b>Laurent DROIN</b> Directeur CIDB – Ingénieur en acoustique
	<b>Docteur Pascal FOILLET, Vice-Président de l'association JNA</b> Médecin ORL – Praticien hospitalier (92)
	<b>Monsieur Philippe METZGER, Secrétaire général</b> Audioprothésiste diplômé d'Etat (75)
	<b>Docteur Agnès JOB</b> Chercheuse, Institut de Recherches Biomédicales des Armées.
	<b>Madame Roselyne NICOLAS, Vice-présidence de l'association JNA</b> Vice-Présidente de l'association France Acouphènes (75)
	<b>Professeur Jean-Luc PUEL, Président de l'association JNA</b> Directeur de Recherche Inserm - Institut des neurosciences - Montpellier (34)
	<b>Professeur Hung THAI VAN, Vice-Président de l'association JNA</b> Chef de service ORL - Hôpital Edouard Herriot - Hôpital Femme Mère Enfant (69)
	<b>Docteur Paul ZYLBERBERG, Vice-Président de l'association JNA</b> Médecin du travail (75) et responsable d'associations de patients malentendants