



Chaque jour, agir, organiser, fédérer pour une meilleure santé auditive en France

Communiqué de presse

Décembre 2016

20^e édition de la Journée Nationale de l'Audition », jeudi 9 mars 2017

Santé auditive et smartphones : sommes-nous à la veille d'une menace sanitaire ?



Notre oreille n'est-elle pas trop sollicitée par les nouvelles technologies ? 75% de la population mondiale possède un smartphone. Dès l'âge de 10 ans, le smartphone devient un objet de communication au quotidien. Pour nombre d'entre nous, il est même devenu indispensable d'avoir son smartphone en permanence sous la main, à côté de son lit... Élément de lien rassurant, il peut très vite devenir un « doudou », un objet transitionnel sans correspondre à un facteur de transition et mener à une dépendance voire à une dangereuse addiction. Etre disponible à tout moment, écouter sa musique préférée, écouter ses messages et faire partie du

cercle de son réseau sur le net ou regarder des vidéos sont autant de prétextes à vivre une relation forte à son smartphone. Notre smartphone contribue-t-il à notre épanouissement ou à notre avilissement ? Telle est la question.

Le smartphone : un objet du quotidien de toutes les générations

Selon le professeur Jean-Luc Puel, président de l'association JNA, association éponyme de la 20^e Journée Nationale de l'Audition prévue le 9 mars prochain, « *le mode de consommation des smartphones questionne surtout au sein de la génération Z qui est née alors que ce matériel était déjà bien implanté au sein de la population.*

La génération X a vu apparaître l'ancêtre des téléphones mobiles et la génération Y a pu être témoin de son évolution technologique et de sa démocratisation. Ainsi, aujourd'hui, toutes les générations utilisent plus ou moins un smartphone sans y prendre garde.»

La « nomophobie est-elle en train de nous gagner ? »

Dans son rapport « Radiofréquence et santé » de 2013, l'Agence Nationale de Sécurité Sanitaire (Anses) pointait déjà à l'époque des risques d'addiction, de stress, de troubles du sommeil et de dépression. D'autres études interpellent sur le phénomène de « nomophobie » croissant de dépendance au smartphone et de peur de manquer une information.

Regarder son smartphone sans arrêt représente un signe majeur de dépendance et peut mener certains à « un burn-out numérique ». Mais c'est sans compter les heures d'écoute quotidiennes de musiques, de vidéos et de conversations téléphoniques via des écouteurs en prise directe avec les oreilles. La boucle est bouclée.

Non seulement le smartphone peut contribuer à une fatigue de notre système auditif mais aussi à son usure prématurée et, par ses effets extra-auditifs, venir amplifier le stress, l'angoisse.

Notre vitalité se réduit alors peu à peu. Notre équilibre est en péril.

Devant cette menace qui guette une grande partie de la population, le groupe d'Experts du Comité scientifique de la JNA lance, avec le concours de professionnels et de médecins, à l'occasion de la prochaine Journée Nationale de l'Audition, une *campagne nationale de dépistage de l'audition* afin de dresser un état des lieux de la santé auditive des Français en 2017.



Chaque jour, agir, organiser, fédérer pour une meilleure santé auditive en France

Une grande enquête avec l'Ifop sur l'addiction des Français au smartphone

Dans ce cadre de la 20^e édition de la Journée Nationale de l'Audition, une enquête d'opinion est réalisée avec l'institut de sondage Ifop qui questionnera les Français sur la relation qu'ils entretiennent avec leur smartphone.

La journée sans portable dans les lycées et collèges : Une action pilote inédite en 2017 :

Dans le cadre de cette 20^e édition de la campagne JNA du Jeudi 9 mars 2017, une *Journée sans smartphone* sera organisée dans des lycées et des collèges de plusieurs régions et invitera les élèves à laisser leur smartphone à la maison. Une action qui donnera l'occasion de travailler sur le sujet et de s'interroger sur ce phénomène et sur son caractère addictif.

Lors de cette 20^e édition de la Journée Nationale de l'Audition, qui se tiendra le 9 mars 2017, les experts de l'association JNA et près de 2500 acteurs de la santé et de la prévention répartis sur l'ensemble du territoire, apporteront leur éclairage pour protéger notre santé grâce à une consommation saine et raisonnable de notre smartphone.

Un Numéro Azur : 0 810 200 219 et un site portail sur l'audition : www.journee-audition.org

Pour connaître les lieux d'actions, les animations, les conférences et les lieux pour bénéficier d'un test de dépistage auditif gratuit.

Les différents temps forts de la Journée Nationale de l'Audition

Une journée sans mobile à l'école

Plusieurs expériences seront tentées dans des lycées et collèges de plusieurs régions pour évaluer la capacité des jeunes à se déconnecter de leur smartphone en le laissant à la maison.

Informations : www.journee-audition.org

Des témoignages de cette expérience pourront être postés sur <https://www.facebook.com/JNA.Association>

Une campagne nationale de dépistage de l'audition

Des centaines de professionnels, audioprothésistes et services ORL des CHU et CHR participants, proposeront au public d'effectuer des tests de dépistages auditifs. Cette campagne de dépistage permettra de dresser un état des lieux statistique de l'audition des Français.

Informations : 0 810 200 219 ou www.journee-audition.org

Frédéric Deban*, acteur français, acouphénique

Parrain de la 20^e édition de la Journée Nationale de l'Audition

Consommateur de musique écoutée à fort volume avec casque constamment rivé sur les oreilles, Frédéric Deban veut aujourd'hui sensibiliser les jeunes pour « *qu'ils ne vivent pas l'enfer qu'il a vécu* ».

Le lendemain de ses 50 ans, après une nuit festive, Frédéric Deban s'est réveillé soudainement presque sourd et qui plus est, avec de violents acouphènes très invalidants. Il témoigne de l'enfer qu'il a vécu, dans son dernier livre « Vos gueules les acouphènes » paru aux éditions Guy Trédaniel. - (*) *Série sur Tfi* « *Sous le soleil* »

Le groupe d'experts de l'audition, membres du comité scientifique de l'association JNA Enrichit du réseau naturel d'experts en France

	EXPERTS	SUJETS
	Docteur Didier BOUCCARA Médecin ORL - Praticien Hospitalier (75) Explorations fonctionnelles	Pathologies ORL – Pertes de l'audition et surdités – Presbycusie – Acouphènes
	Dr. Shelly Chadha Médecin ORL	Responsable programme de prévention de la surdité et des risques auditif - OMS
	Pr. Olivier DOUVILLE Docteur en psychologie – Maître de conférence (75)	Docteur en psychologie clinique – psychanalyste. Maître de conférence Université Paris Ouest La Défense
	Laurent Droin Directeur CIDB	Ingénieur acousticien – Directeur du CIDB
	Docteur Pascal FOILLET Médecin ORL – Praticien hospitalier (92)	Pathologies ORL - Pertes de l'audition et surdités – Presbycusie – Acouphènes – Implants
	Monsieur Philippe METZGER Audioprothésiste diplômé d'Etat (75)	Aides auditives – Accompagnement audioprothétique et prises en charge
	Madame Roselyne NICOLAS Spécialiste des acouphènes Présidente de France Acouphènes (75)	Acouphènes – Prise en charge et accompagnement des patients acouphéniques – Politique de santé publique
	Docteur Martine OHRESSER Médecin ORL - Co-fondatrice de l'AFREPA Spécialiste des acouphènes et hyperacousie (75)	Surdités et pathologies ORL – Acouphènes et hyperacousie – Accompagnement pluridisciplinaire des patients acouphéniques
	Professeur Jean-Luc PUEL Directeur de Recherche Inserm Institut des neurosciences - Montpellier (34)	Recherches sur les solutions curatives acouphènes et hyperacousie – recherches sur les cellules sensorielles de l'oreille et neurosciences – Audiologie - Solutions du futur
	Monsieur Eric RAUBER Audioprothésiste diplômé d'Etat – Lyon (69)	Aides auditives – Accompagnement audioprothétique et prises en charge
	Monsieur Jean STANKO Président de l'association JNA Ancien audioprothésiste diplômé d'Etat - Lyon (69)	Politique de l'association – Politique de santé - Orientations des campagnes JNA – Audition
	Docteur Mireille TARDY Médecin ORL - phoniatre Hôpital de la Timone – Marseille (13)	Surdités – Presbycusie – Prévention – Accompagnement de l'enfant et des personnes âgées – Impacts psychologiques - Pathologies de la voix
	Professeur Hung THAI VAN ORL, Chef de service audiologie et explorations orofaciales - Hôpital Edouard Herriot - Hôpital Femme Mère Enfant (69) Centre de référence «Apprentissage et audition» - Centre Expert de l'Audition et troubles de l'équilibre	Audition et troubles des apprentissages – Audition et vertiges – ORL pédiatrique – Prise en charge des seniors du grand âge – Neurosciences et solutions de médiation
	Docteur Paul ZYLBERBERG Médecin du travail (75) Responsable d'associations	Bruit au travail : réglementation – Démarches de réduction du bruit – Surdités professionnelles – Surdités en France et dans le monde