



Chaque jour, agir, organiser, fédérer pour une meilleure santé auditive en France

Communiqué de presse - Mars 2017

Jeudi 9 mars 2017 :

Une journée sans smartphone dans les collèges et lycées. Une expérience inédite à l'occasion de la Journée Nationale de l'Audition.



Selon la nouvelle enquête Ifop-JNA sur l'impact des smartphones sur la santé auditive¹, 100% des adolescents âgés de 15 à 17 ans détiennent un téléphone portable. C'est d'ailleurs le principal support d'écoute de musique pour les jeunes.

Ce changement de pratique dans l'écoute de musique n'est pas sans conséquence sur l'audition surtout chez les plus jeunes.

Dans cette même enquête, on peut constater que les jeunes sont très dépendants à leur portable, qu'ils écoutent de la musique sur leur smartphone de plus en plus tôt, et que les durées d'écoute sont de plus en plus longues.

D'autant plus que 1 jeune sur 3 n'a pas conscience des risques liés à une durée d'écoute prolongée, et pourtant, 4 jeunes sur 10 ont déjà ressenti des acouphènes !

La présence permanente du téléphone portable sur soi ne laisse plus le temps aux oreilles de se reposer. C'est pourquoi l'association JNA (Journée Nationale de l'Audition) tente une expérience inédite en France en organisant la « Journée sans smartphone » dans les collèges et lycées.

Une journée sans smartphone pour faire prendre conscience des risques

Le jeudi 9 mars, une quinzaine de collèges et lycées répartis sur tout le territoire vont participer à cette expérience afin de mesurer la capacité des jeunes ados à se déconnecter de leur portable le temps d'une journée et de leur faire prendre conscience que notre système auditif a besoin de temps de pause réguliers.

Les étudiants sont invités à se déconnecter en laissant leur téléphone chez eux et pourront ainsi créer un lieu de débats d'idées et d'échanges sur le sujet avec un intervenant (infirmière, professeur de SVT, etc.). L'association JNA fournit aux établissements participants un kit de supports ludiques et pédagogiques pour mieux comprendre le fonctionnement de l'oreille et les risques liés aux expositions sonores élevées sur de longues durées.

En prolongement de cette opération, les établissements participant (liste ci-après) à l'opération pourront aussi visionner une vidéo conférence publiée sur Youtube, d'un psychologue de

¹ Découvrir les résultats de l'enquête JNA-Ifop « Smartphones : ami ou ennemi de notre audition ? »

Communiqué de synthèse des résultats : <http://www.journee-audition.org/pdf/cp-enquete-2017.pdf>

Résultats complets de l'enquête : <http://www.journee-audition.org/pdf/2017-smartphones-jna-ifop.pdf>



Chaque jour, agir, organiser, fédérer pour une meilleure santé auditive en France

l'association JNA. Les élèves des différents établissements scolaires pourront, ensuite, poser leurs questions par mail ou sur le Facebook de l'association JNA, au psychologue de l'association.

<https://www.facebook.com/JNA.Association>

Vidéo de l'intervention du psychologue : <https://www.youtube.com/watch?v=ZdwkMLjHgpU>

Liste des établissements participants à la « Journée sans smartphone »

Collège Guynemer (54)	jessica.di-concetto@ac-nancy-metz.fr	03 83 17 01 60	Mme Di Concetto (Infirmière)
LEAP St Siméon de Bresseux (38)	st-simeon-de-bresseux@cneap.fr	04 74 20 02 04	Mme Bufacchi-Hans (Principal)
Collège Saint-Genes la Salle (33)	direction.talence@saint-genes.com	05 57 35 20 60	M. Crivelli (Principal)
Collège Jeu de mail (34)	ce.0340998a@ac-montpellier.fr	04 67 52 11 50	M. Flores (Principal)
Collège Henri Nans (83)	gaelle.thomann@ac-nice.fr	04 54 70 01 16	M. Hervé (Principal)
Collège du Carbet (Martinique)	ce.9720008b@ac-martinique.fr	05 96 78 00 63	Mme Barrege (Principal)
Collège Saint François de Sales (21)	rachel.bucaille@laposte.net	03 80 59 94 80	Mme Bucaille (Infirmière)
Collège la Favorite (69)	cpe-college@la-favorite.org	04 72 38 84 00	M. Brat (Directeur)
Collège Assomption Bellevue (69)	segretainb@gmail.com	04 72 66 30 80	M. Segretain (Principal)
Lycée Hôtelier International de Lille (59)	ce059025r@ac-lille.fr	03 20 22 73 73	M. Cramblin (Proviseur)
Lycée des métiers Vauvert (18)	cmgscheidel@ac-orleans-tours.fr	02 48 50 18 34	Mme Gscheidel (Infirmière)
Lycée Roosevelt (51)	ce.0510034k@ac-reims.fr	03 26 86 70 90	Mme Soto (Infirmière)
Lycée Louise Michel (94)	aline.leeman@ac-creteil.fr	01 48 82 07 35	Mme Leeman (Infirmière)
Collège du Pervis (88)	charlene.freppel@ac-nancy-metz.fr	03 29 09 01 70	Mme Freppel (Infirmière)
LP Françoise Dolto (38)	caroline.vout@ac-grenoble.fr	04 76 28 85 07	Mme Vout (Infirmière)
Collège / Lycée Professionnel d'Alzon (30)	secretariat.beaucaire@dalzon.com	04 66 59 26 62	M. Barin (Directeur Adjoint)
Collège Le Moulin du Haut (50)	ce.0500052k@ac-caen.fr	02 33 61 21 70	M. Guillermin (Principal)
Collège St Germaine (81)	0811066u@ac-toulouse.fr	05 63 58 34 70	Mme Baldous (Chef d'établissement)
Groupe scolaire Sainte Anne (55)	vie-scolaire-lycee@sainte-anne.eu	03 29 83 36 64	Mme Fradin (Directrice)
Lycée Polyvalent Georges Brière (51)	ce.091188400@ac-reims.fr	03 26 08 00 97	M. Richez (CPE)



Chaque jour, agir, organiser, fédérer pour une meilleure santé auditive en France

Plus d'informations : www.journee-audition.org

Campagne JNA : mode d'emploi

Lors de cette 20^e édition de la Journée Nationale de l'Audition, qui se tiendra le 9 mars 2017, les experts de l'association JNA et près de 2500 acteurs de la santé et de la prévention répartis sur l'ensemble du territoire, informeront le public sur les moyens de protéger notre capital auditif.

Tests de l'audition, conférences, expositions, concerts pédagogiques...

Retrouvez la liste des participants dans chaque région sur le site www.journee-audition.org ou via le **Numéro Azur 0 810 200 219** (Prix appel local)

9 MARS 2017

Journée Nationale de l'Audition

20^e Campagne Nationale d'information et de prévention dans le domaine de l'audition, organisée par l'Association JNA

**SANTÉ AUDITIVE :
FAUT-IL SE DÉCONNECTER
DES PORTABLES ?**

NUMÉRO AZUR 0 810 200 219

Ministère de la Santé et du Travail
Ministère des Affaires Sociales et de la Santé
Ministère de l'Éducation Nationale
Ministère de la Culture et de la Communication

Campagne initiée par l'Association
Journée Nationale de l'Audition
pour l'information et la prévention
dans le domaine de l'audition

www.journee-audition.org