

Janvier 2014

JEUDI 13 MARS 2014, 17^e JOURNEE NATIONALE DE L'AUDITION (1)

Acouphènes et hyperacousie : quelles solutions ?

Pourquoi certaines techniques peuvent apporter une aide ?



En France, 2,5 millions d'individus souffrent d'acouphènes et d'hyperacousie. Mais le chiffre réel se situerait plutôt autour de 8 millions. En effet, ces pathologies ORL sont méconnues du public et un grand nombre de Français n'ose pas en parler. Entendre des sons comme des cocotte minutes, le souffle du vent en permanence ...n'a pas toujours été bien interprété. Ces gênes peuvent réellement générer une usure nerveuse , un retrait de la vie professionnelle et sociale.

Pourtant des solutions existent non pour en guérir mais pour mieux vivre avec. Comment apportent-elles du confort ?

LE MECANISME DES ACOUPHENES EST COMPLEXE

En effet, l'acouphène est provoqué dans l'oreille mais l'analyse est réalisée au niveau du cortex auditif. Aussi, pour nombre d'acouphènes, la sensation auditive aurait pour origine un défaut d'interprétation des stimuli adressés par les cellules sensorielles de l'oreille (les cellules ciliées) aux aires auditives. Les aires cérébrales auditives envoient alors un signal, l'acouphène. Ce signal sonore devient omniprésent et crée une sensation d'envahissement. La gêne s'accroît dans un environnement silencieux (la nuit, dans la nature...). Pour éviter ces désagréments, il s'agit d'aider la personne à mettre à distance son acouphène, c'est-à-dire de moins focaliser sur la gêne occasionnée. Ce processus est appelé habituation. Il s'appuie sur deux principes du fonctionnement de notre cerveau.

NOTRE CERVEAU EST EN PERPETUEL ADAPTATION

Durant le développement fœtal et la petite enfance, les signaux de l'environnement (sons, lumières, toucher, odeurs) façonnent notre cerveau. Comme le sculpteur qui donne forme à l'argile. L'ensemble de ces expériences sensorielles crée des stimuli de certaines zones de notre cerveau situées dans les différents cortex. Aussi, des réseaux de neurones sont sans cesse activés grâce aux interactions à notre environnement. Plus les réseaux sont activés plus nos réseaux de neurones sont développés. Ce principe est appelé plasticité cérébrale et **il est nécessaire de l'entretenir tout au long de la vie.**

JOURNEE NATIONALE DE L'AUDITION : JEUDI 13 MARS 2014

NOTRE CERVEAU SAIT OPTIMISER LES CONNEXIONS ENTRE LES DIFFERENTES ZONES SENSORIELLES

Le cerveau humain est comme un immense delta : s'il y a un barrage sur un bras important, l'eau s'écoule par les bras mineurs, lesquels finissent par devenir plus larges et plus efficaces. Il est capable si nécessaire de remplacer une entrée sensorielle. Les différentes études montrent que les systèmes sensoriels sont étroitement interconnectés. Lorsqu'une aire sensorielle (ouïe, vue...) est affectée, toute l'énergie va être concentrée à mettre en place des connexions synaptiques en compensation par suppléance. La vue va par exemple venir compenser une perte des capacités auditives en favorisant la lecture labiale. Ce principe de compensation permet de s'adapter mais pas de retrouver les capacités sensorielles affectées.

Par conséquent, il est important de stimuler nos aires sensorielles dès le plus jeune âge et tout au long de la vie. Le lien social est le stimulant le plus optimal mais c'est celui le plus affecté lors d'une perte des capacités auditives et de troubles tels que les acouphènes.

Lors de la 17^e Journée Nationale de l'Audition du jeudi 13 mars 2014, il sera rappelé que l'audition est l'un des principaux leviers de santé et de Bien Vieillir.



Le saviez-vous ?

Au sein des laboratoires de l'INSERM MONTPELLIER, une équipe de chercheurs travaille à trouver des traitements et à remplacer les cellules sensorielles de l'oreille par thérapie cellulaire et génique.

(1) Une campagne nationale de santé publique organisée par l'association JNA, réalisée sous le Haut-Patronage des différents Ministères, en partenariat avec les principaux syndicats professionnels SNORL (Syndicat National des médecins ORL), UNSAF (Union nationale des Syndicats d'Audioprothésistes français), FNO (Fédération nationale des orthophonistes), SSP (Syndicat national des Sophrologues professionnels) et avec le concours des Institutions de Retraite et de Prévoyance, des Mutuelles, des professionnels de l'audition et des acteurs sociaux-économiques en région soit plus de 2 000 à 2 500 participants officiels lors de chacune des éditions. En 2014, la Journée Nationale de l'Audition sera orchestrée avec l'appui et le concours de son partenaire, l'association France Acouphènes.

JOURNEE NATIONALE DE L'AUDITION : JEUDI 13 MARS 2014

JNA MODE D'EMPLOI



Un dispositif d'informations pratiques est développé pour que chacun puisse se rendre aux différentes actions de sensibilisation organisées à proximité de son domicile.

www.journee-audition.org, un site de référence d'information sur l'audition (plus de 30 000 visiteurs mensuels avec 250 000 pages vues lors de la semaine de la JNA 2013). Site officiel de la campagne, ouvert à l'année.

- ➔ **Programme des actions** d'information et de prévention (conférences, ateliers, débats, concerts pédagogiques, tests de l'audition gratuits...) organisées partout en France par l'ensemble des participants officiels sur le site internet officiel de la campagne www.journee-audition.org

Des centaines d'initiatives avec près de 2 500 participants sont recensées chaque année.

- ➔ Le **0 810 200 219** (Numéro Azur, prix d'un appel local), plateforme « **Audio – Infos – Service** » de renseignements téléphoniques pour savoir où se rendre pour un dépistage auditif et connaître les actions d'information et de prévention gratuites organisées à proximité de chez soi par l'ensemble des participants à la campagne (une croissance de 80% des appels lors des éditions 2012 /2013). Une bonne occasion pour faire contrôler son audition gratuitement.

- ➔ **Le journal « Tout savoir sur mon audition »** disponible chez tous les participants à la JNA 2014 et en version pdf sur le site officiel de la campagne www.journee-audition.org

Journal d'information sur l'audition diffusé à 150.0000 ex. via les participants à la campagne.

- ➔ **Les guides thématiques JNA sur l'audition**, disponibles chez tous les participants à la campagne JNA et entièrement rédigés les membres du Comité scientifique pluridisciplinaire de l'association JNA composé de 24 experts et spécialistes de l'audition en France.

L'association Journée Nationale de l'Audition, organisatrice des 17 éditions, est le seul organisme reconnu comme indépendant dans le domaine de l'audition. Elle est dirigée par des administrateurs engagés et bénévoles.

Son expérience, son expertise ainsi que ses éditions (enquêtes annuelles, ses différents ouvrages et guides thématiques) font de l'association **un observatoire de l'audition, véritable centre ressource** nourri des apports des 24 spécialistes de l'audition, membres de son Comité scientifique (médecins ORL, médecins du travail, chercheurs CNRS –INSERM, orthophonistes, audioprothésistes...).

Contact presse JNA :

Sébastien Leroy : 04 72 41 88 50 / 06 33 62 68 18
sebastien.leroy@journee-audition.org
www.journee-audition.org