



Revue de Presse JNA 2017

Agences de Presse



► 8 mars 2017

Une journée sans smartphone dans les collèges et lycées le 9 mars 2017

(Relaxnews) - L'association JNA (Journée Nationale de l'Audition) souhaite sensibiliser les jeunes sur les risques liés à l'utilisation prolongée d'un casque ou d'une oreillette à travers une expérience inédite, une "journée sans smartphone" dans une quinzaine de collèges et lycées ce jeudi 9 mars 2017.

Cette opération se déroule donc dans le cadre de la Journée Nationale de l'Audition et fait suite à la publication d'une étude montrant que 70% des 15-24 ans écoutent plus d'une heure de musique par jour sur leur smartphone, notamment au moment de s'endormir. Globalement, un tiers de la population française a déjà ressenti des acouphènes suite à l'écoute de musique sur smartphone. Ce chiffre monte à 4 sur 10 chez les jeunes de 18-24 ans.

Cette "journée sans smartphone" doit faire prendre conscience des risques auxquels s'exposent les jeunes. Pour cette grande première, une quinzaine d'établissements répartis sur tout le territoire vont participer à cette expérience.

Cette année marque la 20e édition de la Journée Nationale de l'Audition durant laquelle près de 2.500 acteurs de la santé et de la prévention répartis sur l'ensemble du territoire informeront le public sur les moyens de protéger son capital auditif à travers des tests de l'audition, des conférences, etc.

Les ados, accros à la musique sur smartphone, mettent leurs oreilles en danger (étude)

Paris, 3 mars 2017 (AFP) -

Les 15-17 ans passent beaucoup de temps à écouter de la musique sur leur téléphone, souvent sans conscience du danger que cette habitude fait courir à leur audition, selon une enquête publiée vendredi.

L'enquête recommande de concentrer les messages de prévention à ce sujet sur cette tranche d'âge.

"C'est au sein de la population des 15-17 ans que les modes d'utilisation des +smartphones+ sont les plus inquiétantes pour leur audition", informe l'association de prévention [JNA](#).

Les adolescents sont à la fois ceux qui passent le plus de temps sur leur téléphone portable, ceux qui l'utilisent le plus pour écouter de la musique et qui ont davantage tendance à utiliser des oreillettes plutôt que des casques externes, selon un sondage réalisé par l'Ifop à l'occasion de la 20e [journée nationale de l'audition \(JNA\)](#) le 9 mars.

Or cette exposition intensive peut entraîner "des dégâts insidieux mais irréversibles (une fatigue auditive pouvant conduire à une perte d'audition précoce)" et "des traumatismes sonores (acouphènes, hyperacousie...)", avertit l'association.

91% des adolescents utilisent leur téléphone pour écouter de la musique, contre 48% dans l'ensemble de la population.

Plus le sujet est jeune, plus la durée d'écoute s'allonge: 71% des 15-17 ans passent plus d'une heure par jour à écouter leurs chansons préférées sur leur téléphone, contre 54% des 18-24 ans, 32% des 25-34 ans et 28% des plus de 35 ans.

Les 15-17 ans sont aussi deux fois plus nombreux à s'endormir au moins de temps en temps en écoutant de la musique.

Par ailleurs, les deux tiers des adolescents (65%) utilisent principalement des oreillettes, contre 43% dans l'ensemble de la population. Or cet accessoire, introduit dans le conduit auditif, est "beaucoup plus nocif pour l'oreille", avertit l'association, qui rassemble des médecins, des audioprothésistes et des patients concernés par les acouphènes et la surdité.

Enfin, un quart des adolescents ont déjà ressenti des acouphènes ou la sensation d'oreilles bouchées suite à un usage prolongé du casque, et la proportion monte à 40% chez les jeunes adultes (18-34 ans).

Pourtant, un tiers des 15-17 ans ne pense pas que l'"écoute prolongée de la musique avec un casque ou des oreillettes" représente un risque pour la "santé auditive", contre seulement 15% dans l'ensemble de la population.

L'enquête a été réalisée par téléphone auprès de 1.200 personnes de plus de 15 ans, représentatives de la population française.

Du 6 au 11 mars, certains services ORL des hôpitaux et "la plupart des audioprothésistes" proposeront des tests de dépistage de l'audition, indique l'association [JNA](#).

abb/fmi/DS

Afp le 03 mars 17 à 11 00.



Fête de la musique : pensez à protéger vos oreilles

Paris, 18 juin 2016 (AFP) -

Pour profiter pleinement de la Fête de la musique sans mettre en danger votre audition, faites des pauses régulières et portez des protections auditives, rappellent les associations JNA et France Acouphènes qui lancent une campagne d'information à trois jours de l'évènement.

"Les oreilles n'ont pas de volets naturels de protection. Elles sont exposées en permanence aux différentes ondes sonores", soulignent les deux associations qui précisent que le niveau sonore peut atteindre 110 décibels lors d'un concert en plein air ou en discothèque.

C'est nettement plus que le seuil critique fixé aux environs de 80/85 décibels, au-delà duquel l'oreille peut être en danger.

La réaction peut être une perte brutale de l'audition, mais également des sifflements ou des bourdonnements appelés acouphènes, qui peuvent être passagers ou permanents.

Il est dans ce cas conseillé de consulter d'urgence un médecin.

Les associations estiment qu'environ 12 millions de Français souffrent aujourd'hui d'acouphènes à des degrés divers, dont un nombre grandissant de jeunes.

"Des acouphènes temporaires peuvent survenir par exemple à la sortie d'une discothèque et durer en moyenne 48 heures, mais si l'exposition excessive au bruit se reproduit régulièrement, ils ont tendance à devenir permanents", indique Roselyne Nicolas, la présidente de France Acouphènes.

Il n'existe à ce jour aucun traitement spécifique pour les acouphènes causés par une perte d'audition ou par des dommages auditifs liés au bruit.

Selon Mme Nicolas, seuls des "traitements d'urgence" à base de cortisone et de vasodilatateurs peuvent atténuer les symptômes.

JNA (Journées nationales de l'audition) et France Acouphènes diffusent une affiche mentionnant les "trois bons gestes" pour protéger son audition: mesurer le volume sonore grâce à l'application gratuite dB Live JNA disponible sur smartphone, porter des protections adaptées (bouchons en mousse de type "boule Quiès" ou en silicone) et faire des pauses régulières (toutes les 10 minutes) "dans un endroit calme" pour offrir un répit aux oreilles.

Des conseils sont disponibles sur www.journee-audition.org ainsi que par téléphone (0 820 222 213, facturé 0,09 euros la minute + prix de l'appel).

ez/na/bd

Afp le 18 juin 16 à 08 20.