



## DOSSIER DE PRESSE

Paris – Jeudi 4 décembre 2014

*Association JNA – seul organisme à but non lucratif indépendant et neutre agissant depuis 18 ans pour l'information et la prévention dans le domaine de l'audition*

**Contact presse** : Sébastien Leroy – 06 33 62 68 18 – [sebastien.leroy@journee-audition.org](mailto:sebastien.leroy@journee-audition.org)



Association pour l'information et la Prévention dans le domaine de l'Audition

*« Ne pas voir, sépare l'homme des choses.  
Ne pas entendre, sépare l'homme de l'homme »*

Emmanuel Kant

A observer les effets de la perte de l'audition sur l'état de santé général et psychologique des aînés, se serait-il trompé ?

Autrefois, les « petits vieux » étaient installés derrière le poêle de la cuisine et les jeunes de la famille recevaient l'injonction de ne pas leur parler « parce que sourds comme un pot et acariâtres ».

Au XXI<sup>e</sup> siècle, le rapport à la surdité des aînés a-t-il réellement changé ?

## La dépendance en chiffres

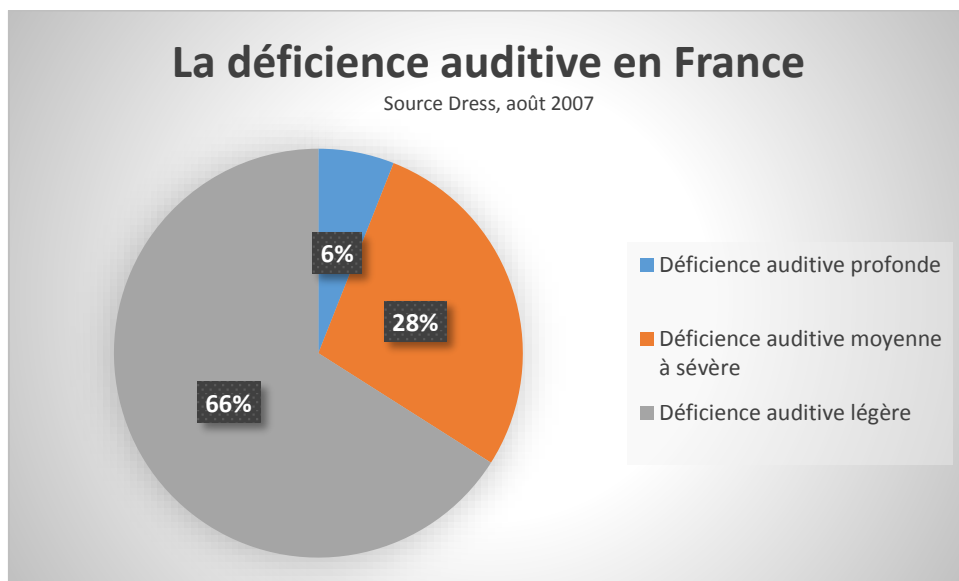
Selon la synthèse du débat national sur la dépendance de juin 2011, la dépendance représentait 8% de la population des plus de 60 ans.

Compte tenu des prévisions démographiques, le groupe de travail envisage une forte hausse des personnes dépendantes de 2025 à 2060. Les plus de 80 ans passeraient de 3 millions en 2007 à 6,1 millions en 2035.

Pour l'hypothèse intermédiaire et le scénario démographique central de l'Insee, les projections montrent une augmentation de 35% de la population âgée dépendante à l'horizon 2030 et un doublement en 2060.

## Le handicap auditif en France

En août 2007, l'enquête de la Dress « Le handicap auditif en France » faisait état d'une répartition de la déficience auditive en France.





Association pour l'information et la Prévention dans le domaine de l'Audition

44% des seniors  
éprouvent des difficultés  
de compréhension\*

1 senior sur 3 aurait  
souvent ou parfois  
des difficultés à entendre\*



Association pour l'information et la Prévention dans le domaine de l'Audition

## La surdité en chiffres en France

- 1 Français sur 2 est gêné par le bruit la journée et 1 personne sur 5 pendant la nuit (Enquête JNA – IPSOS – Nuisances sonores – 2011)
- Pour 60% des personnes interrogées, le bruit agit sur leur humeur et génère de la fatigue et de la lassitude (Enquête JNA – IPSOS – Nuisances sonores – 2011)
- L'écoute de musique amplifiée et la télévision sont deux sources principales d'exposition au bruit chez les 13/25ans (70%) (Enquête JNA – IPSOS 2012 «Le capital auditif des jeunes est-il en danger ? »)
- 1 jeune sur 3 écoute pendant 2 à 3 heures par jour son MP3 et de la musique amplifiée via son téléphone mobile, son PC ou sa chaîne Hi Fi et 2 jeunes sur 3 entre 1 à 2 heures (Enquête JNA – IPSOS 2012 «Le capital auditif des jeunes est-il en danger ? »)
- 1 senior sur 3 aurait souvent ou parfois des difficultés à entendre (Enquête JNA – IPSOS 2013 « Les seniors et l'audition »)
- 44% des seniors interrogés éprouvent des difficultés de compréhension et ¼ des vertiges et pertes de l'équilibre (Enquête JNA – IPSOS 2013 « Les seniors et l'audition »)
- 3 seniors sur 5 déclaraient avoir des difficultés à suivre une conversation dans le Bruit (Enquête JNA – IPSOS 2013 « Les seniors et l'audition »)
- 1 personne sur 2 touchée par les acouphènes dès les 16-34 ans (Enquête JNA – IPSOS 2014 « Acouphènes et hyperacousie : quelles solutions ? »)
- L'exposition sonore est citée comme première cause des acouphènes (Enquête JNA – IPSOS 2014 « Acouphènes et hyperacousie : quelles solutions ? »)
- Pour 89% des personnes interrogées les difficultés auditives impactent la vie sociale (Enquête JNA – IPSOS 2014 « Acouphènes et hyperacousie : quelles solutions ? »)

Entre des jeunes qui s'exposent sans discernement et les nouvelles générations de seniors ayant elles-mêmes vécu l'avènement de la musique à fort volume puis du walkman, il est à craindre que les troubles de l'audition soient de plus en plus fréquents et provoquent un phénomène de vieillissement prématuré des cellules sensorielles appelées cellules ciliées.

La surdité pourrait donc être plus fortement présente et au moins aussi présente chez les futurs aînés.



Association pour l'information et la Prévention dans le domaine de l'Audition

La perte de l'audition  
concerne 40% des 60-70 ans  
et plus de 50% des plus de 80 ans\*

\* Source JNA



Association pour l'information et la Prévention dans le domaine de l'Audition

## Les effets de la perte de l'Audition

### **La perte de l'audition est un facteur de risque des maladies de la mémoire.**

La perte de l'audition augmente considérablement avec l'âge. Elle concerne 40% des 60-70 ans et plus de 50% des plus de 80 ans. Il s'agit d'un phénomène naturel de vieillissement des cellules sensorielles de l'oreille appelé la presbyacousie.

Plusieurs études (menées par l'équipe de chercheurs de la John Hopkins School<sup>1</sup>) ont montré que les personnes qui en souffrent sont plus susceptibles de développer des troubles intellectuels, notamment des pertes de mémoire. Le risque en question est présent dès 25 dB de perte (2 fois plus de risques) et 5 fois plus de risques de développer une démence sénile à partir d'une perte de 40 dB.

Des interventions pouvant retarder la démence, ne serait-ce qu'un an, pourraient faire baisser la fréquence des cas de plus de 10% d'ici 2050, calculent les auteurs de la recherche.

Pour prévenir les maladies de la mémoire, il faut privilégier les interactions sociales et les stimulations intellectuelles, avoir des activités physiques régulières, une alimentation équilibrée, traiter les risques cardiovasculaires, prévenir et traiter les déficits sensoriels auditifs<sup>2</sup>.

### **Au cœur des relations sociales : le mécanisme de discrimination**

Notre cerveau cherche constamment à trouver et donner du sens. Or, lorsqu'il ne reçoit plus de bonnes informations via les cellules ciliées, il continue à chercher à donner du sens en interprétant les informations perçues.

Grâce aux aides auditives, les personnes souffrant des maladies de la mémoire arrivent mieux à communiquer et sont moins agitées.

Une mauvaise audition gêne l'apport d'informations et provoque une moindre stimulation du cortex auditif. Lorsque les deux phénomènes se conjuguent, l'état des patients se dégrade très vite. Les neurones qui ne sont plus sollicités finissent par mourir.

A l'inverse, on peut supposer que les lésions qu'engendre la maladie d'Alzheimer aggravent la perte de l'audition. Ces lésions interviennent effectivement dans la zone temporelle proche du cortex auditif.

### **Gérer la perte de l'audition s'avère un levier de santé chez les personnes âgées en diminuant les risques des effets d'un vieillissement rapide**

- Permet de limiter les risques de chutes chez la personne âgée. « Même un degré modéré de baisse d'audition triple presque le risque de chuter »<sup>3</sup>.

<sup>1</sup> in *Archives of Neurology*, 2011, 2011, vol.68 / Voir aussi Etude France Alzheimer « La surdité provoque l'affaiblissement mental chez les personnes âgées »..

<sup>2</sup> (in *La Revue de Gériatrie*).

<sup>3</sup> "Does Hearing Loss Increase your Risk of Falling ?", <http://hearingcareblog.com/2012/03/08/986/>



- Est bénéfique contre les dépressions, l'anxiété, la paranoïa...
- Évite le repli sur soi, conduisant souvent chez la personne âgée à des problèmes de mobilité, puis à des problèmes, mnésiques, cognitifs ...

Le tableau ci-dessous montre les résultats de l'étude comparative réalisée auprès de seniors sans correction de leur perte de l'audition et de seniors dont la perte de l'audition est gérée.

Outcome	Uncorrected Hearing Loss	Corrected Hearing Loss with Hearing Aids
Sadness/Depression	30%	20%
Worry/Anxiety	17%	12%
Less Social Activity		
Regular participation in social activities	32%	42%
Regular participation in senior center activities	16%	21%
Paranoia	36%	14%
Emotional Turmoil/Insecurity	17%	11%

**"Falling on Deaf Ears: Hearing loss in older adults may be an undertreated condition", ENT Today, January 2011.**

La santé auditive est un facteur clé de bonne santé tout au long de la vie et plus particulièrement lors du grand âge. La moyenne d'âge de la gestion de la perte de l'audition est de 70 ans en France. Ce qui signifie que les personnes ont subi au moins 10 ans le phénomène de presbycusie et ses impacts sur les comportements et la relation sociale. Le cerveau n'a pas bénéficié de stimulation optimale.



## «Mieux entendre et communiquer, même au grand âge» : Le nouveau guide pratique de la JNA\*.



**Lors du grand âge, la surdité accompagne les autres effets du vieillissement. Celle-ci impacte fortement les relations et peut générer une véritable rupture avec le monde sonore et plus particulièrement avec les autres. Or, la relation sociale est le plus puissant stimulant cognitif. Des solutions existent.**

**Ce projet a été initié par l'association JNA pour répondre aux attentes des seniors et des aidants professionnels et familiaux. Le guide pratique JNA « Mieux entendre et communiquer, même au grand âge » est disponible à partir du jeudi 4 décembre 2014.**

Informations sur le site de la JNA : [www.journee-audition.org](http://www.journee-audition.org)

*\*Guide pratique de l'Association Journée Nationale de l'Audition  
Brochure 16 pages – Format 15 x 21 cm – Diffusé à 250.000 ex.  
Impression en quadrichromie*

Ce document de 16 pages, rédigé par les membres du Comité scientifique de l'association JNA - organisatrice des 18 éditions des campagnes nationales d'information et d'éducation à la santé auditive « Journée Nationale de l'Audition » - répond à la demande des seniors, des familles et des aidants professionnels pour mieux vivre la relation à nos aînés et leur permettre d'éviter le repli sur soi et le retrait social. En effet, la déficience auditive rend particulièrement difficile la communication et le plaisir dans la relation. Dans les faits, ceux-ci s'appauvrissent peu à peu en raison des tensions liées aux difficultés à se comprendre, des variations de comportement des seniors devenus sourds et des autres difficultés liées au vieillissement. Or, le retrait social résultant de la surdité est un des facteurs aggravants de la perte d'autonomie et de la maladie d'Alzheimer.

250 000 exemplaires de ce guide seront diffusés gratuitement auprès de 5000 établissements (Ehpad...) et structures d'aidants par l'association JNA



Association pour l'information et la Prévention dans le domaine de l'Audition

Ainsi, à travers ce guide, des éléments de réflexion et des conseils sont apportés pour mieux gérer la relation lors de l'accompagnement et éviter la rupture avec le monde sensible ou avec les autres. Ce nouvel outil contribuera donc à l'amélioration des pratiques professionnelles dans le cadre des programmes de « Bien traitance ». Sa réalisation s'inscrit dans la philosophie de la loi de 2005 et positionne la personne au cœur de l'accompagnement.

Ce nouveau projet a retenu l'attention des partenaires de l'Association JNA tels que **Klésia, Mutuelle Intégrance, Apicil, CNAV, Groupe Lourmel, Humanis, RSI et MNH. ASIPAG** (Syndicat National de la Silver Economy), **FEHAP, l'Association France Alzheimer, l'Association France Acouphènes et UNA** (Union Nationale de l'Aide, des Soins et des Services aux Domiciles) soutiennent également cette initiative.

Le Guide pratique « *Mieux entendre et communiquer, même au grand âge* » fera également partie des actions d'information et de sensibilisation de la 18e Journée Nationale de l'Audition, qui se tiendra le jeudi 12 mars 2015. Toutes les informations sur l'audition sont sur le site officiel de la campagne [www.journee-audition.org](http://www.journee-audition.org), premier site portail non commercial d'information sur l'audition.

## Le guide pratique JNA « Mieux entendre et communiquer, même au grand âge » les messages clés

La santé auditive est un levier de santé générale des personnes. Ce levier se révèle d'autant plus efficace sur la population de nos aînés.

En prenant en charge la perte de l'audition dès les difficultés de discrimination, il serait possible d'éviter :

- Le développement des comportements agressifs
- Le repli social
- Les relations désaffectivées
- Les symptômes de dépression et de paranoïa
- L'aggravation des effets du vieillissement

*In fine*, il serait possible d'agir sur les capacités d'autonomie et améliorer les relations familiales, les relations d'accompagnement et la gestion de ce cycle de vie dans la dignité.

## Plus qu'un guide : une démarche pour améliorer l'état de santé des aînés et faciliter l'accompagnement



Association pour l'information et la Prévention dans le domaine de l'Audition

## L'association JNA

La JNA, association neutre et indépendante de tout intérêt corporatiste n'est pas qu'un simple « one shot » événementiel.

Au-delà de la Journée Nationale de l'Audition, qui se déroule tous les ans le 2<sup>ème</sup> jeudi de mars, la campagne se décline tout au long de l'année à travers de nombreuses journées d'animation et de tests auditifs proposés gratuitement au public. Ainsi, en 2014, près de 250.000 personnes en France ont pu bénéficier gratuitement de ces contrôles auditifs dans l'un des 2300 points relais participants à la Journée Nationale de l'Audition.

Depuis 18 ans, l'association JNA œuvre en développant des programmes de prévention sur différentes thématiques de l'audition afin que la santé auditive soit intégrée comme un élément naturel de l'hygiène de vie et de santé.

27 membres du Comité scientifique contribuent bénévolement et activement à ces programmes dont la plupart reçoivent le soutien des différents ministères, quelle que soit la majorité en place.

Mieux connaître l'association : [www.journee-audition.org](http://www.journee-audition.org)



Association pour l'information et la Prévention dans le domaine de l'Audition

## Ce guide pratique a été réalisé par l'Association JNA

Journée Nationale de l'Audition pour l'information  
et la prévention dans le domaine de l'audition



Ministère des Affaires sociales, de la Santé et des Droits des femmes  
Secrétariat d'Etat chargé de la Famille, des Personnes âgées et de l'Autonomie.

### Avec le concours de ses partenaires

**KLÉSIA**  
PROTECTION ET INNOVATION SOCIALES

mutuelle  
**intégrance**  
L'esprit de solidarité



**Cnav** Retraite  
& Action  
sociale  
Sécurité sociale

LE GROUPE  
**LOURMEL**  
PROTECTION, SECOURS, SERVICE SOCIAL  
DES RETRAITÉS EN COLLABORATION

**Humanis**  
Fidélité et service

**RSI** Régime Social  
des Indépendants

**MNH**  
Santé - Prévoyance - Services

**ASIPAG**  
Syndicat National  
de la Silver Économie

**FEHAP**  
FÉDÉRATION DES ÉTABLISSEMENTS ASSOCIATIFS À BUT ÉCONOMIQUE  
PRIVÉ NON LUCRATIF

**UNA**  
Union Nationale de l'Aide, des Soins  
et des Services aux Domiciles.

**AgeVillage.com**

**BIENSÛR**

**Bientraitance.fr**  
Le blog des bonnes pratiques

**docteurclik**  
prenez votre santé en main

**novaSenior**

**Medisite**  
Devenez acteur de votre santé

**silvereco.fr**

**ACCEO**

**FRANCE  
ALZHEIMER**  
& MALADIES APPARENTÉES

Association JNA - Journée Nationale de l'Audition • 20, avenue Paul Doumer 69160 Tassin la Demi-Lune

Tél. 04 72 41 88 50 • Fax 04 78 37 32 90 • e-mail : jna@journee-audition.org

La Journée Nationale de l'Audition est une association régie par la loi et le décret de 1901 • N° de déclaration en Préfecture : W692001039



EDITIONS

[www.journee-audition.org](http://www.journee-audition.org)