

Octobre 2015

Communiqué de presse

## Les oreilles du fœtus en danger ?

**Les oreilles sont oubliées et depuis 19 ans l'association JNA (association créatrice des campagnes éponymes Journée Nationale de l'audition - [journee-audition.org](http://journee-audition.org)) milite pour sortir l'audition de l'oubli. La santé auditive est l'un des éléments clé de l'équilibre de vie et de santé dès la vie fœtale ! Pourquoi ? Comment ?**



Les experts, membres du Comité scientifique de la JNA, alertent sur le fait que le système auditif du fœtus est mature dès la 30<sup>e</sup> semaine de grossesse. Cela signifie qu'entre le 7<sup>e</sup> mois et le 8<sup>e</sup> mois de grossesse l'ensemble du système auditif comprenant la cochlée est entièrement constitué. La cochlée contient les cellules sensorielles de l'oreille, appelées cellules ciliées qui jouent le rôle de transmission au cerveau auditif via le nerf auditif (la partie appelée voies centrales). Ces cellules sensorielles sont peu nombreuses à la naissance et se détruisent sous l'effet d'un choc sonore ou de l'usure naturelle. A ce jour, une cellule abîmée se détruit à jamais. Elle ne peut alors plus jouer son rôle de transmission et le cerveau auditif ne reçoit plus d'information à décoder.

Ainsi, dès le 3<sup>e</sup> trimestre de la grossesse, le fœtus perçoit les sons maternels et à partir du 8<sup>e</sup> mois de grossesse, il est sensible aux variations de la langue maternelle. Tous les sons perçus contribueront à l'adaptation de l'enfant au monde et constitueront une base pour les apprentissages à venir.

Les oreilles du fœtus sont alors possiblement en danger. **Bien que les sons de hautes fréquences soient atténués par la paroi de l'abdomen, le fœtus perçoit les basses fréquences (les graves) dont il est moins protégé en raison de la propagation des ondes dans un milieu liquide.**

**Il est donc conseillé aux futures mamans de ne pas s'exposer aux basses fréquences : casque sur l'abdomen pour faire entendre la musique au fœtus ; discothèque ; autoradio avec système d'amplification embarqué ; soirées privées ; concerts et festivals.**

Autre fait, bien que le système auditif du fœtus soit intégralement constitué à 8 mois de grossesse, ce n'est qu'à partir de 5 ans que l'enfant perçoit les aigües comme un adulte et à l'âge de 10 ans pour « les basses ». Il est donc important de prendre en compte ces étapes de maturation.

Or, les pratiques de vie des parents - qui ont vécu le développement de systèmes d'amplification puissants et la liberté de l'écoute de musique d'abord par le walkman puis par le MP3 - mettent en danger non seulement les oreilles des enfants dès la vie fœtale mais également leur propre système auditif. *Ces pratiques sont profondément ancrées dans la culture des Français comme l'illustre la scène du film culte de La Boum datant des années 80 et dans laquelle Pénélope met le casque de walkman sur les oreilles de sa petite sœur pour la sécuriser pendant son absence.*

**Pour cette raison, la santé auditive est une affaire d'éducation. L'association JNA promeut le développement d'une vraie politique de « santé auditive » en France reposant sur l'éducation à la santé auditive de tous. « Ensemble, développons la santé auditive pour tous » sera le leitmotiv de l'édition de la Journée Nationale de l'Audition du jeudi 10 mars 2016. Plus d'infos : [journee-audition.org](http://journee-audition.org).**



*Ensemble, développons la santé auditive pour tous.*

## **Les membres du comité scientifique de l'association JNA à votre disposition**

### **Docteur Didier BOUCCARA**

Médecin ORL - Praticien Hospitalier (75)  
Explorations fonctionnelles

### **Docteur Pascal FOUILLET**

Médecin ORL – Praticien hospitalier (92)

### **Monsieur Sébastien LAZZAROTTO**

Orthophoniste D.E. - Marseille (13)

### **Monsieur Philippe METZGER**

Audioprothésiste diplômé d'Etat (75)

### **Madame Roselyne NICOLAS**

Spécialiste des acouphènes  
Présidente de France Acouphènes (75)

### **Docteur Martine OHRESSER**

Médecin ORL - Co-fondatrice de l'AFREPA  
Spécialiste des acouphènes (75)

### **Professeur Jean-Luc PUEL**

Directeur de Recherche Inserm  
Institut des neurosciences - Montpellier (34)

### **Monsieur Eric RAUBER**

Audioprothésiste diplômé d'Etat – Lyon (69)

### **Monsieur Jean STANKO**

Président de l'association JNA  
Ancien audioprothésiste diplômé d'Etat - Lyon (69)

### **Docteur Mireille TARDY**

Médecin ORL - phoniatre  
Hôpital de la Timone – Marseille (13)

### **Professeur Hung THAI VAN**

ORL, Chef de service audiologie et explorations orofaciales - Hôpital Edouard Herriot - Hôpital Femme Mère  
Enfant (69)  
Centre de référence «Apprentissage et audition» - Centre Expert de l'Audition et troubles de l'équilibre

### **Docteur Paul ZYLBERBERG**

Ancien médecin du travail (75)  
Responsable d'association

**Pour vous mettre en contact avec l'un de ces spécialistes, veuillez joindre le contact presse ci-dessous.**